

ECHA ZE STOLICY

Życie Warszawy w kilku wierszach

Wydział finansowo-podatkowy zarządu miejskiego rozesłał wezwania do płacenia nasępujących podatków miejskich: od sztydów, od zbytku mieszkaniowego i od psów. Podatek od sztydów wymierzony był dotychczas około 25 tysięcy firmom. Cyfra ta nie stanowi na wet potowu istniejących w Warszawie przedsiębiorstw przemysłowych i handlowych, posiadających sztydy i obowiązanych do uiszczania podatku od reklam. Wobec tak znacznej liczby uchylających się od płacenia tego podatku, wydział finansowo-podatkowy zarządu miejskiego podjął kontrolę wszystkich istniejących sztydów. Firmom i przedsiębiorstwom, uchylającym się od płacenia należnego od posiadanych sztydów podatku grozi statutowa kara.

Wobec licznie zebranych przedstawicieli architektury dokonane zostało przez sąd konkursowy na regulację Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie otwarcie kopert z nazwiska mi nagrodzonych i wyróżnionych projektów okazali się: Nagroda I (5000 zł) — architekt K. Toloczko i J. Kukulski, nagroda II (4000 zł) — A. Jawornicki i E. Szparkowski, nagroda III (3000 zł) — B. Brukalska, L. Lacher i J. Szanajca. Projekty zakupione od następujących autorów: S. Gergowitza i W. Wiczorkiewicza, B. Pniewskiego, A. Dygata, B. Brukalskiej, S. Brukalskiego, B. Lachera i J. Szanajcy, S. Fiszera, J. Łowińskiego i L. Tomaszewskiego oraz M. Goldberga i H. Rutkowskiego.

Z dniem 1 maja ustąpił z elektrowni warszawskiej radca prawny, p. mec. Wąsowicz, doradca do spraw celnych p. Gałachy oraz doradca do spraw stemplowych p. Fruchtmann i kilku niższych urzędników. Na miejsce zwolnionych nie będą przyjęci nowi pracownicy. Nominacja nowego radcy prawnego nastąpi w tych dniach.

Dnia 5 bm. wyjechał na urlop miesięczny wiceprezydent stolicy, p. J. Opiński.

WZROSTAJĄCA CIĘPOTA

Nie dalej, jak przed kilkunastu tygodniami dokuczal nam jeszcze mroz, obecnie znajdujemy się w pełni wiosny i zanim zdążymy nacieszyć się wiosennym słońcem i zakwitającą obficie zielenią, znajdziemy się w pełni letnich upałów. Już teraz pora przypomnieć, że wraz z wstępującą ciepota otoczenia rozpoczyna się przyspieszona transpiracja ludzkiej skóry i że gruczoły potowe zaznaczają w niedługim okresie czasu wzmoczoną swą działalność.

Wprawdzie praca gruczołów potowych stanowi odpowiedni regulator ciepła w ustroju ludzkim. Niemniej jednak znane są zjawiska nadmiernego wydzielania potu, połączone z przymiernym ogólnie znanymi objawami, które jednakowoż dają się zwalczyć w sposób łatwy i przystępny przy odrobinie dobrej woli i uwagi.

Nie zapominajmy, że zbyt silne pocenie zwalca znany od szeregu lat i wypróbowany preparat od potu „Sudorin Ap. — Kowalski” w wygodnych pudełkach blaszanych z siłkiem, onatrzonych dokładnym sposobem użycia. Wśród innych bardzo dotychczas wiodących „Sudorin Ap. — Kowalski” zaznacza się również i to, że preparat ten odznacza się łatwością, pozbawiając ją niemiłej i rażącej wami potu.

W przypadku zatem nadmiernego pocenia się pach, rak i nog należy stosować „Sudorin Ap. — Kowalski”, który nabyci można w każdej aptece, składzie aptecznym (drogerji) i perfumierji.

CLAUDE GEVEL

NARKOZA.

Staszliwa twoga przejeła Simonę Radigan, gdy zarówno jej lekarz domowy, jak i chirurg orzekli konieczność zastosowania zabiegu operacyjnego. Nie chodziło jej o samą operację, zasadniczo łatwą i tak rozpoznawczą, że w kolach jej znajomych niemal nie było osoby, któraby jej nie przechodziła, lecz o fakt narkozy, której się poddać miała.

Daremnie zapewniała chirurga o swoim męstwie, a także o niebezpieczeństwach snipienia, jakie jej przewidywała pewna asystująca, daremnie błagała go o zniesienie miejscowe. Nie chciał jej ustąpić, tłumacząc jej, że najszlachetniejsze metody narkozy nie przedstawiają żadnego ryzyka, a także będzie zrobione wszystko, by uniknąć przykrych następstw narkozy przy przebiegnięciu. Zresztą uważał, że powodzenie zabiegu zależało od ogólnego znieczulenia. Dalejsze nalegania zatem mogły się wydać podejrzane. Simona zrezygnowała.

Starala się jednak przekonać męża, żeby nie przebywał w klinice podczas operacji, ani też w ciągu pierwszej doby. Lecz i tutaj także spalkowała się z bezwzględnością p. Radigan. W chwili, gdy wchodził do sali operacyjnej, a także i wówczas, gdy tenże wózek przewlezionej usnącej pacjentki do łóżka... I czekać będzie na jej przebudzenie... A to właśnie groziło katastrofą...

Bowiem, jak zgadliście zapewne, Simona Radigan miała kochanka.

Kraterczki. LEJZOREK - KOMBINATOR.

Zaginiona forsa.

Mam pewne zastrzeżenia odnośnie nowej ordynacji wyborczej. Nawet grube zastrzeżenia. Bo co będzie ze mną? Nie należy ani do izby przemysłowo-handlowej, ani do izby rzemieślniczej, ani rolniczej, więc kto będzie moim przedstawicielem w kolegium, ustalającym listy kandydatów? Zresztą mniejsza o mnie, już dam sobie jakoś radę, ale co mają począć moi bliźni, którzy nie należą do żadnej izby, lecz są normalnymi pracownikami?

O senacie już nie mówię. Chętnie rezygnuję z przywileju głosowania. Wolę pozostać w grupie tych, którzy wprawdzie nie posiadają odznaczeń, ale są mimo to bardzo miłymi ludźmi. Zresztą dzięki temu, że nie posiadam odznaczenia, nikt mnie nie podejrzewa, że mam wpływy na przyjaciół „u góry” ustosunkowanego wuja w Warszawie, lub starszą ciotkę, która w czasie wojny zgrzeszyła z kim należy. Nie wszyscy ciecie miały taką intuicję, aby do grzechu wybierać partnerów, którzy w przyszłości będą decydowali o „izbach.”

Dlatego niezbyt się przejąłem faktem, że nie mogę wybrać do senatu, zwłaszcza, że do czterdziestki jeszcze mi coś nie coś brakuje. Wolę zawsze wybierać — koniak, przebieierać między dziewczynkami, nabierać bogatego wujaszka na „pożyczkę”, nabierać zaliczki itp.

Zresztą w maju, kiedy zaczyna się ładne pogody i wiosna wpływa na szlachetniejsze myśli człowieka, nie należy zajmować się polityką. Mamy obecnie większe zmartwienia: zaco sprawić letnie ubranie, jakimby cudem wysłać rodzinę na wieś, nie posiadając na ten cel pieniędzy, czy przyznać się wobec ukochanej, że prócz niej posiada się także żonę i potomstwo, słowem życie nie jest romansiem i trzeba pomóczyć się także trochę.

Byłe nie za bardzo. Należy zachowywać siły na przyszłość, a więc narazie nie przeczekać się, nie przelomować się, nie oddawać długów i wogóle dobrze

się odżywiać. Te wszystkie rzeczy potrafi tylko człowiek mądry, posiadający w sobie spokój filozofa i umysł mędrca. Nie należy bowiem nigdy unosić się ani gniewać, i nawet wyrzucając kogoś za drzwi lub spuszczać go ze schodów, trzeba to czynić spokojnie i dystyngownie.

INKASENT.

Lejzor Fiszer pracował u Arona Krumholca, właściciela składu manufaktur przy ulicy Nowomiejskiej 30.

Lejzorek był chłopcem do wszystkiego. Każdy młodzieniec w jego wieku wie że funkcja chłopca do wszystkiego nie jest funkcją przyjemną. Pracy dużo a zarobek minimalny. Lejzorek patrzył z zazdrością na różnych rówieśników, szmajtelesów, którzy w nowych paletkach, wcietych garniturkach i złotych jak jajecznicia pantoflach spacerowali po Nowomiejskiejgias z Salcią, Rywcią lub Malcią, kiedy on, Lejzorek, musiał akuratnie lecieć z rachunkiem do klienta, lub z listem do wierzyciela.

Lejzorka głęboko bolało serce. Lejzorek często płakał w ciche noce nad swoją niedolą, lzy czyste padały na nie czyste skarpełki, a wypłakawszy się, zasypiał Lejzorek i śnił mu się, że jest bogatym człowiekiem, że sam ma kilku chłopców na posyłki, których krótko trzyma i — rano budził się do smutnej rzeczywistości.

Krumholc wysłał Lejzorka z 200 złotych gotóweczkami, aby wykupił weksel w Banku Spółek Zarobkowych. Lejzorek powiedział sobie w tym momencie: dziś albo nigdy stanie się bogatym człowiekiem. I zabrał 200 złotych. Krumholc czekał na weksel i czekał na Lejzorka, ale bezskutecznie. Weksel przyniósł taki gość od rejenta z protestem, a Lejzorka już bez forsy przyniosła do sądu policja.

Sąd Grodzki skazał Lejzorka Fiszera na 4 miesiące bezwzględnej aresztu.

Jerzy Krzeczki

NOWOCZESNY ZEBRAK.

Gramofonowe koncerty.

Z Przemysła donoszą: Oryginalny zebrek pojawił się na ulicach Przemysła. Jest to jakiś starszy człowiek, który nosi uwiązany na rzemieniach patefon i przystając przed skle-

pani nakreca płyty, grając oczywiście tak długo, aż znużony kupiec nie da okunu w postaci jałmużny. Ten nowoczesny sposób zebrań budzi na ulicach miasta sensację.

Twórzmy silne lotnictwo silnej Polski!

Odezwa L. O. P. P. do mieszkańców.

„XII-ty Tydzień LOPP. winien stać się stwierdzeniem niesiabnej woli narodu do stworzenia potężnej obrony powietrznej Państwa.”

(—) Prezydent Ignacy Mościcki.

OBYWATELI!

Od 12 do 19 maja obchodzimy XII Tydzień LOPP, aby dorocznym zwyczajem przypomnieć społeczeństwu w uroczystych obchodach, akademjach, pochodach, zebraniach, odczytach i rozmaitego rodzaju imprezach, że hasła, które nam przyswiecają i które nam kierują nie są strzelely na swej aktualności.

Polega lotnictwa i właściwa organizacja obrony przeciwgazowej i lotniczej jest nadal podstawą militarnego współczesnego Państwa i Jego mocarstwowego rozwoju.

LOPP realizuje te zadania, które dają do stworzenia „silnego lotnictwa w silnej Polsce” dają do zorganizowania obrony przeciwgazowej i lotniczej dla najszerszych warstw społec-

zeństwa, gdyż jakkolwiek jesteśmy obecnie w okresie pokoju zagwarantowanego odpowiednimi traktatami i umowami, to jednakże powinniśmy pamiętać, że wobec rozwoju współczesnej techniki wojennej cały naród może zostać wciągnięty do działań wojennych, zaś jedynie „organizowanym i przygotowanym do obrony lotniczo-gazowej, nie grozić nie będzie”.

LOPP. prowadzi celową i konsekwentną akcję obrony przeciwlotniczo-gazowej na terenie całej Polski. Akcja ta przyniesie tylko wtedy pożądane skutki, jeśli najszersze warstwy społeczne zostaną zorganizowane i dlatego jednym z pierwszych obowiązków każdego rosnącego i patriotycznego obywatela Państwa będzie zaciągnięcie się pod sztandary LOPP. Aby małym stosunkowo wysiłkiem osobistym i finansowym przyczynić się do bezpieczeństwa Państwa i do „silnej i lotniczej” w dziedzinie obrony przeciwlotniczo-gazowej.

A zatem wszyscy do LOPP!

Zarząd Łódzkiego Okręgu Miejskiego L. O. P. P.

Katastrofa motocyklu wojskowego

Zołnierz ciężko ranny.

Z Bydgoszczy donoszą: Na ulicy Fordońskiej w Bydgoszczy kilkadziesiąt metrów za ostatnim przystankiem tramwajowym, zdarzyła się w godzinach wieczornych

straszna katastrofa motocyklowa. Wypadkowi uległ motocykl kadry 8 dywizjonu samochodowego w Bydgoszczy nr. 1316, prowadzony przez strzelca Kazimierza Murawskiego.

Bezpośrednią przyczyną nieszczęśliwego najeżdżenia był brak oświetlenia pojazdu konnego, kierowanego przez rollnika Detowskiego z pod Bydgoszczy.

Skutki zderzenia motocykla z furgonką

były fatalne. Nieszczęśliwy kierowca pojazdu motorowego Kazimierz Murawski odniósł szereg poważnych kontuzji, tak iż w stanie beznadziejnym odstawiono go do lecznicy. W przyczepce motocyklu znajdował się plutonowy 8 dywizjonu samochodowego Lewandowski, który w chwili wypadku wyrzucony został siłą zderzenia w przyrożny rów, wyszedł dzięki szczęśliwemu zbiegowi okoliczności z opresji bez poważniejszych okaleczeń.

Na miejsce wypadku przybyły karetka pogotowia i sanitarna karetka wojskowa, oraz przedstawiciele żandarmerji i policji.

RADJO-KĄCIK.

DZIŚ, dnia 9 maja wieczorem: RASZYN.

- 15.35 Przegląd giełdowy
- 15.45 „Po jednej piosence” — płyty
- 16.30 Pogadanka w języku francuskim wygłosił L. Rouquigny
- 16.45 Koncert z Katowic
- 17.00 Reportaż
- 17.15 Teatr Wyobraźni z Wilna
- 17.50 Poradnik sportowy
- 18.00 Pieśni w wykonaniu H. Ostrowskiej
- 18.15 „Zawód literacki a służba społeczna” wygł. M. Dąbrowska
- 18.30 Skrzynka ogólna — omówi dr M. Stepowski
- 18.40 Życie kulturalne i artystyczne stolicy
- 18.45 Koncert reklamowy
- 19.00 Klejnotki Fr. Lehara z płyty
- 19.07 Program na dzień następnny
- 19.15 Kąciak dla młodzieży wiejskiej — wygłosi inż. Z. Kobylński
- 19.25 Wiadomości sportowe lokalne
- 19.30 Wiadomości sportowe ogólnopolskie
- 19.35 Recital fortepianowy ze Lwowa
- 19.50 Feljton aktualny
- 20.00 Pieśni i tańce Karola Kurpińskiego, które wszyscy dobrze znamy
- 20.45 Dziennik wieczorny
- 20.55 Jak pracujemy i żyjemy w Polsce?
- 21.00 Koncert symfoniczny w wykonaniu orkiestry P. R. pod dyr. J. Ozimieńskiego
- 22.00 Reportaż z jubileuszu 25-lecia panowania króla angielskiego Jerzego V
- 22.20 Koncert orkiestry tanecznej P. R.
- 23.00 Wiadomości meteorologiczne dla komunikacji lotniczej
- 23.05 Muzyka taneczna z płyty
- 23.30—23.50 Odezyt w języku nowogreckim z Krakowa

ŁÓDŹ, jak Raszyn, z wyjątkiem:

- 14.00 Tańce i piosenki ludowe różnych narodów z płyty
- 18.30 Łódzka skrzynka ogólna—omówi red. J. Piotrowski
- 19.00 Muzyka popularna z płyty
- 19.15 Muzyka z płyty

PIĄTEK, dnia 10 maja. RASZYN.

- 6.30 Pieśń poranna
- 6.35 Budzka do gimnastyki
- 6.36 Gimnastyka
- 6.50 Muzyka z płyty
- 7.15 Dziennik poranny

Chora wątroba zairuwa organizm.

Zaburzenia w funkcjonowaniu wątroby i wydzielaniu żółci powodują swego rodzaju zatrucie organizmu, a na tem tle szereg najrozmaitszych chorób.

Ziela magistra E. Wolskiego „BILLOSA” zawierające znane rośliny egzotyczne Combertum i Boldo, pobudzają wątrobę do właściwej pracy oraz prawidłowego wydzielania żółci i powodują naturalne wypróżnienia. Stosując je przy cierniach wątroby i w chorobach żółciowych (kamicy żółciowej).

Ziela ze znak. ochron. „BILLOSA” są nabywane w aptekach i drogerjach (z wyjątkiem aptekarzy) Wydział mgr. E. Wolski, Warszawa, Ziela 14, m. Żoliborz. W aptekach znaczniej zwiększona — bez zmiany ceny.

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

7.25 Muzyka z płyty

7.50 Program na dzień bieżący

7.50 Wskazówki praktyczne

8.00 Audycja dla szkół

8.05 Audycja dla poborowych

11.57 Sygnał czasu

12.00 Hejnał

12.03 Wiadomości meteorologiczne

12.05 Utwory symfoniczne z płyty

12.50 Chwilka dla kobiet

12.55 Dziennik południowy

13.05 Koncert zespołu salonowego Nioy Mańskiej

13.55 Wiadomości o ekspozycji polskim

15.35 Przegląd giełdowy

15.45 Koncert orkiestry 36 p. p. pod dyr. S. Lidzkiego - Sledzińskiego

16.30 Pogadanka przyrodnicza dla dzieci p.t. „Maj na niebie i ziemi”, w opracowaniu F. Burdeckiego

16.45 Pieśni rumuńskie w wykonaniu J. Mupertowej

17.00 Dyskutujemy na temat „Karać czy nie karać” — wygł. W. Ptaszynska

17.15 Koncert kameralny

17.40 Audycja dla chorych w opracowaniu ks. Rekasza ze Lwowa

18.10 Teatr Wyobraźni nadaje fragment słuchowiskowy z „Cyrylika Sewilskiego”

18.30 Koncert reklamowy

18.45 Utwory Fr. Kreislera na płytach

19.07 Program na dzień następnny

19.15 Skrzynka rolnicza — omówi inż. W. Tarkowski

19.25 Wiadomości sportowe lokalne

19.30 Wiadomości sportowe ogólnopolskie

19.35 Siostry Burskie śpiewają wiosenki Sja reł Warszawy, ukł. Wiehlera

19.50 Feljton aktualny

20.00 Jak spędzić święta?

20.05 Pogadanki muzyczna wygłosi prof. R. Chojnacki

20.15 Koncert symfoniczny z Filharmonji warszawskiej

W przerwie: Dziennik wieczorny oraz jak pracujemy i żyjemy w Polsce?

22.30 Audycja poetycka p.t. „Przenośnia w poezji”, opr. W. Sebyły

22.45 Psychologia kobiecy i męzczyzny — wygł. prof. S. Bałcy

23.00 Wiadomości meteorologiczne dla komunikacji lotniczej

23.05—23.30 Muzyka taneczna z płyty

ŁÓDŹ, jak Raszyn, z wyjątkiem:

14.00 Muzyka salonowa z płyty

18.45 Piosenki w wykonaniu Gitty Alpar-plyty

19.15 Beethoven: Uwertura (płyty)

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

—:O:—

Niesie

Na po-brany zar-We incy-na mocz-u

W wy-wania się-wego wyci-wo sul-Zarzą-

Sp

Kuis o-lekkoatlet-szarowan-uczestniko-rodni po-WP, przy-ja się na-sa, który-miły.

W zw-ym w 13-cia Łódz-za Jugosła-przygotow-ter pań-zcele, zai-prezy. W-tacja Łód-że są prze-Gruszcz-ka i Hof-Gapińska

Mistrz-kiego odb-nach: w-stadionie-strzostwa-25 i 26 n-A i B dla-cierwa i-czyn.

Ostatni-Warszawa-przyczem-remiowy

Z wyz-treningow-chem w h-wieciu ha-łskie ze w-

Komu

PELNA

W trz-ny wygr-

zł. 10-

SPORT.

Niesubordynacja kapitana drużyny ligowej. Zarząd Legii zawiesił Martynę.

Na posiedzeniu konstytucyjnym nowemu brany zarząd WKS Legii rozpatrywał sprawę incydentów, jakie zaszły w dniu 5 bm. na meczu ligowym Pogon - Legia.

W wyniku oceny niesportowego zachowania się drużyny piłkarskiej Legii i jaskrawego wyroczenia jednego z graczy przeciwko subordynacji i dyscyplinie sportowej Zarząd Główny Legii postanowił:

- udzielił nagany ligowej drużynie piłkarskiej WKS Legia za niesportowe zachowanie się w czasie zawodów z Pogonia w dniu 5 bm.
- zawiesił zawodnika Henryka Martynę w funkcji kapitana drużyny ligowej za okazywanie na tych zawodach brak subordynacji wobec decyzji arbitra.

Sport w kilku słowach.

Kurs dla kandydatów na przewodników lekkoatletycznych w Łodzi, który został skończony w 28 p. strz. kan. zgromadził 31 uczestników. Kurs został otwarty w tym tygodniu pod kierownictwem Państw. Urzędu WF, przyczem zajęcia praktyczne odbywały się na boisku WKS. Na zakończenie kursu, który potrwa 3 tygodnie odbędzie się egzamin.

W związku z meczem międzynarodowym w hazene, który rozegra reprezentacja Łodzi w dniu 25 bm. na boisku LKS-u z Jugosławia, odbywała się intensywne przygotowanie. Utworzono specjalny komitet pań z pulkownikową Gabrysiową na czele, zajmuje się stroną organizacyjną imprezy. Wkrótce zostanie ustalona reprezentacja Łodzi, przyczem jako kandydatki bracia się na przedwzrostkiem w rachubę następujące zawodniczki: Głazewska, Filipiakówna, Gruszczyńska z IKP, Polowska, Kordowska i Holyszewska z HKS-u, Kwaśniewska, Gapińska i Kacperska z LKS-u.

Mistrzostwa lekkoatletyczne okręgu łódzkiego odbędzie się w następujących terminach: w dniach 18 i 19 bm. odbędzie się na stadionie Wimy przy ul. Rokielńskiej mistrzostwa męskie klasy C, poczem w dniach 25 i 26 maja odbędzie się mistrzostwa klasy A i B dla kobiet, wreszcie w dniach 15 i 16 czerwca mistrzostwa klasy A i B. dla męzczyzn.

Ostatni mecz piłkarski rozegrała Łódź z Warszawą w październiku r. 1932 w Łodzi, przyczem mecz ten zakończył się wynikiem remisowym 2:2.

Z wyznaczonych przez PZGS do obozu treningowego w Warszawie przed meczem w hazene Polska - Jugosławia, dziećmi w hazenie łódzkiej - niemal zwycięzcy wzięli udział w zajęciach zawodowe muzyczne ze względu na zajęcia zawodowe muzyczne.

siaty zrezygnować z obozu i pozostać w Łodzi.

Bystry (Zjedn.) wyciechali w tym tygodniu na obóz przedolimpijski dla czołowych lekkoatletów polskich, który już od dwóch tygodni prowadzony jest w Warszawie.

W bieżącym tygodniu zakończono mistrzostwa okręgu łódzkiego w siatkówkę żeńską i męską kl. A. Rozpoczęły się również mistrzostwa okr. w koszykówkę kl. A, do której zgłosiło się z zespołami męskimi 8 drużyn.

W związku z zajęciami na meczu ligowym Legia - Pogon w Warszawie, kontuzjowaniem Albanskiego przez gracza Legii Drabińskiego oraz pogrozkami innych zawodników Legii pod adresem Matiasa, zarząd Pogoni uchwalił jednogłośnie zaskarżyć wszystkich zawodników Legii do sądu państwowego.

TURNIER AUTOMOBILOWY W ŁODZI. TERMINARZ SPORTOWY.

Komisja Sportowa Automobilklubu Polski ustaliła na rb. nast. imprezy:

12 maja - otwarcie sezonu sportów motorowych w Podkowie Leśnej.

19 maja - pościg za lusem.

30 maja - pokaz i konkurs piękności samochodów.

2 czerwca - pościg za balonem.

15 i 16 czerwca: jazda konkursowa na samochodach.

25 sierpnia - turniej międzyklubowy Automobilklubu Polski - Łódzki Automobilklub.

8 września - pościg za samolotem.

ZAWODY SZERMIERCZE P. K. S.

W dniu 11 b.m. o godz. 18 w lokalu własnym przy ul. Zeromskiego 88 odbędzie się zawody szermiercze wewnętrzne o mistrzostwo P.K.S-u m. Łodzi w szpadzie i szabli.

Na powyższe zawody zarząd zaprasza wszystkich członków towarzystw i klubów sportowych. - Wejście bezpłatne.

JEDZIEMY DO CIECHOCINKA.

W pociągu stółki do gry w karty.

Dyrekcja Okręgowa Kolei Państwowych w Warszawie podaje do wiadomości, że w dniu 12 b.m. będzie uruchomiony z Łodzi-Kal. do Ciechocinka pociąg popularny według następującego rozkładu jazdy: Odejście z Łodzi-Kal. o godz. 8.25. Przyjście do Ciechocinka o godz. 12.28. Spowrotem odejście z Ciechocinka tegoż dnia o godz. 19.46. Przyjście do Łodzi-Kal. dnia 13 b.m. o godzinie 0.02.

W pociągu miejsca numerowane, stółki do gry w karty bezpłatnie. Opłata za przejazd tam i spowrotem 8 zł.

Termin sprzedaży kart uczestnictwa w kasach biletowych na st. Łódź-Kal. oraz Białych Podróżach „Orbis”, i „Wagony-Lits” Cook tylko do dnia 10 b.m. Późniejsze zgłoszenia będą załatwiane w miarę możliwości, która jest zależna od ściśle ograniczonej ilości miejsc w pociągu.

ZARZĄD TOW. KULTURY KATOLICKIEJ zaprasza swych członków i sympatyków na Wieczór dyskusyjny, który odbędzie się dnia 10 b.m. (w piątek) o godz. 20 w sali gimn. żeńskiej Petkowskiej i Macińskiej przy ul. Wólczańskiej 55.

KURS SPOŁECZNY W WIDAWIE.

Staraniem Katolickiego Stow. Kobiet diecezji łódzkiej w dniu 5 b.m. w Widawie został zorganizowany kurs społeczny dla kierownictwa oddziałów K.S.K. dekanatu widawskiego. Kurs społeczny rozpoczął się nabożeństwem w kościele po-Klasztornym OO. Bernardynów w Widawie. Otwarcia kursu instruktorskiego na sali parafialnej dokonał ks. kan. Zygm. Wertwyski, dziekan widawski. - Relaterzy wydosłili: ks. kan. S. Nowicki, p. mec. Paulina Roszkowska, instr. Wł. Skibińska.

„BLUSZCZ”.

Nr. 17 „Bluszcza” rozpoczyna artykuł Natalii Jastrzębskiej p.t. „Czy jest szary człowiek? Pękły fragment „Kalewali”, dołączenie interesującego szkicu powieściowego „Cierń”, korespondencja z Londynu p.t. „Wystawa idealnego domostwa”.

W dodatku „Wychowanie i szkoła” mamy prace: Pobór dzieci. - Nie rozłączaj matki z dzieckiem. - Rola muzyki w szkole średniej.

POCHÓD PROPAGANDOWY.

Zarząd koła L.O.P.P. im. por.-pil. Szalasa zawiadamia, iż zbiorczą członków koła, chcących wziąć udział w pochodzie propagandowym XII Tygodnia L.O.P.P. odbędzie się w dniu 12 b.m. o godz. 9 rano na placu przy katedrze (patrz na transparent!)

Co nas po pracy rozweseli?

Teatr Miejski - Pan Jowialski
Teatr Popularny (ul. Ogrodowa 18) - Cudzik i Spółka
Cyrk Sianiewskich (ul. Bandurskiego) - Dżis jedno przedstawienie o g. 8.30
Amor - na scenie: Wtrącił się!
na ekranie: Tajemnica sypialni
Adria - Audycja w Ischlu
Bajka - Imperatorowa
Bratnia Strzecha - Zaledwie wczoraj...
Casino - Amok
Corso - 1) Człowiek bez twarzy; 2) Pełnowy młynarz
Czary - 1) Biały ptak; 2) Światła wielkiego miasta
Capitol - Pojedynek ze śmiercią
Dom Ludowy - Czy Lucyna to dziewczyna?
Europa - Miłość hrabianki Esterhazy i Franciszka Schuberta
Grand - Kino - Noce wiedeńskie
Jar - na scenie: Jego Ekscelencja C. K. v. Schuivickis; na ekranie: Porucznik marynarki
Metro - Audycja w Ischlu
Mimosa - 1) Kobieta pod kontolą; 2) Władcy Libanu
Miraż - Czarna perła
Mewa - 1) Piękny jest świat; 2) Świat należy do ciebie
Palace - Nie chce wiedzieć kim jesteś! Przewodnik - Dziewczęta w mundurkach
Rakleta - Imitacja życia
Record - 1) Katastrofa Czeluska; 2) Co mój maź robi w nocy?
Slinks - 1) Krew cygańska; 2) Odmęt ulicy
Stylowy - Walc wiosenny
Szulca - Malowana zastawa
Zacheta - 1) Petersburskie noce; 2) Tajemnica malej Shirley

WINSZUJEMY:

Jutro Izydorowi
Wschód słońca 3.52
Zachód 19.12
Długość dnia 15.20
Przybyło dnia 8.20
Tydzień 18.

Życie ekonomiczne.

BAWELNA.
NOWY JORK: loco 12.25, maj 11.84, czerwiec 11.85, lipiec 11.85-87
LIVERPOOL: loco 6.80, maj 6.52, czerwiec 6.49, lipiec 6.47
BREMA: loco 14.05, lipiec 13.10, październik 13.15, grudzień 13.24

Waluty, dewyzy i akcje.

WAHANIA KURSÓW DEWIZ.
Na zebraniu giełdy pieniężnej panował nastrój zmienności, obroty były żywe. Bruksela i Gdańsk utrzymały się na poziomie zmienności.

ZMIENNE UPOSIĘBIENIE DLA PAPIERÓW PAŃSTWOWYCH.
W dziale papierów państwowych panował nastrój niejednoznaczności, obroty były średnie.

PAPIERY PROCENTOWE.
Prem. Poż. Dolarowa ser. III szt. 51.85
Prem. Poż. Inwestycyjna serie szt. 109.75
Państw. Poż. Konwersyjna 1924 r. 67.90
Pożyczka Dolarowa 1919-1920 r. 82.50
Pożyczka Stabilizacyjna 1927 r. 63.38
L.Z. Państwowego Banku Rolnego 83.25
L.Z. Państwowego Banku Rolnego 94.00
L.Z. B-ku Gosp. Kraj. II - VII em. 83.25
L.Z. B-ku Gosp. Kraj. I - emisji 94.00
Obl. Kom. B-ku Gosp. Kraj. II em. 83.25
Obl. Kom. B-ku Gosp. Kraj. I em. 94.00
Obl. Bud. B-ku Gosp. Kraj. I em. 93.00
L.Z. B-ku Gosp. Kraj. II-VII em. 81.00
L.Z. B-ku Gosp. Kraj. II-VII em. 81.00
Obl. Kom. B-ku Gosp. Kraj. II-III i IIII 81.00
L.Z. Tow. Kred. Przem. Polskiego 89.50
L.Z. Tow. Kred. Ziem. w Warszawie 48.75

MALE OBROTU AKCIAMI.
Dział papierów dywidendowych był mało ożywiony.
Bank Polski 88.50, Litpol 9.90 - 9.80, Haberbusch 44.00 - 44.50.

GIEŁDA ZBOŻOWA.
WARSZAWA, 9. 5. - Giełda zbożowo-towarowa bez zmian. Uspokojenie spokojne. Ogólny obrót 2754 tonn, w tem żyta 1610 tonn.

POZNAN, 9. 5. - Urzędowa ceniła giełdy zbożowo-towarowej. Ceny transakcyjne: żyto 14.75, pszenica 16.00. - Ceny orientacyjne: żyto 14.50 - 14.75, pszenica 15.75 - 16.00, mąka żytnia I gat. 0-55% 21.75 - 22.75, mąka razowa 0-95% 17.25 - 18.25, mąka pszenna gat. I i II 20.25 - 21.25.

Co zgotować jutro na obiad?

Zupa grzybowa z fazankami, szpinak z sadzonkami jajami, leniwe pierożki z serem.

Komu się szczęście uśmiechnęło?

PELNA TABELA WYGRANYCH 32-ci LOTERII PAŃSTWOWEJ.

W trzecim dniu ciągnięcia loterii, główne wygrane padły na następujące numery:

- zł. 100.000 - 69579
- zł. 50.000 - 152108
- zł. 10.000 - 28427 113217 140285
- zł. 5.000 - 21292 35677 64338 60431
- 82530 99885 121941 146840
- zł. 2.000 - 868 2686 4598 55349 61867
- 82574 91414 98829 102718 104792 -
- 106583 113971 122624 135057 140171
- 151664 160904
- zł. 1.000 - 7279 9902 96090 9692
- 19170 19446 21081 25316 29096 30050
- 39487 39911 44487 46092 47270 49025
- 50005 59378 68430 71481 75739 80426
- 82978 86076 87122 88311 93938 94787
- 98451 101166 112523 119570 125467
- 18156 13126 132195 135434 140268
- 144260 141175 149886 149896 151452
- 154993 155281 154882 158728 168229
- 180336 180457

STAWKI.

- Po złotych 2000.
- 29 30 119 251 62 317 454 243 60 907
- 1012 87 88 121 405 68 644 55 89 774 808
- 9055 2010 111 45 94 276 437 619 742 64 916
- 3022 55 130 58 205 430 50 814 61 4145
- 764 510 617 727 40 62 927 54 5080 128 62
- 55 216 43 312 74 495 538 9 59 673 87 920
- 6070 206 390 431 82 580 629 718 816 77
- 600 22 79 7033 79 695 187 209 11 31 318
- 596 675 110 93 840 904 54 8133 94 221 43
- 335 65 419 39 530 624 263 984 9030 230
- 302 337 687 85 733 66 829 902 98.
- 10212 42 53 448 539 608 56 748 878
- 952 11038 64 131 82 4 92 97 357 424 602
- 24 73 781 82 977 12118 72 92 653 92 714
- 13111 3445 49 50 62 548 706 11 14023 87
- 364 418 43 84 705 923 13079 153 74 84 261
- 342 9 510 601 783 861 74 905 16016 185
- 337 333 431 72 92 545 75 83 758 97 829
- 931 17092 186 203 86 670 702 828 18115
- 368 88 415 601 4 67 741 830 68 79 19181
- 200 74 366 665 718 982 7.
- 20008 107 239 54 63 69 74 391 5 847 59
- 889 926 45 21044 50 150 2 262 423 84 227
- 825 64 918 22044 51 118 386 401 30 615
- 774 845 67 23318 483 753 826 48 91 945
- 86 24029 224 69 346 74 464 683 703 862 71
- 225020 454 503 60 92 600 58 847 26164
- 372 479 572 718 32 92 925 27012 111 283
- 303 457 702 19 862 913 28099 229 36 46
- 405 67 622 62 999 9048 73 104 87 92 245
- 76 458 78 91 714 802 926.
- 3008 308 420 79 137 614 74 532 909
- 31108 208 27 313 406 267 85 705 951 32026
- 87 114 31 268 368 699 846 949 33405 28
- 506 845 47 930 34173 276 81 382 89 424
- 61 91 346 72 674 743 59 814 72 35037 85
- 76 6 728 37 91 845 54105 158 401 45 536 80
- 607 806 916 37035 213 93 364 93 440 55
- 71 519 60 670 801 38053 184 239 43 524
- 67 719 849 30042 74 9 141 48 59 76 902
- 598 758 77 983.
- 40095 107 29 250 342 65 670 50 770
- 935 41999 85 165 314 28 408 21 598 860
- 788 845 52023 80 133 72 538 71 729 914 41
- 65 49050 110 51 345 5405 63 227 90 373 83
- 345 82 762 73 845 54105 126 25 246 455 716
- 465 626 788 820 46950 126 25 246 455 716
- 6 8 809 37 47 50 959 97 47187 315 660 711
- 13 04 001 11 33 49005 110 477 88 99 514
- 20 82 001 43 49051 149 286 448 83 60 725
- 816 001 001 001 001 001 001 001 001 001

CIĄNIENIE II-gie

- zł. 10.000 - 88244 98601 123131 145266
- 171236
- zł. 5.000 - 3028 67107 77595 79823
- 81224 85164 91817 99146 145296 152551
- 168515
- zł. 2.000 - 34029 36504 54969 58195
- 61156 91265 95007 95441 101948 114093
- 115334 119121 128989 132898 137565
- 155801 159343 173899
- zł. 1.000 - 8275 10962 15101 17425
- 19114 22708 29908 48139 50612 52618
- 58593 54203 56690 57017 57460 60924
- 60298 62272 64504 61504 75221 79315
- 79167 93630 107561 110771 119044
- 22027 127459 180382 183758 154944
- 154211 181855 184444
- Po złotych 200
- 26 54 171 283 352 895 991 1043
- 116 51 293 337 2 592 656 842 2238 308
- 21 456 521 517 757 963 66 67 3152 243
- 350 413 597 4474 525 81 612 32 731
- 835 5073 76 82 219 21 672 872 88 90
- 49 80 6044 103 802 81 487 612 22 74
- 722 847 59 852 7005 408 606 705 54 96
- 97 888 8094 180 20 87 269 331 67 469
- 502 612 784 0 0 0 9096 208 847 63
- 77 688 718 874

CIĄNIENIE II-gie

- 101 97 254 329 52 432 80 507 832 -
- 138092 248 52 58 312 20 407 715 851
- 959 139108 87 62 83 419 90 993 795
- 890 922 95
- 140132 417 668 80 823 141483 881
- 707 920 142229 350 456 508 17 600 8
- 758 811 954 66 149007 151 207 25 95
- 319 81 541 81 665 85 860 987 144126
- 29 81 229 328 66 96 803 90 93 710
- 26 33 45 846 952 86 145005 85 96 194
- 274 380 512 15 712 146035 128 451
- 541 620 87 853 61 147088 139 216 19
- 868 148121 255 87 64 40 87 683 892
- 1490024 55 222 341 38 462 507 800 997
- 150058 164 85 208 237 60 91 635
- 773 828 97 903 86 151008 21 45 71
- 123 92 278 466 597 697 871 30 88
- 992 152895 401 4 525 62 674 75 15804
- 278 317 508 74 90292 42 237 388 51
- 435 755 82 880 926 31 155189 304 415
- 028 33 55 918 81 156071 153 217808
- 52 617 681 76 741 826 74 80 17076
- 337 455 504 648 825 87 949 55 87 97
- 158086 7 41 59 614 822 67 990 159015
- 1 42 235 490 598 816 925 77
- 160061 155 98 478 614 758 828 -
- 161007 178 378 491 604 5 930 162014
- 23 225 42 350 9 519 644 90 726 945
- 168119 347 959 717 882 67 158 87 305
- 751 846 964 163055 144 232 353
- 890 166014 49 67 116 26 317 456 5 0
- 732 167014 57 147 248 444 73 528 652
- 76 90 737 895 906 86 168011 124 482
- 97 748 4 86 819 169021 157 601 84
- 850 75 996 8 9
- 170188 240 336 471 402 21 824
- 029 17108 5 381 492 503 28 369 021
- 172252 351 463 568 688 85 54 117 212
- 71 152 97 292 955 174004 0 54 117 212
- 416 772 850 959 175015 84 243 354 400
- 76 80 682 176102 286 441 655 760
- 980 9 177070 349 427 665 178003 172
- 79 524 98 84 995 179016 29 62 93
- 528 695 88 962 8 74 78
- 180074 185 222 50 61 89 569 663
- 704 813 935 181011 76 86 288 357 611
- 772 835 919 81 56 95 182041 84 207
- 840 418 64 88 711 28 95 882 942 -
- 188031 222 311 414 474 626 45 708 52
- 887 965 184018 28 41 123 76 234 -
- 68 487 584 738 966 73 84

CIĄNIENIE II-gie

- zł. 10.000 - 88244 98601 123131 145266
- 171236
- zł. 5.000 - 3028 67107 77595 79823
- 81224 85164 91817 99146 145296 152551
- 168515
- zł. 2.000 - 34029 36504 54969 58195
- 61156 91265 95007 95441 101948 114093
- 115334 119121 128989 132898 137565
- 155801 159343 173899
- zł. 1.000 - 8275 10962 15101 17425
- 19114 22708 29908 48139 50612 52618
- 58593 54203 56690 57017 57460 60924
- 60298 62272 64504 61504 75221 79315
- 79167 93630 107561 110771 119044
- 22027 127459 180382 183758 154944
- 154211 181855 184444
- Po złotych 200
- 26 54 171 283 352 895 991 1043
- 116 51 293 337 2 592 656 842 2238 308
- 21 456 521 517 757 963 66 67 3152 243
- 350 413 597 4474 525 81 612 32 731
- 835 5073 76 82 219 21 672 872 88 90
- 49 80 6044 103 802 81 487 612 22 74
- 722 847 59 852 7005 408 606 705 54 96
- 97 888 8094 180 20 87 269 331 67 469
- 502 612 784 0 0 0 9096 208 847 63
- 77 688 718 874

CIĄNIENIE II-gie

- 947 55 95551 927 96006 122 67 212 77 302 351
- 97 608 740 58 985 9734 55 62 91 98 719 898
- 98202 07 521 24 618 711 789 828 9033 189 243 305
- 587 900
- 100059 108 13 43 474 504 70 653 703 879
- 972 98 101030 175 86 437 628 768 82 943 102022
- 202 439 689 920 46 103104 71 74 240 389 56

„Zwierciadło Hookera” Niebezpieczeństwo siedzącego trybu życia. Czy chcesz się szybko postarzeć?

Nowe szczegóły o odlanym kolosie.

BRĄK RUCHU WYWOŁUJE BRĄK APETYTU.

Przed kilkoma miesiącami przystąpiono do wykonania projektu, co do realizacji którego nawet najsmielejsi fachowcy wyrażali poważne wątpliwości. Chodzi o budowę największego w świecie instrumentu astronomicznego, teleskopu zwierciadlanego o pięciometrowym otworze. W specjalnie ad hoc zbudowanej hucie fabryki szkła „Corning Glass Works” w Nowym Jorku rozpoczęto odlanie zwierciadła — obiektywu dla tego teleskopu. Czy gigantyczny ten odlew udało się

ciadło Hookera” jest w użyciu od 1919 r. Wytwarzany obecnie w Nowym Jorku obiektyw jest dwa razy większy od zwierciadła Hookera. Wiedza i technika stanęły w tym wypadku przed niezmiernie trudnym zadaniem. Po długotrwałych studiach i próbach, wybrano jako najodpowiedniejszy materiał

szkła borsilikatowe,

jako ujawniające najmniejszą rozciągliwość pod działaniem ciepła. Zdaje się, że wielki eksperyment, dokonany w grudniu 1934 r. pod kierownictwem G. V. McCauleysa, powiódł się pod każdym względem. Skoro w październiku r.b. odlew uznany zostanie za bezwarunkowo nieskazitelny, surowy blok przewieziony będzie drogą morską przez kanał Panamski do Los Angeles, gdzie szlifowaniem jego zajmie się grono specjalistów kalifornijskiego Instytutu Technologicznego. Z uwagi, że ukształtowanie powierzchni zwierciadła, odnośnie gładkości i wydrążenia, wykonane być musi z niepojętą dla laika precyznością, zrozumiałem jest, że robota ta będzie mogła być całkowicie ukończona dopiero po upływie kilku lat.

Zadaniem pięciometrowego teleskopu ma być przedewszystkiem wyjaśnienie problemów mgławic spiralnych, tych najbardziej odległych kompleksów ciał niebieskich.

dotąd niewiadomo, gdyż fakt ten będzie mógł być stwierdzony nie rychlej jak w październiku r.b., bowiem wówczas dopiero potężny szklany blok osiągnie temperaturę pokojową i wtenczas będzie go można dopiero szczegółowo zbadać pod względem nieskazitelności. Obecnie, za pomocą elektrycznych przyrządów, blok szklany poddawany jest stopniowemu ochładzaniu. Narazie temperatura jego wynosi zawsze jeszcze kilkaset stopni. Aparatura ochładzająca jest w ten sposób regulowana, że temperatura spada, co trzydzieści godzin, o jeden stopień.

Teleskopy o dużej średnicy, budowane były już dawniej, lecz nie spełniały pokładanych w nich nadziei, gdyż nie posiadały odpowiedniej armatury optycznej, t.j. zwierciadła i soczewek. Płyt szklanych, o wymiarach wymaganych dla tak wielkich instrumentów, nie potrafiono jeszcze w owe czasy odlewać i szlifować. Dopiero Szwajcarowi Guinand udało się w 1807 r. wynaleźć sposób wytwarzania płyt ze szkła krzemienowego w nieosiągniętych dotąd wymiarach. Aparaty optyczne Guinanda zdobyły

światowy rozgłos

I jeszcze w połowie ubiegłego wieku, zbudowany przez niego teleskop dla obserwatorium w Dorpacie, mierzący w średnicy 24 cm., uważany był ogólnie za jeden z cudów techniki. Obecnie największy obiektyw (t. zw. „zwierciadło Hookera”) posiada Mount Wilson Obserwatory w Kalifornii. Otwór jego mierzy 254 centymetry. Już wów czas, przy wytwarzaniu tego obiektywu, były to przewyżczenia niezmiernie trudności. W r. 1906 huta szklana „Gobain” w Paryżu, przystąpiła do wykonywania odośnych robót, a samo odlanie trwało prawie dwa lata. Waga bloku wynosiła 4500 kilogramów; grubość 33 centymetry. Po czteroletnich pracach szlifierskich uzyskano zwierciadło wklęsłe o 32,5 cm grubości brzożowej, wagi 4082 kilogramów. Koszty wykonania „zwierciadła Hookera” osiągnęły kwotę ćwierć miliona franków. Koszty transportu wyniosły mniej więcej połowę tej sumy, bowiem dla zwiezienia do położonego na wysokości 1970 metrów obserwatorium, trzeba było zbudować specjalną drogę. „Zwier-

Na tle siedzącego sposobu życia powstają różne cierpienia, z których najbardziej znanymi są otyłość, cukrzyca, zaparcie przewlekłe, guzy krwawnicowe. Jednakże zaburzenia ustrojowe idą znacznie głębiej, gdyż spowodują brak ruchu cierpią wszystkie tkanki i wszystkie narządy, uszkodzone są wszystkie czynności fizjologiczne, zniesiona jest bowiem równowaga procesów odżywiania i przemiany materji. Procesy odżywiania są wtedy w równowadze, gdy ilość spożytych pokarmów odpowiada wydatkom energetycznym ustroju; gdy wydatki energetyczne się zmniejszają, a odżywianie pozostaje niezmiennione, odkładają się w ustroju, zapasy tłuszczowe. Otyłość rozwijająca się spowoduje siedzącego sposobu życia, zaznacza się rozwojem tkanki tłuszczowej głównie

w okolicy siedzeniowej, podczas gdy przy otyłości ludzi, jedzących dużo, tkanka tłuszczowa odkłada się więcej w okolicy brzucha. Otyłość spowoduje brak ruchu jest mniej niebezpieczna, niż otyłość smakoszów i żarłoków, która pociąga za sobą rozwój takich chorób jak dna, cukrzyca, kamica nerkowa, choroby wątroby, nadciśnienie tętnicze. Jeżeli siedzący tryb życia

łączy się z nadmiernym odżywianiem, wtedy szybko rozwijają się już opisane typy otyłości i wspomniane postacie chorobowe. Brak rozwoju mięśni jest pierwszym następstwem siedzącego trybu życia, mięśnie rozwijają się bowiem tylko wtedy, gdy człowiek pracuje. Następstwa siedzącego trybu życia są różne u dziecka, osoby dorosłej i starców. Najbardziej niebezpiecznym jest, siedzący tryb życia w okresie wzrostu, a więc u dzieci. Mięśnie nie rozwijają się, pozostają cienkie i wiotkie. Dziecko takie jest słabe, ledwo się może na nogach utrzymać, jak to się widzi u dzieci zmuszonych do dłuższego pobytu w łóżku spowodowanego różnymi chorobami, albo też, w mniejszym stopniu, u dzieci nie zadowolonych z życia.

U człowieka dorosłego głównym następstwem siedzącego trybu życia jest otyłość. U ludzi starszych siedzący tryb życia przyspiesza starzenie się ustroju i wystąpienie objawów charłactwa. Siedzący tryb życia atakuje wszystkie narządy, przedewszystkiem jest on jednak szkodliwy dla stawów, które dla utrzymania swej sprawności wymagają odpowiedniego ruchu; przemawiają zatem przypadki zesztywnienia stawów unieruchomionych. Rozwój kości cierpi również spowodowany bezruchem, u ludzi ówczesnych się kości są ciejsze i lepiej rozwinięte.

Ćwiczenia wpływają w dużym stopniu na rozwój narządu oddechowego, pod wpływem ćwiczenia bowiem rozwija się klatka piersiowa, powiększa się jej ruchomość, powiększa się pojemność życiowa płuc, człowiek przyzwyczaja się do dobrego, głębokiego oddychania. U osób niećwiczących się klatka piersiowa jest słabo rozwinięta, płuca tracą swą elastyczność, krążenie krwi i oddech jest upośledzone, wytwarza się powoli typ ludzi niewystarczających oddechowo, niezdolnych do pracy i do

szkły borsilikatowe. Brak ruchu działa na narząd trawienia w sposób potrójny: wywołuje brak apetytu i upośledza wobec tego odżywianie, nie rozwija mięśni brzusznych, prowadząc do opadnięcia trzew, wreszcie wywołuje pewne upośledzenia gładkich mięśni żołądka i jelit, których rozwój stoi w związku z rozwojem mięśni brzusznych. Następstwem tego jest nie tylko opadnięcie trzew, ale rozszerzenie żołądka, zaparcie przewlekłe, wreszcie za truwające życie przewlekłe niestrawności.

Ponieważ zauważono, że kobiety wiejskie łatwiej rodzą od kobiet miejskich można przypuszczać, że i rozwój macicy stoi w pewnym związku z rozwojem mięśni.

Ruch działa pobudzająco tak na krążenie krwi, jak i na krążenie chłonki (limfy). Przy bezruchu następuje ochłodzenie, zasilenie i pewne obrzmienie dolnych części ciała, będące wyrazem zastój krwi; chłonka, znajdująca się we wszystkich szczelinach tkankowych zalega również, jeżeli energiczne ruchy mięśniowe nie zmuszają jej do krążenia. Na tle zastój chłonki wypadają w tkankach chorych na dnie złoży kwasu moczowego; soli wapnia, cholesterolu i starców. Wszystkie te złoże wygładza głównie w tkance włóknistej i chrząstce, która zresztą jest najmniej w krwioną.

Operując się wreszcie na spostrzeżeniach, które wykazały, że podstawowa przemiana materji jest zwolniona w czasie snu, a więc zupełnego spokoju fizycznego, należy się zastanowić, czy nie jest ona także zwolniona u osób, prowadzących siedzący tryb życia. Z naciskiem podkreślamy, że szczególnie lekarze i wychowawcy powinni posiadać doskonałe zrozumienie niebezpieczeństwa siedzącego trybu życia i dążyć do tego, by wychowanie fizyczne znalazło przynależne sobie miejsce obok wychowania umysłowego.

KOBZIARZ.

Do schroniska w Pilsku zawital góral z korbą entuzjastycznie witany przez narciarzy, używających ostatnich dni śnieżnej pogody.



Roman Rom-Furmański.

Wesoły wieczór w porcie

Koncert orkiestry „Kościuszkowskiej”

W drodze powrotnej do Viga zwiększamy szybkość aut, bowiem „Kościuszkowski” za powiedział swój odjazd punktualnie o godz. 8-ej wieczorem. Pędzimy aż świszczy nam w uszach. Urok mijanego Pontevedra zatrzymuje nas jednak na kilkanaście minut. Z prawdziwą rozkoszą wchodzimy na skwer miejski pełen dumnych palm, platanów i drzew kamelfowych. Ciężkie czerwone kwiaty podobne do róż bez zapachu padają z gałązek na trawniki ściszając je barwnym kobiercem. Jakis uprzejmy Hiszpan na widok pochylonej Polki zbierającej przekwitłe kamelje z trawnika na migi dał jej do zrozumienia że nie ma sensu zbierać umierające kwiaty, skoro drzewa są oblepione żywymi.

Do auta mecenasowa S. wróciła z nareczem czerwonych jak krew kamelji... Do portu w Vigo przybyliśmy na 15 minut przed odplynięciem „Kościuszki”. Jak się okazało dokonaliśmy najzupełniejszego podróży. Nikt z pasażerów „Kościuszki” nie odważył się pojechać do Santiago w obawie, iż spóźni się na okręt. Mysły jednak zdążyli przyjechać. A z nami kamelje z Pontevedra. Na „Kościuszcze” dowiaduje się od kapłana Borkowskiego, iż w zatoce Vigo w roku 1702-imi zatopiona została flota hiszpańska wioząca z Meksyku ogromne skarby złożone ze sztab srebra. Admirał hiszpański dowodzący flotyllą stwierdziwszy bezna dzielną sytuację wobec zablokowania zatoki przez wojenne statki angielskie wydał rozkaz zatopienia wszystkich okrętów, aby nie oddawać w ręce wroga sztab srebra.

panie powitali ich entuzjastycznymi okrzykami i ustąpili im miejsca przy wspólnym stole. Jeden z nich wyręczając gospodynię natorczył dzban wina z beczki, przyniósł chleb i smaczny serek czyniąc honory domu.

Gdy wreszcie nadeszła pora płacenia właścicielka winiarni oświadczyła zdumionym gościom, że rachunek dawno już uregulowali... policjanci.

Nie pomogli i dne certacje i prośby. Polacy musieli zrezygnować rewanżując się okrzykiem „E viva Espana”. Hiszpańscy policjanci natychmiast odpowiedzieli gromkiem „E viva Polonia”

Kochani Czytelnicy! Gdyby ktoś kiedykolwiek znalazł się przypadkiem w Vigo Pontevedra, czy Tuy niech nie zapomni odwiedzić sympatycznego i gościnnego przedstawiciela wesołej grupy policjantów z winiarni „La Rossa”. Dokładny jego adres brzmi: Pontevedra, 31 Compania de Asalto, Ramon Rodriguez.

Jęki syreny kościuszkowskiej zwabiły na molo tysiące Hiszpanów, Hiszpanek i Hiszpaniłek, które trzymając się spódnic matczynych pokazują stałe paluszkami na kolorowe lampki strojące odświętnie „Kościuszkę”. Nasza orkiestra usadowiwszy się na górnym pomostie rznie od ucha rozmaite hiszpańskie melodie ku niebywalej ucieście rozfalowanego tłumu. Każdą piosenkę rozspiewani tużemcy nagradzają frenetycznymi oklaskami. Po „Manuelach” i „Carmencitach” rozochociona orkiestra przeszła do programu polskiego. Z górnego pomostu na molo, a stamtąd na całe Vigo popłynęły skoczne mazurki, krakowiaki i oberki. Śpiew tłumu umilkł i wszyscy w skupieniu przysłuchiwali się nieznanym dźwiękom tak różnym od zmysłowych tang argentyńskich. Wreszcie syrena okrętowa daje ostatni

Polacy w Kopalniach złota

Drogocenny piasek w pyłe skalnym.

W brazylijskim stanie Parana jak donosiłszy powstały niedawno liczne kopalnie złota. W stanie tym zamieszkuje około dwustu tysięcy rolników polskich, którzy posiadają większość ziem uprawnej i tworzą silną warstwę relniczą, zachowując wiernie język i zwy-

czaje swych ojców, przybyłych z Polski w czasie pamiętnej „gorączki brazylijskiej”. Obecnie wielu synów kolonistów polskich znalazło zajęcie w kopalniach złota.

Jak donosi „Lud” z Kurtyby, w kopalniach złota w Timbituva w pobliżu miasta Campo Largo pracuje około 300 robotników, w tym połowa Polaków. Robotnicy zarabiają przeciętnie 8 milirejów brazylijskich dziennie. Kopalnie znajdują się przeważnie na terenach, należących do kolonistów polskich, które kierownictwo kopalni wykupuje, płacąc do tysiąca milirejów za hektar ziemi.

Robotnicy pracują w szybach głębokości przeszło 50 metrów, wylamując bloki skalne, w których znajduje się złoto. Następnie bloki te tłucze się i miele w specjalnych młynach, a z powstałego w ten sposób pyłu skalnego otrzymuje się piasek złoty za pomocą dość skomplikowanej procedury.

Polacy pracujący w tych kopalniach, stoluja się u kolonistów polskich, mieszkających w pobliżu. Po pracy zbierają się wspólnie, czytają gazety, rozmawiają, śpiewają, a nawet organizują przedstawienia teatralne. Zespół amatorski górników odwiedza również około 10 kolonij polskich, odgrywając sztuki teatralne w języku polskim. Przedstawienia te cieszą się ogromnym powodzeniem wśród Polaków i Brazylijan.

PODSŁUCHANE

PRZYKRE RZECZY. — Ach, znowu masz taką smutną minę, najdroższy. Nie myśl o takich przykrych rzeczach. Raczej myśl o naszym ślubie, który ma się odbyć za dwa tygodnie. — Ale ja przecież tylko o tem myślę. REFLEKSJE. — Dlaczego jesteś taki kwaśny. Przecież niedawno odziedziczyłeś większą schedę? — Tak, ale to była ostatnia bogata ciolika, którą miałem w rezerwie. d. c. n.