

Redakcja: Zawadzka 1. — Telefony: 138-28, 182-48, 102-28. — Administracja: Piotrkowska 11. — Telefon 102-29. Redaktor i jego zastępca przyjmują od godziny 1 do 2 po południu.

**Warunki prenumeraty:**  
**PRENUMERATA** miejscowa z odbieraniem numerów w administracji „Echa” . . . . . 3 zł. 20 gr.  
 Odbieranie do domów . . . . . 40 gr.  
 Prenumerata samiejscowa 3 zł. —  
 Prenumerata zagraniczna 4 zł. 80 gr.  
 Artykuły nadesłane bez oznaczenia honorarjum uważane są za bezpłatne. Rękopisów sarówno użytych jak i odrzuconych redakcja nie zwraca.

# ECHO

Rok VI, № 140. Łódź, Sobota 24 maja 1930 r.

**Smęty ogłoszeń:**  
 Przed tekstem 1, 1-a strona 27 gr. za w. m/m 1 lin. strona 6 lin.; w tekście 27 gr.; nekrologi 20 gr.; za tekstem 20 gr.; swyeczalne 17 gr.; drobne 12 gr. za wyraz, dla poszukujących pracy 10 gr.; najmniejsze ogłoszenie 1.20 zł, dla bezrobotnych 1 zł.  
 Ogłoszenia samiejscowe i dwukolorowe o 80 proc. drożej; ogłoszenia zagraniczne i trójkolorowe o 100 proc. drożej.  
 Za teraźni druk administracja nie odpowiada.

## OHYDNE ŚWIĘTOKRADZTWO w starożytnym klasztorze O. O. Bernardynów w Leżajsku.

Łwów, 24 maja. (Od wł. kor.) Nocy ubiegłej w miejscowości słynącej z odpustów w Leżajsku obok Łańcuta popełniono świętokradztwo w kościele OO. Bernardynów. Złodziej, który ukrył się w klasztorze przedostał się nocą do zakrystii i po obrabowaniu skarbnki wszedł do kościoła, gdzie z bocznych ołtarzy skradł wota oraz sznur prawdziwych pereł. Następnie zbrodniarz odstoł obraz Cudownej Matki Boskiej Loretańskiej i usiłował wydrzeć z obrazu złoto i kamienie milionowej wartości.

Przy tej robocie został jednak spłoszony. Policja zarządziła pościg i ujęła złoczyńcę, którym się okazał Julian Juras, stały mieszkaniec Lublina.

## NOWE ZAMÓWIENIA SOWIETÓW W POLSCE. Zakupiono maszyny i nasienia buraczane.

Warszawa, 24. 5. (Od wł. kor.) — Sowiety udzieliły fabryce Joseffego na Śląsku zamówienia na maszyny tkackie.

W Sosnowcu fabrykę Fitznera i Gampera zawarły większą transakcję na dostarczenie specjalnych maszyn. Ponadto na skutek zeszłorocznej zarazy buraczanej. Sowi-

ty zakupiły w Polsce w firmie Buszczyński i Synowie nasienie buraczane za dwa miliony złotych. Poza tem toczą się pertraktacje z polskimi hodowcami w sprawie zakupu trzody chlewnej.

## CZY OBECNY SEJM DOJDZIE JESZCZE DO GŁOSU?

„I. K. C.” donosi: Sejm, jak wiadomo, został odroczone na dni 30. Jest rzeczą wielce prawdopodobną, że i po tych 30 dniach nie dojdzie już do głosu. Sesja będzie albo zamknięta, albo ponownie odroczone. Czy ponowne odroczenie jest możliwe? Konstytucja powiada w art. 25 ust. 5: „Odroczenie wymaga zgody Sejmu, jeżeli ma być w ciągu tej samej sesji zwyczajnej powtórzone, lub jeżeli przerwa ma trwać dłużej niż 30 dni”.

Ponieważ sesja obecna nie jest sesją zwyczajną, ale nadzwyczajną, przeto zgoda Sejmu na powtórzenie odroczenia nie jest — jak wynika z konstytucji — konieczna, natomiast nowa przerwa nie może trwać dłużej niż 30 dni. Tak przynajmniej informowano wczoraj w sferach politycznych stolicy postanowienie konstytucji. Jest to jednak w gruncie rzeczy szczegół obojętny. Czy bowiem rząd zastosuje

ponowne odroczenie czy zamknięcie sesji, po którym mogłaby nastąpić nowa petycja o sesję nadzwyczajną, formalnie tej zwolanie, znów odroczenie, a potem zamknięcie — to nie zmieni postaci rzeczy, że Sejm obecny nie ma już szans dojścia do głosu. U kresu rozwijającego się obecnie procesu stół niewątpliwie rozwiązanie Sejmu w jesień i nowe wybory z końcem zimy, lub wczesną wiosną. —:0:—

**DOLAR W ŁODZI.**  
 Banki dewizowe w dniu dzisiejszym kupowały około godziny 12-ej efekty po kursie 8.85. Prywatnie dolar w żądaniu 8.90. Tendencja spokojna. Podaż dostateczna.

## ECHA BARBARZYŃSKIEGO LINCZU W AMERYCE.



Murzyn Hughes z Sherman (Texas, Stany Zjednoczone) prowadzony przez sędziego pokoju do więzienia. W pięć minut później tłum podpalił więzienie, w którego zgłiszczach znaleziono kości nieszczęsnego, żywcem spalonego murzyna. (h)

## Trzęsienie ziemi w Indjach.



Fierwsze zdjęcie z terenu katastrofalnego trzęsienia ziemi w Indjach Zagangesowych, gdzie setki miast legły w gruzach. (w)

<b>Odeon</b> Przejazd 2.	<b>Wodewil</b> Główna 1.
<b>Ostatnie 2 dni!</b>	
Wieszór humoru i śmiechu <b>I. uroczą</b> <b>Laura la Plante</b> i zarzu- lacy <b>Neil Hamilton</b> w filmie p. t. <b>PUŁAPKA MIŁOŚCI</b> <b>II. komedia s tycia tancerki</b> <b>Służąca do wyszykniego</b> i <b>Brawo Muś</b>	Wielka tragedia matki, poświęcającej 3 synów Molochowi wojny <b>Zostaje jej tylko</b> <b>OSTATNI SYN</b> Nad program: <b>FARSA.</b>

## Hulaka zabił stryja i narzeczoną. Potwornego zbrodniarza ściga policja.

Warszawa, 24. 5. (Od wł. k.) We wsi Trąbki powiatu garwolińskiego dokonano niezwykłej zbrodni. Parobczak Józef Dąbrowski udał się do swego stryja Marjana z prośbą o pieniądze na hulanki. Gdy stryj odmówił Dąbrowski strzelił do niego z rewolweru kładąc go trupem na miejscu. Po dokonanej zbrodni Dąbrowski udał się do swej narzeczonej Rozalii Ostapczyk, której zwierzył się z dokonanego czynu. Narzeczoną uczciwa dziewczyna, zaczęła go namawiać by od dał się dobrowolnie w ręce policji. To tak zdenerwowało Dąbrowskiego, że nie namyślając się wiele wy dobył rewolwer i strzelił do narzeczonej zabił ją na miejscu. Za dwukrotnym mordercą zarządono pościg.

Warszawa, 24. 5. (Od wł. kor.) — Wczoraj w Warszawie odbył się pogrzeb siostry Prezydentowej Mościckiej s. p. Wandę Rudzińskiej. Na nabożeństwie na cmentarzu obecny był p. Prezydent Mościcki z małżonką, rodzina i członkowie kancelarii zamkowej. Pochowanie zwłok odbyło się na cmentarzu powązkowskim. —:0:—

## Protest obrażonych senatorów. Obrady opozycji.

Warszawa, 24. 5. (Od wł. kor.) — Senatorowie opozycji zebrali się wczoraj na naradę celem zajęcia stanowiska w sprawie rozłączenia sesji sejmowej.

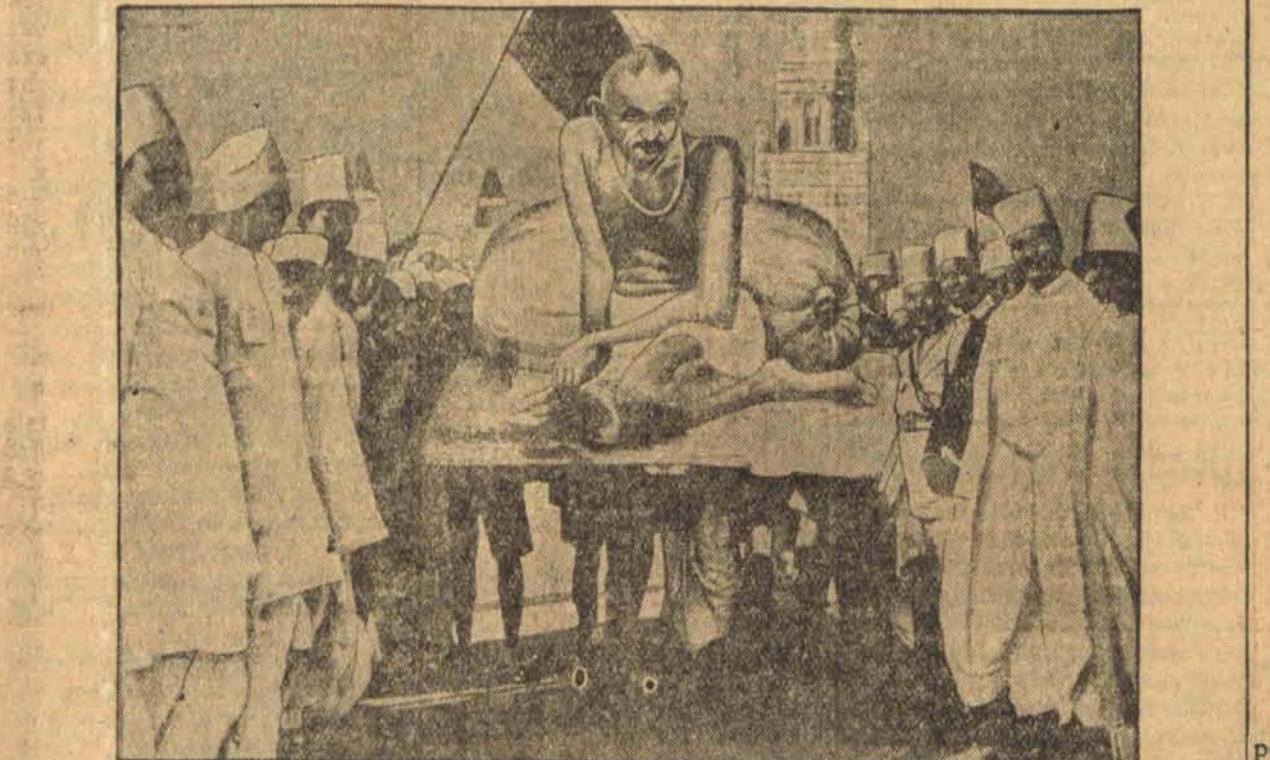
## Pogrzeb siostry Prezydentowej Mościckiej na cmentarzu powązkowskim.

Warszawa, 24. 5. (Od wł. kor.) — Wczoraj w Warszawie odbył się pogrzeb siostry Prezydentowej Mościckiej s. p. Wandę Rudzińskiej. Na nabożeństwie na cmentarzu obecny był p. Prezydent Mościcki z małżonką, rodzina i członkowie kancelarii zamkowej. Pochowanie zwłok odbyło się na cmentarzu powązkowskim. —:0:—

## EGZEKUCJA PODATKOWA w majątku księcia Pszczyńskiego.

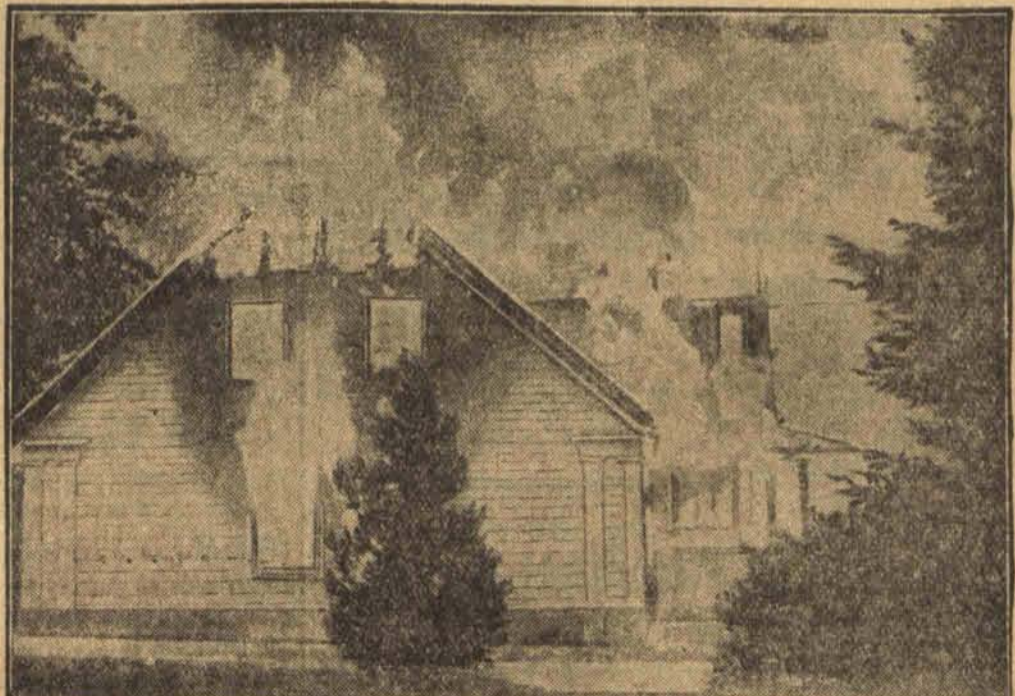
Katowice, 24. 5. (Od wł. k.) Książę pszczyński hr. Hochberg zalega z opłatą podatku na rzecz skarbu śląskiego na sumę zgóra 14 milionów złotych. Zaległości te sięgają czterech lat. W związku z tem urząd skarbowy zarządził egzekucję. Majątek księcia składał się z 40 tysięcy hektarów ziemi ornej, 16 folwarków, 10 kopalni, 5 fabryk, dwu browarów oraz z licznych udziałów w zakładach przemysłowych. —:0:—

## Figura Gandhiego jako symbol walki.



Hindusi obnoszą w pochodach plastycznie wykonaną figurę Gandhiego, na znak, że pomimo aresztowania przywódcy, duch jego żyje wśród nich i poprowadzi ich do zwycięstwa. (h)

## Katastrofalny pożar zamku.



Starożytny zamek Skougum położony koło stolicy Norwegii Oslo, siedziba następcy tronu księcia Olafa, spłonął (jak już do nieśliśmy w depeszach) do szczętnie. Zamek ten, ze wspólnie urzędowaniem wewnętrznym i majątkiem ziemskim był podarciem norweskiego posła w Paryżu hrabiego Wedel - Jarlsberga dla norweskiego następcy tronu, któremu parlament odmówił kredytów na zakup własnego mieszkania. (w)

Straszna śmierć głuchoniemej pod kołami pędzącego pociągu.

Warszawa, 24 maja. (Od wł. kor.) Na stacji kolejowej w Rembertowie pod Warszawą wydarzył się tragiczny wypadek. Pociąg idący z Miłosny do Warszawy wpadł na 19-letnią Feliksę Wojciechowską.

Granaty drażniące i duszące zostały wydane policji państwowej.

Warszawa, 24. 5. — Policja państwowa została ostatnio zaopatrzona w jeden z najbardziej nowoczesnych środków uzbrojenia, a mianowicie w dwa rodzaje granatów drażniących i duszących.

Granaty te mogą być używane w następujących wypadkach: przy rozpraszaniu zbiorów publicznych i tłumów, zagrożających bezpieczeństwu publicznemu, jak i w miejscach zamkniętych, gdy chodzi o zmuszenie tłumy lub zbiorów do opuszczenia miejsca.

Granaty te są bronią najhumanitarniejszą, ponieważ nie wyrządzają najmniejszej szkody organizmowi, działają jednak tak silnie, że nawet najsilniejszy or-

ganizm nie może znieść działania gazu.

Zwycięstwo wojsk rządowych w Chinach.

London, 24 maja. (Tel. wł.) Potwierdza się wiadomość, że wojska rządowe odniosły nad powstańcami wojskami północnymi znaczne zwycięstwo. Do armji powstańczej wkra- da się rozprzeżenie i zaczyna się ona załamywać. Jeden z jej generałów przeszedł do wojsk rządowych.

Są jednak opinie, że wodzowie armji powstańczej Feng i Yen nie wprowadzili jeszcze do akcji swych głównych sił.

Garnek wrzącego mleka na głowie dziecka. Kronika Pogotowia Ratunkowego.

Łódź, 24. 5. — W dniu wczorajszym kronika miejskiego pogotowia ratunkowego zanotowała jeszcze jeden wypadek niedozoru ze strony rodziców.

Mianowicie zamieszkały w domu przy ulicy Brzezińskiej 14 krawiec Aron Wajtraub wyszedł wraz z żoną na chwilę do domu, pozostawiając w mieszkaniu bez żadnej opieki

rocznego synka

Srukla, Chłopiec, zaczynający dopiero chodzić, dowiódł się do pieca, z którego ściągnął garnek z gotującym się mlekiem. Jęki poparzonego dziecka zaalarmowały sąsiadów, którzy nie zwłocznie zaalarmowali pogotowie ratunkowe.

Przybyły lekarz stwierdził ciężkie oparzenia głowy i piersi i po udzieleniu pierwszej pomocy przewiózł nieszczęśliwego do szpitala dziecięcego Anny-Marji.

W dniu dzisiejszym około godziny 10 rano przed domem przy ulicy Ogrodowej, przejechany przez samochód półciężarowy, za numerem rejestracyjnym ŁD 748, należącym do elektrowni łódzkiej, odniósł ogólne, ciężkie obrażenia całego ciała 71-letni Michał Lewandowski, zamieszkały przy ul. Ogrodowej nr. 24.

Lekarz Pogotowia Kasy Chorych, po udzieleniu pierwszej

Poderżnięte gardło starca. Niezwykłe samobójstwo.

Łódź, 24 maja. W dniu wczorajszym około godziny 9 rano na polach wsi Rozdziały, gminy Kamiień, pod Kaliszem, znaleziono zwłoki nieznanego starca z poderżniętym gardłem. Leżąca opodal zboczonych krwią zwłok brzytwą, wyjaśniała aż nadto dosadnie, iż znalezionym był samobójca, co też w zupełności potwierdziły oględziny sądowo-lekarskie zwłok.

Przeprowadzone dochodzenie policyjne wykazało, że desperatem był 84-letni Wojciech Skrzypiec, zamieszkały w Kaliszu przy ul. Łódzkiej 14.

Przyczyną samobójstwa była choroba.

Z zamiarem popełnienia samobójstwa Skrzypiec nosił się już od dłuższego czasu. Przed dwoma dniami wychodząc z mieszkania zostawił klucz u sąsiadów, których żegnając oświadczył, iż prawdopodobnie

Ceremonja wręczenia listów uwierzytelniających przez pierwszego ambasadora Stanów Zjednoczonych.

Warszawa, 24. 5. — Dzisiaj o godzinie 12,36 odbyła się na Zamku uroczystość wręczenia listów uwierzytelniających przez ambasadora Stanów Zjednoczonych A. P. Willysa.

P. ambasador Willyss udał się na Zamek w galowym powozie p. Prezydenta Rząplitej, w towarzystwie dyrektora protokołu dyplomatycznego hr. Romera, Przed i za powozem jechał szwadron szwoleżerów. — Przed orszakiem 4 trębaczcy na białych koniach, którzy kilkakrotnie odegrali fanfary.

Na dziedzińcu zamkowym powitał ambasadora batalion piechoty pod dowództwem pułkownika ze sztandarem i orkiestrą, która przy wjeździe ambasadora odegrała hymn amerykański.

U drzwi powitał ambasadora dwaj adjutanci p. Prezydenta, którzy przeprowadzili go przez

sale zamkowe. W pokoju oficer skim znajdował się komendant miasta płk. Wieniawa-Długoszewski, oficerowie gabinetu wojskowego i oddziału zamkowego.

W sali audiencyjnej p. ambasadora powitał szef kancelarii cywilnej dr. Adam Lisiewicz oraz szef gabinetu wojskowego płk. Głogowski, w sali tronowej podsekretarz stanu dr. Alfred Wysocki.

P. Prezydent Rząplitej ubrany we frak z wielką wstęgą Orła Białego oczekiwał w sali marmurowej, a następnie przeszedł do sali rycerskiej, gdzie odbyła się ceremonia przyjęcia listów uwierzytelniających.

Po przemówieniach zwykłych w takich okolicznościach, p. Prezydent Rząplitej zaprosił ambasadora do swego gabinetu, gdzie także był obecny w charakterze tłumacza wiceminister spraw zagranicznych.

Pożar w Aleksandrowie. Pastwą płomieni padły zabudowania gospodarcze.

Aleksandrów, 24. 5. W dniu wczorajszym w godzinach wieczornych z niewyjaśnionych dotąd przyczyn wybuchł pożar w zabudowaniach Teodora Reinerta, zamieszkałego w Aleksandrowie przy ulicy Lutomiejskiej. Ogień podsypany wiatrem przerzucił się niebawem na sąsiadującą posesję Henryka Schmidta.

Straż Aleksandrowska, wspólnie z oddziałami straży z okolicy po 2 godzinach akcji pożar zlokalizowano. W zagrodzie Reinerta spaliła się kompletnie stodoła wraz z narzędziami rolniczymi i częścią zeszłorocznych zbiorów. Na szkodę Schmidta spaliły się dwa budynki gospodarskie.

Straty wyrządzone przez pożar sięgają wysokości 16.000 złotych. Policja prowadzi dochodzenie celem ustalenia istótnej przyczyny pożaru.

Zdarzenia i wypadki ubiegłej doby.

(-) „Echo“ wydało wczoraj po południu dodatek nadzwyczajny o odcroeniu Sejmu na dni 30.

(-) Stronnictwa opozycji sejmowej uchwały ostre protesty przeciwko odcroeniu Sejmu i wciągnęły do walki osobę Prezydenta Rząplitej, składając na niego wniosek za ten dekret.

(-) B. minister skarbu Czechowicz, który wczoraj wystąpił z klubu B. B. ogłosił w „Robotniku“ wywiad, w którym zwała winę za obecne przesilenie gospodarcze w kraju na rygryki polityczne rządu z Sejmem.

(-) „Zeppelin“ wylądował w Pernambuco (Brazylja) przeleciawszy 7.200 kilometrów w przeciągu 61 godzin.

(-) Wczoraj zgłosiło się do Magistratu przy Placu Wolności 300 robotników sezonowych domagających się pracy. Po przyjęciu delegacji przez prez. Ziemięckiego bezrobotni spokojnie się rozeszli.

(-) Wczoraj ukazał się nr. 10 „Dziennika personalnego“ M. S. Wojsk., który zawiera za rządzenie p. Prezydenta Rząplitej o mianowaniu podporucznikami rezerwy kilkuset podcho-

Szczegóły niedoszłej ucieczki. Udaremniiony bunt więźniów w Rawiczu.

Z Poznania donoszą: Obecnie dopiero doszły do Poznania wiadomości o planowanym buncie i ucieczce

więźniów, osadzonych w wielkim więzieniu w Rawiczu. Bunt, który miał wybuchnąć w nocy, nie doszedł do skutku tylko dzięki szybkiemu zorientowaniu się dozorców, którzy wszelkie próby ucieczki zdusili w zarodku.

Więźniowie chcieli rzucić się na dozorców, obozwardnicę i a stawiających opór nawet zamordować. poczem mieli wypu-

ścić jak największą ilość więźniów i gremjalnie rzucić się do ucieczki.

Na wieść o tem, że dozorczy wpadli na plan zamachu, więźniowie wszczeli wielkie awantury, w czasie których zdemolowali 7 cel więziennych. Zaburzenia trwały cały dzień. Wieczorem więźniowie ogłosili głodówkę. Spokój zanapował dopiero wtedy, gdy dyrektor więzienia wszedł w pertraktacje z delegacją więźniów. Na drugi dzień prokurator z Leszna przeprowadził śledztwo.

Żydzi wileńscy przeciwko Anglii. Demonstracje uliczne przeciwko ograniczeniom w Palestynie.

Wilno, 24 maja. Wczoraj wieczorem między godz. 9 — 10 odbyła się na ulicach miasta Wilna demonstracja żydów skierowana przeciw bawiącemu w Wilnie konsulowi angielskiemu sir Sa-

veremu.

Po wiecu w synagodze tłum w ilości kilkuset osób przeciągnął ulicami Niemiecka i Wileńska i udał się pod hotel Georgia, gdzie zamieszkał konsul angielski. Po drodze wznoszono

groble okrzyki pod adresem Anglii.

Pod hotelem odśpiewano hymn sjonistyczny, poczem przemówiło kilku mówców w językach: polskim, żydowskim i hebrajskim, wyrażając protest przeciw wstrzymaniu imigracji do Palestyny i domagając się objęcia

Polityczny dumping Sowietów. Zniżka cen żyta na rynkach europejskich.

Berlin, 24 maja. Nadeszły tu wiadomości o niesłychanie gwałtownej niżce cen żyta, które w ciągu ostatnich 24 godzin spadły do najniższego poziomu 4.80 guilderów za 100 kg. loco Rotterdam (około 17 złotych).

Przyczyną tego jest rzucenie na rynek żytni przez Sowietów olbrzymich ilości żyta po niezwykle niskiej cenie.

W ostatnich tygodniach Sowiety sprzedały 60.000 tonn żyta, a w ciągu dnia wczorajszego 17.500 tonn po cenie poniżej wszelkiej kalkulacji kupieckiej, która podyktowana została nie wątpliwie chęcią zrewolucjonizowania całego życia gospodarstwa Europejskiego.

Wymowną ilustracją do gwałtownego spadku cen żyta jest zarządzenie, jakie wydane zostało wczoraj w nocy przez rząd Rzeczypospolitej, zwiększające cenę na żyto do wysokości 15 marek za 100 kg.

—:o:—

Pułk. Kosecki — dowódcą szkoły podchorążych rezerwy.

Łódź, 24. 5. — Jak nas informuje DOK, dotychczasowy dowódca 10 pułku piechoty w Łodzi pułkownik Kosecki został mianowany dowódcą szkoły podchorążych rezerwy w Zamborowie.

—:o:—

Morderca w robotniczej bluzie. Śmiertelna kłótnia w Zgierzu.

Łódź, 24. 5. — W listopadzie ubiegłego roku prasa donosiła o krwawej awanturze, jaka rozegrała się w Zgierzu na robotach miejskich przy budowie wieżki go stawa.

Przy robotach zatrudnione były dwie grupy robotników, — przycem pierwszą prowadził Józef Kacprzak, drugą zaś Franciszek Majchrzak.

Do godziny piątej po południu na odcinkach panowała zupełna cisza, nie przerywana żadnym dysonsem. Robotnicy w skupieniu kontynuowali swoje prace.

Pod wieczór, gdy praca miała się już ku końcowi kierownik drugiego odcinka Majchrzak zbliżył się do Kacprzaka i począł coś tajemniczo szeptać.

Obaj denerwowali się, zamyśliwszy gestykulując rekoma. Nagle Majchrzak zawołał na głos: „Mogłbym cię, zaszpiclować“, żeś mnie przekupił za pół butelki wódki.

Słowa te do żywego poruszyły Kacprzaka. — Czekał — zapłacił mi za to, ty szpiclu!

Po tych słowach odszedł, kierując się do znajomego swego Cylińskiego. — Pożycz mi pan coś ciężkiego — prosił — muszę powbić kołki, a nie mam czem.

— Zjeżdżaj z drogi! — po wiadomości — zawołał Kacprzak. Zamiast odpowiedzi — błysnął szpadel i Majchrzak uderzył nim Kacprzaka w głowę. Nie zastanawiając się chwilę Kacprzak cisnął w przeciwnika „duszą“.

Majchrzak padł na ziemię zalewając się krwią, w chwilę później jednak wstał i pobiegł do komisariatu policji, gdzie zameldował o wypadku. Było już zupełnie ciemno, gdy przechodnie na jednej z ulic natknęli się na Majchrzaka, nie dającego oznak życia.

PORADNIA WENEROLOGICZNA. Lekarzy-specjalistów. ZAWADZKA 1. Osiemna od 8 rano do 9 wieczór od 11—12 i 2—3 przyjmują kobiecie lekarze. w siedzibie święta od 9—2 pp. Leczenie chorób WENERYCZNYCH, MOCZOPŁCIOWYCH I SKÓRNYCH. Badania krwi i wydzielina na syfilis i tryper. Konsultacje i neurologiem i ologiem. Gabinet światła-leczniczy. Kosmetyka lekarska. Oddział poczekalni dla kobiet. PORADA 3 zł.

Dr. med. Różaner. Specjalista chorób skórnych, wenerycznych i moczościowych. Leczenie sztucznym słońcem gorzkim. ul. NARUTOWICZA 9, tel. 128-98. (Dzielnia) Przyjmuje od 8—10 i od 5—8.

Dr. HELLER. Choroby skórne i weneryczne. UL. NAWROT Nr. 2, tel. 179-89. Przyjmuje do 10 rano i 4—8 wiecz. w niedz. 11—2 po poł. Panie 4—5 dla niezamoż. CENY LECZNIC

Poszukujemy Inkasenta na prenumeratę z kaucją. Zgłoszenia do administracji „Echa“ pod „L. S.“

ZDROWIE TO SKARB. PRIMEROŚ. antyseptycznie spreparowane To gwarancja zdrowia. Do nabyć: L. Spiess i Syn, PIOTRKOWSKA Nr. 107.

Dr. med. Z. RAKOWSKI. Tel. 127-81. Specjalista chorób uszu, nosa, gardła i płuca. Konstantynowska 9. Przyjmuje od 12—2 i 5—7, od 10—11 i od 2—3 w Lecznicy,

Dr. med. Edward REICHER. choroby skórne i weneryczne. Leczenie diatermią, Elektroterapia. ul. Południowa Nr. 28. tel. 201-93. od 8—10 rano, 12—3 i 6—9 wiecz. w niedziele od 9—2 pp. Dla niezamożnych ceny lecznic.

Dr. med. WOŁKOWSKI. Cegielniana 25, tel. 126-87. Specjalista chorób skórnych i wenerycznych. Elektroterapia. Leczenie lampą kwarcową. Przyjmuje od godz 8—2 i od 5—9 W niedziele i święta od 9 do 1 w poł.

Dr. med. STUPEL. choroby skórne włosów, weneryczne i moczościowe. SZKOLNA 12, tel. 118-28. Przyjmuje od godziny 6—9 wiecz. Leczenie światłem (Roentgen, lampą kwarcową), Elektroterapią.

Dr. M. GLAZER. Choroby skórne i weneryczne. UL. ZIELONA Nr. 6, TEL. 185-49. Przyjmuje 12—2 i 7 1/2—5 1/2 z.

Ogłoszenia drobne. Sprzedam fortepian bardzo tanio ul. Kilińskiego 164. prawa oficyna. II p. L. Tomczyk.

Jecek Rubin Winer, ul. Młynarska 4. sgnibił legitymację zapomogową Nr. 51835. wyd. w Łodzi.

Potrzebna kucharka na przychodnię do prywatnego domu, ul. Pomorska Nr. 10. I piętro, front, miess. 12.

Zginęły 2 psy, młody wilczek i buldożek, przełowię uszy i ogon obelęty. Za zwrotem kosztów odprowadzić. Tuszyńska 7. sklep.

Chiromantka — Fizjognomistka przyjeżdża przeprowadzić kart. ręki, twarzy. Wólczańska 75. prawa oficyna. I piętro.

Władysław Szych, ul. Stefana 7 zgubił legitymację zapomogową Nr. 19258. wyd. w Łodzi.

UBIORY męskie, damskie, obuwiu, swetry na wyplatę, Piotrkowska 37. III wejście, I piętro.

„Radjo Pogotowie“ ul. Nachumow, ul. Pomorska 20. Telefon 183-40. Polecamy na letnisko detektory na głosnik oraz zwykłe detektory od 8 zł. Najnowszy typ ekra dyny czwórki oraz inne okazynie regulowane aparaty. Elimatory Modernizacja, naprawa aparatów. — Szybka budowa anten. Ładowanie, wypożyczanie, naprawa akumulatorów. Świeże baterje. Włzyty na miejscu oraz wszelkie zlecenia radjowe również w święta od 9 wiecz.

# Scyzoryk i młotek narzędziem zbrodni.

## Wyrafinowane zabójstwo.

W Marsylii, na peryferiach miasta, w miejscu ustronnym wznosi się stary, ponury budynek, o którym mieszkańcy opowiadają sobie, że w nim „strączył” Mianowicie niegdyś miało tu mieszkać dwóch braci, którzy zakochawszy się w tej samej dziewczynie, wdali się w bójkę, w której obaj zginęli... — Od tego czasu „duchy” owych braci miały czasem się pokazywać w owym domu i w jego pobliżu, skarzając się i jęcząc... Budynek służył jako skład pewnemu przemysłowcowi, który przed kilku miesiącami z wielkim zadowoleniem sprzedał tę przykrą rudę 45-letniemu właścicielowi sklepu wyrobów nożowniczych, Franciszko wi Abietto, który tam zamieszkał ze swą żoną Ludwiką. — Abietto wiedział o owej legendzie, zdawał się jednak nic sobie z tego nie robić...

W tych dniach przechodzący obok owego domu o późnionocy porze sąsiedzi Abietto, Franciszek Lewel usłyszał straszliwe jęki.

Strach zjeżył mu włosy na głowie... Chciał już uciec, gdy nagle zrozumiał, że jeśli wyda się pani Ludwiką Abietto. Mimo strachu wszedł więc do niesamowitego budynku i spostrzegł nieszczęśliwą kobietę, owiniętą sznurami i broczącą w kałuży krwi... Meza jej nie było.

Lewel zaalarmował policję, lecz zanim pośpieszono Ludwikę z pomocą, zmarła w drodze do szpitala. Rankiem zjawił się na miejscu zbrodni Abietto i opowiedział fantastyczną historję.

Oto po północy zjawiły się przed domem dwie białe, niezwykłe i nadprzyrodzone postacie... Ujrzał, że zmierzają do budynku, wyskoczył tedy oknem parterowym i uciekł, nie zdolawszy uprzedzić żony, która padła widocznie ofiarą „białych duchów”.

Policja oczywiście nie mogła zadowolić się tem „romantycznym” wyjaśnieniem sprawy.

tem bardziej, że niebawem odkryto mordercę nieszczęśliwej w osobie — Abietta, który w ogniu krzyżowych pytań przyznał się do winy.

Zakupił on ów dom z premedytacją, aby w ten osobliwy sposób przygotować sobie te-

ren do zamordowania żony, który chciał się za wszelką cenę pozbyć, gdyż miał jednocześnie młodą i piękną kochankę... — Zbrodniczy mąż pozbawił żonę życia przy pomocy niezwykłych zaiste narzędzi: scyzoryka i młotka.

# PRZYKRA AFERA ŚPIEWACZKI.

## Więzienie za długi.

Berlińskie biuro koncertowe Aufrechta uzyskało nakaz aresztowania znakomitej śpiewaczki operowej pani Elżbiety Rethberg, która właśnie przybyła do Drezn na występy gościnne w tutejszej operze. Przykrą tę sprawę załatwiono na-

razie w kompromisowy sposób. Mianowicie Aufrecht zgodził się na to, żeby narazie pani Rethberg nie uwieczono pod warunkiem, że śpiewaczka pod dozorem pozostanie tak długo na klinice laryngologa d-ra Salz-

burga, dopóki nie uiszc sumy 82 tysięcy marek. W międzyczasie wolno jej jednak wystąpić gościnnie w dreźnieńskiej operze państwowej.

Do tego nakazu aresztowania doszło w następujący sposób. Aufrecht uzyskał opcję na kontrakt z artystką w sprawie Turnee koncertowego.

Pomimo tej opcji zawarła jednak pani Rethberg kontrakt z pewnym managerem amerykańskim. Aufrecht zaskarżył śpiewaczkę o zwrot straconego zysku w wysokości 82 tysięcy marek. Po długim procesowaniu się uzyskał Aufrecht uznanie swej pretensji.

Przykra ta afera rozeszła się w Niemczech szerokim echem a opinia ogólna kieruje się przeciwko bezwzględnemu przedsiębiorcy.

Gdzie leży granica między Azją a Europą?

# Malcolm Macdonald, syn premiera Anglii — przekonał się o tem na własnej skórze.

Charakterystyczny epizod na polskich kresach.

Warszawa, w maju. (Od w. kor.). — Dżentelmen Zachodu Anglii, Włoch, Francji czy Hiszpanji — nawet po skończeniu szkoły wyższej z nie małym trudem odpowiedzieć mogą na proste pytanie:

— Gdzie się kończy Azja, a zaczyna Europa?

...bowiem dżentelmen Zachodu, odpowiedzi na to pytanie szukając nie tylko w podręcznikach geografii, ale i we własnych zachodnio-europejskich pojęciach o tem,

co jest dziką Azją, a co kulturalną Europą.

Jakże miło jest podać do wiadomości polskiego ogółu, że młody dżentelmen Zachodu, p. Malcolm Mac Donald, syn angielskiego premiera

dziś mógłby bez wahania odpowiedzieć na pytanie,

gdzie leży granica między dziką Azją a kulturalną Europą.

Oto jakiemu wypadkowi zawdzięczać będzie to pożyteczną informację syn wielkiego polityka mocarstwowej Anglii.

W styczniu bież. roku wracał on w towarzystwie pewnej damy i przyjaciela z wycieczki po Rosji Sowieckiej.

Wczesnym rankiem dnia 16

grudnia na stację Stołpce przybył pociąg sowiecki nr. 1.

Z prawdziwie angielskim opanowaniem towarzystwo, o którym mowa, nie zdradzało niepokojów, do którego przyczyny były poważne.

Krótko mówiąc sowiecki urządcy celny obrabował angielskich gości z pieniędzy pod pretekstem nie dopełnienia takich czy innych formalności.

— Czy to już skończyła się Rosja? Czy skończyła się Azja na granicy tej jakiejś Polski? Do kogo się zwrócić o pomoc?

Ożywiona rozmowa pełna niepokojów i zdenerwowania, prowa dzoną pół po angielsku, pół po niemiecku zrozumiał adjunkt polskiego urzędu celnego w Stołpach, p. Antoni Niewiadomski.

Nie miał sam pieniędzy, ale grzecznie wtrącił się do rozmowy i... w kilka chwil potem zaproponował angielskiemu towarzystwu

pożyczkę stu złotych na bilet kolejowy do Warszawy od kolegi adjunkta Szczepana Sitka.

Europejczycy przyjęli z wdzięcznością ofiarowaną pomoc.

I oto po kilku miesiącach do p. adjunkta Szczepana Sitka w Stołpach przychodzi list z Anglii.

To właśnie syn premiera Wielkiej Brytanji p. Mac Donald, załączając

pożyczkę 100 zł.,

pisze:

Pan Stefan Sitek, Urząd Celny w Stołpach.

Mój Drogi Panie Sitek! Przez nie do darowania dług: czas nie zwracałem Panu mojego długu. Kłopotliwe to było z tego powodu, że po powrocie do Anglii udałem się bezpośrednio do Szkocji i

nigdzie nie mogłem nabyć polskich pieniędzy.

W ten sposób czekałem aż do chwili powrotu do Londynu, ażeby móc zmienić trochę pieniędzy angielskich na 100 złotych

polskich. Znajdzie Pan te 100 zł. załączone przy tym liście.

Niech Pan pozwoli, że podziękuję znowu za dobroć i szczerość, jaką Pan okazał pomagając moim przyjaciołom i mnie w Stołpach.

Kiedy byliśmy w ciężkiej sytuacji. Był to czyn, który podziwialiśmy i oceniliśmy wysoko.

Z poważaniem i wieloma, wieloma ponownymi podziękowaniami za Pana uprzejmość pozostaje

(—) Malcolm Macdonald. Nie inaczej należy komentować to zdarzenie między dwoma dżentelmenami Zachodu, jak radosną nadzieją, że syn premiera Anglii od tego czasu bez żadnego wahania będzie umiał wskazać na mapie, gdzie leży granica między Azją a Europą.

# Jodła z Karasaki.

## 1300-letnie drzewo.

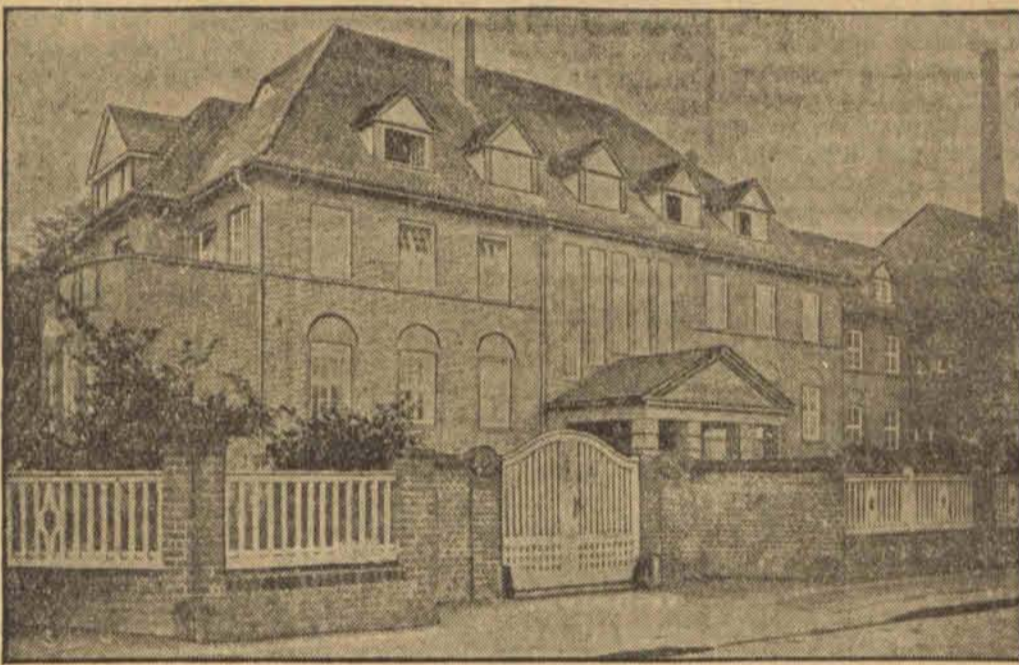
Wedle przekonania rozpowszechnionego w Japonii, rośnie tam w miejscowości Karasaki jodła, poświęcona bogini Wake Masa Hime, a zasadzona podobno przez cesarza Jonei w latach 629 — 641 po Chr. Z tego wynikałoby zatem, że drzewo to liczy około

1300 lat. Dosięga ono obecnie wysokości 24 metrów, a w obwodzie

ma 12 m. Gałęzie jego ocienfają przestrzeń około 60 arów, a dla ich podtrzymania ożyto 380 podpór. Drzewo to jest miejscem dorocznym uroczystości,

odbywanych w lipcu, przyczem nie wolno go pod żadnym pozorem nikomu dotykać. Opadające szyszki i szpilki są przedmiotem lukratywnego handlu dewocyjnego.

# Dom śmierci.



Szpital dzietlecy w Lubce, w którym 20 niemowląt zmarło po zastrzykach metodą prof. Calmette'a.

Jak noszą korespondent paryski donosi, wynalazca szczepionki przeciwgruźliczej prof. Calmette z instytutu Pasteura, zajmuje się w dzisiejszym wydaniu „Matin'a” zajęciami w Lubce. Pisze on między innymi: „Instytut Pasteura dostarcza szczepionki przeciwgruźliczej

B. C. G. w gotowym stanie do użytku tylko do francuskich laboratoriów, gdyż szczepionka ta musi być stosowana

w świeżem stanie. Wobec tego instytut za jącej w Lubce nie ponosi żadnej odpowiedzialności. Od lat dostarcza on laboratorjum zagranicznym na ich wnioski kultury szczepionki B. C. G., które muszą być hodowane na miejscu.

Laboratorjum w Lubce otrzymało w lipcu 1929 roku kultury szczepionki B. C. G. a 23 marca b. r. instytut Pasteura dostal list dr. Altstedta z Lubeki, w którym ten donosi, że dotychczas szczepiono 50 proc. dzieci urodzonych od czasu dostarczenia surowicy bez ujemnego wypadku. Późniejsze wypadki nie zaszły napewno z winy szczepionki, nadesłanej z Instytutu Pasteura”.

# Elektryczny dozorca więźniów, z karabinem gotowym do strzału.

W więzieniu stanowem w Bostonie, w Stanach Zjednoczonych, odbyła się ostatnio niezwykle interesująca demonstracja wynalazku, dokonanego przez inżynierów Westinghousa Electric Company. W roli dozorcę więziennego wystąpił człowiek mechaniczny „Robot”. Aparat składa się z figury automatu-dozorcy, wyposażonej tak zw. „elektrycznym okiem” oraz baterji ułożonej w końcu więziennego korytarza. Dopóki prąd z baterji swobodnie pada na „elektryczne oko”, automat stoi spokojnie. Z chwilą jednak, gdy więzień, wydostawszy się z celi na korytarz, znajdzie się na linii prądu elektrycznego, „oko elektryczne” gaśnie, automat naciska cyngiel karabinu skierowanego w stronę baterji, i wnet pada strzał, który trafia w usiłującego zbliżyć się do wyjścia.

Zastosowanie aparatu umożliwiłoby zupełnie wydostanie się więźnia z celi na korytarz i nadaje się znakomicie do pilnowania korytarzy więziennych w porze nocnej.



— Te tłustą rybę powinieneś schwytać, jeżeli wogóle umiesz nurkować. Pozostanie ona na miejscu, dopóki jej nie dotkniesz. Wyzywam cię! — Śmiejąc się, odsunęła się nieco na bok, aby mu dać wolne przejście. Gurney nigdy nie pozosta-

wiał wezwania bez odpowiedzi. Miał pewne wątpliwości co do swych „rybich” uzdolnień, chociaż był wcale niezłym pływakiem. Ale myśl, że ta dziewczyna może mieć najpierw prawo do jego wdzięczności za wydobycie go z morza, a potem

pozwoila sobie wezwać go do uczynienia czegoś, co dla niej samej było tak łatwe, jak oddychanie, dokuczala mu nieznośnie. Pochylił się, by raz jeszcze ujrzeć rybę, potem bez słowa stanął w pozycji do skoku, z irytującą świadomością, że Barbara ciągle się z niego śmieje.

Dał wspaniałego nurka, nie powodując żadnego plusku, mimo ubrania, i oczy dziewczyny rozszerzyły się uznaniem, gdy zniknął wśród skał. Potem jej twarzyczka znów przybrała wyraz łobuzerski, gdy oczekiwała zaciekawiona jego wypłynięcia. Po upływie dwóch sekund pojawił się na powierzchni i w tej samej chwili rzucił do jej stóp rybę. Równocześnie z pierś jego wydobył się okrzyk bólu, stanowiący jaskrawy kontrast z dźwięcznym odgłosem jej wesołego śmiechu.

Jim stłumił przekleństwo. Jedną ręką trzymał się skały, a drugą potrzasał i trzepał rozpaczyliwie. Na dłoni jego widniała szeroka, czerwona plama, która paliła, jak ogień. Patrząc na nią, to na dziewczynę i dmuchając silnie na bolące miejsce — Jim usmiechnął się szeroko i nieco głupawo. Zaraz też wyszedł z wody na brzeg.

— No, wygraliśmy — przyznał, ścisnąc ukłuta rękę. — Ale

czekaj, zapłacę ci ja za tego filgla. Ta ryba parzy, jak ogień.

— O, to nic nie szkodzi! — zaśmiała się. — Zaraz się ból usunie. Nigdy nie przypuszczalam, że jesteś tak małwiny, by nie znać tego gatunku ryb. Ale nurkować umiesz. Będziemy się pysznie bawili, gdy już zbudujesz ten kajak dla mnie. Wracajmy teraz. Ojciec nie cierpi czekać na śniadanie.

Podczas śniadania Gurney czuł, że oczy Goffa spoczywały na nim prawie bez przerwy. Dziewczyna szebeotała i śmiała się bezustannie, rozwijała przytem zdrowy apetyt, który nie tylko nie doznawał uszczerbku, ale zdawał wzmacniać się jeszcze wskutek nieustającego potoku słów. Gurney'owi pozostawało bardzo mało czasu na rozmowę z jej ojcem, gdyż zajmowała mu każda chwila swemi zadziwiająco szczeremi powiedzeniami.

Nie potrzebna było z jego strony wielkiej znajomości ludzi, by stwierdzić, że Barbara musiała wzrastać tu w osobie, bez hamującej opieki wykreomalnego konwencjonalizmu zewnętrznego świata. Siedziała u jego boku w mokrej sukience, nie doznając ani nieprzyjemnego uczucia, ani też skrepowania z powodu swego wyglądu, najzupełniej swobod-

na, z oczyma wesołemi i migotliwemi jak gwiazdy. Po raz pierwszy Jim zbadal ją uważnym spojrzeniem.

— Ma pewnie ze szesnaste lat — domyślał się. — Ale mogłaby mieć dwadzieścia, albo dwadzieścia. Zdrowe młode zwierzątko, i ma djabła w sobie.

Rozwiana grzywa jej włosów ześrodkowała na sobie promienie słońca, wpadające do izby przez otwarte drzwi i odbijała je w blaskach i odcieniach, których mogłoby się powstydzic samo słońce. Pod zło tawym bronzem jej twarzy i karku pulsowała ciepła krew i nadawała skórze barwę granatu. Nagie ramiona były okrągłe i silne, a ostry kąt łokci wskazywał na dorastającą dopiero dziewczynkę. Szczupłe ciało, o prostych plecach i szczupłym stanie mniej było kanciaste niż ramiona i zawierało obietnicę kuszącego umiaru a licha, prześlaknięta wodą morską sukieneczka, jaką miała na sobie, nie zakrywała żadnego z zaokrąglonych konturów dziewczyny.

Była jakby nimfa, igrająca w promieniu słońca. Błyskając białemi, równemi, silnemi zębami, ukazującymi się z poza pełnych czerwonych warg i szybko poruszając małemi, brązowemi rączkami, które zdawały się fruwać w powie-

trzu, jak ptaki, tchnęła żywotyłością i promieniowała radością życia.

— Co za dzieciak! Powinna urodzić się chłopcem! — zakomkludował Gurney.

Wstała od stołu i poszła do swego „pokoju”, jak nazywała swa część werandy, wyskakując oknem, jak zwiny kot. — Wówczas Goff przerwał milczenie, które trwało już od pół godziny i zdziwił Jima słowami:

— Mój stół i dach są na usługę gości, panie Gurney, ale nie chciałbym mieć lokatorów. — Jest bardzo małe prawdopodobieństwo, by pan opuścił Tarant przed upływem kilku miesięcy, chyba, że pan sobie wybuduje łódź własnoręcznie. My tu mamy tylko parę lichych jakaków (Gdy pan odpocznie, znajdzie kilku krajowców, by pomogli panu zbudować szope.

Do tej chwili Gurney sądził, że ten znużony, cedzący każde słowo kupiec jest prosto jeszcze jednym zagadkowym Anglikiem typu Lynna. Obecnie odkrył, jak poprzednio w wypadku Lynna, że pod tą nie-ruchomą powłoką rwał silny prąd i że Goff miał o różnych rzeczach własne zdanie.





# Sułtan w akademickiej czapce.

## Tradycyjne święto studentów.

Zgodnie z jedną z najbardziej malowniczych tradycji starego Marokka studenci muzułmańscy uniwersytetu w Rażonnie w Fezie przeprowadzili w sobotę wybory nowego sułtana.

Jak w wiekach średnich podczas francuskiego „święta szaleńców” dało to okazję do ceremonii nawpół poważnych, nawpół humorystycznych, w czasie których tygodniowy władca jest traktowany narówni z autentycznym sułtanem Marokka.

Intronizowany w Medersa Mesbahia „sułtan” Tolbasu jest to student z plemienia Douk kala. Zwie się Si Bouchai ib Doukkali el Amrani i zdobył swą godność monarszą na licytacji za skromną cenę 9000 franków.

Zaraz po swym wyborze mianował z pomiędzy kolegów wielkiego wezyra i członków swej rady, potem udał się w orszaku do meczetu. Oddawano mu honory monarsze.

Sułtan Sidi Mohamed pożył jeden ze swych zielonych parasoli, które w czasie pochodów ceremonialnych otwiera się zawsze nad głową władcy. Podczas gdy wezyr od finansów zbierał u bogatych przedsiębiorców fezu datki na kasę akademicką, sułtan Tolbas zgodnie z tradycją prosił i otrzymywał od władz muzułmańskich laske dla jednego z więźniów.

Ten skazany za morderstwo otrzymał natychmiast uwolnienie.

Po ceremonjach intronizacji pseudo - sułtan i większość akademików z Fezu udają się w okolice miasta i tam pod namiotami przeżywają tydzień na wolności, festynach, koncertach i radości.

Zaprawdę! O ileż ta młodzież wschodnia zdrowsza jest w swej dziecięcej słonecznej zabawie, połączonej z aktem miłośrdzia tak bardzo chrześcijańskiego, od rozpolitykowanej młodzieży hiszpańskiej, czy innej, a zatrutej nienawiścią partyjną.

Wiadomą jest rzeczą, że dworce kolejowe są widownią czułych pożegnań i serdecznych pocałunków. Matka całuje syna, brat siostrę, narzeczona narzeczonego, ba nawet wieloletnie, serdecznie już sobą znudzone małżeństwa, zdolne są na dworcach, żegnając się, z radością do najczulszych pocałunków. Zaczęło się to jednak nie podobać purytańskiemu i cnotliwym obywatelom Kolumbji, ponieważ zastanowiła ich ogromna ilość żegnających się, jak i dziwny fakt, że po odjeździe pociągu, tłok na dworcach zupełnie się nie zmniejszał, a pary i parki, pozostawiały na peronie, by ze wstrętnością i przejęciem zaczynały przy następnym pociągu pełne gorących pocałunków sceny pożegnań.

# WYSOKA TEMPERATURA POCAŁUNKÓW

## na dworcach w Kolumbji.

Wiadomą jest rzeczą, że dworce kolejowe są widownią czułych pożegnań i serdecznych pocałunków. Matka całuje syna, brat siostrę, narzeczona narzeczonego, ba nawet wieloletnie, serdecznie już sobą znudzone małżeństwa, zdolne są na dworcach, żegnając się, z radością do najczulszych pocałunków. Zaczęło się to jednak nie podobać purytańskiemu i cnotliwym obywatelom Kolumbji, ponieważ zastanowiła ich ogromna ilość żegnających się, jak i dziwny fakt, że po odjeździe pociągu, tłok na dworcach zupełnie się nie zmniejszał, a pary i parki, pozostawiały na peronie, by ze wstrętnością i przejęciem zaczynały przy następnym pociągu pełne gorących pocałunków sceny pożegnań.

Solidna i nieubliwająca widać całować część obywateli, zwróciła się z interwencją do władz, wskutek czego, szef policji przeprowadził specjalne posterunki, których zadaniem jest badanie, czy całujący się na peronach mają do tego prawo. W czasie najczulszych i najbardziej wrzeszczących scen, wpada brutalny przedstawiciel prawa i woła: „proszę pokazać bilety jazdy” lub interwenjuje, jeśli temperatura pocałunków wydaje mu się zbyt wysoka.

Od czasu wprowadzenia tej oryginalnej kontroli — wedle urzędowych sprawozdań — celują się w Kolumbji na dworcach tylko do tego uprawnieni — ale dziwnie tam teraz podobno pusto i cicho.

## Proces oddychania jako oś życia.

# Sztuka usuwania zepsutego powietrza.

## Cwiczenia przepony brzusznej.

Podstawą życia organizmu jest racjonalny proces oddychania, który jest zarazem jądrem wszelkiej kultury ciała. Dawniejsze religie wprost przepisywały rodzaj gimnastyki w czasie odmawiania modlitwy, a głowie gimnastykę oddechową.

Chińczycy już tysiące lat temu znali tajemnicę zdrowego życia: właściwy sposób oddychania. U starożytnych Greków siedliskiem ducha i umysłu, uczucie i pojęcie nie było ani serce, ani mózg, lecz przepona brzuszna. U Homera bardzo często spotykamy wzmiankę o owem: „eni fresi”, a choć filologowie nie jedno mają na to tłumaczenie i jakkolwiek odpowiadają to może wyrażeniu: „w jego sercu”, anatomicznie przedstawia się bardzo ciekawie, że przepone brzusznej uważano za ośrodek człowieka.

Widząc ludzi zdyszanych z jakiegokolwiek powodu, należałoby doradzać im zawsze: oddychać prawidłowo!

Głęboki oddech nie tylko sprawa ulgę duchową, wpływa także na uspokojenie fizyczne, do-

starzając organizmowi świeżą ilość tleny i poprawę działalność serca, a co zatem idzie — porządnie. Należy sobie uświadomić, że

wydychanie, wzgl. wypuszczenie oddechu jest ważniejsze od wdychania, czyli wciągania powietrza. Organizm człowieka z natury rzeczy sam stara się

więcej o uzyskanie powietrza, niż o wydalenie zepsutego powietrza z płuc.

Umieć wciągać powietrze jest swego rodzaju sztuką i wymaga wprawy, ponieważ chodzi nie tylko o rozszerzenie klatki piersiowej, lecz zarazem o trenowanie przepony. Chcac — jak się mówi — nabrać w płuca świeżego powietrza, należy przede wszystkim usunąć z nich ze psute. Jest to u zwierząt dar wrodzony. Pies na polowaniu — rzecz można — bierze w tej sztuce rekord. Wola jego pana i własna, wrodzona zdolność polowania utrzymuje psa gończego przy śladach. Widzi się, gdy bieży, jak porusza się w nim, pracując silnie, jego przepona. Pies oddycha krótko, dyszy, sapie po nieważ krótki oddech (wydychanie) przynosi mu ulgę, szybciej usuwa szkodliwe gazy z płuc, a gdy pracuje niemal wyłącznie przy tem brzuch, klatka piersiowa, z najważniejszym motorem życiowym — sercem, znajduje ulgę i przygotowuje się do dalszej, ponownej pracy.

Dzisiejsi sportowcy atleci nie kłedy już orientują się w tym szczególe. Spiewacy i spiewaczki wiedzą o ważnym znaczeniu przepony brzusznej przy oddychaniu, lecz jeszcze za mało dbają o utrzymanie mięśni brzucha w sprawności, czyli wyrażając się po sportowemu — w formie.

Kultura mięśni brzucha, bar dzo naogół zaniedbana, wymaga tylko kilku prostych ćwiczeń. Zaleca się wszystkim, a zwłaszcza sportowcom, skakać przez sznur. Gdy przy tem staramy się o podciągnięcie „brzucha” w górę, wraz z przeponą, gdy rozszerzenie piersi głęboko wciąga oddech, a następnie wypuszczają go bardzo powoli, przepona odbywa znakomite ćwiczenia gimnastyczne.

Naogół ludzie uważają ćwiczenia oddechowe za rzecz zbyteczną i „humbog”. Sportowcy nie potrzebują ich istotnie, ponieważ sporty, zwłaszcza przy normalnej budowie ciała, dostarczają organizmowi dość pracy w zakresie różnorodnych organów. Jednak umiejętność, tj. prawidłowe wykonanie procesu oddechowego, dopomóc może do lepszych jeszcze wyczynów sportowych.

Ludzie jednak, których zawód zużywa siły mózgu, płuc, serca, jak np. spiewacy, aktorzy, mówcy, powinni z konieczności ćwiczyć się w prawidłowym oddychaniu, pożytecznym, zresztą, dla każdego. Zwraca się bowiem uwagę, że ćwiczenia gimnastyczne przepony brzusznej wpływają zarazem na żołądek i ułatwiają trawienie.

Jest to mężczyzna w średnim wieku, a u spodu skromnym podpis głosi: Inżynier cywilny Ivar Kreug przemysłowiec i finansista.

Jak wiadomo Ivar Kreug, jeden z najbogatszych ludzi w Europie jest... królem zapalek. Właścicielem monopolów zapalczych w większości krajów europejskich.

Oto znak czasu, to jest prawdziwy Jego Wysokość król nowoczesny.



### W Alpach...

Leni Riefenstahl i Gustav Diewel osiągnęli szczyt arcyzmu w arcydziele filmowym p. t. „Białe piekło”

## Jego wysokość król nowoczesny.

### Zapalki miast berła.

Od wielu lat w Sztokholmie wydawany jest kalendarz: „Svenska kalender”, jedyny wydawnictwo tego rodzaju na kraje skandynawskie. Jest to obszerny tom, zawierający niezliczoną ilość informacji, adresów i wiadomości, sprzedawany w fantastycznej wprost ilości egzemplarzy.

Na pierwszej stronie tego kalendarza zawsze drukowano piękny portret szwedzkiego króla w uroczystym stroju koronacyjnym i ze wszystkimi orderami.

W bieżącym roku, po raz pierwszy popularny informator zdradził tę tradycję. Wywołało to wprawdzie sensację, ale nie tak głośną jakby należało się spodziewać.

Większość czytelników prosto nie zwróciła uwagi, imi zaś przyjęli jako rzecz naturalną, że portret króla ustąpił pierwsze miejsce fotografii zwykłego obywatela.

Jest to mężczyzna w średnim wieku, a u spodu skromnym podpis głosi: Inżynier cywilny Ivar Kreug przemysłowiec i finansista.

Jak wiadomo Ivar Kreug, jeden z najbogatszych ludzi w Europie jest... królem zapalek. Właścicielem monopolów zapalczych w większości krajów europejskich.

Oto znak czasu, to jest prawdziwy Jego Wysokość król nowoczesny.

**Dr. med. Niewiażski**  
ul. Andrzeja 5 Tel. 159-40.  
Choroby skórne, weneryczne i moczopłciowe.  
Naświetlanie lampą kwarcową.  
Przyjmuje od 8-11 po poł. i od 5-9 w. Wniedziela i święta od 9 do 1 w poł. Dla pań oddzielna poczekalnia.

## Nie pijcie jaj surowych!

### Zawierają one prątki gruźlicy.

Jaje odgrywa w pożywieniu naszym dość wybitną rolę. Znamy wprawdzie szczepki afrykańskie, które hodują kury i gęsi, uważając przytem spożywanie jaj za grzech.

A jeden ze znanych badaczy afrykańskich Vogel przypisał wśród szczepów afrykańskich życiem swoim spożywanie jaj kurzych. Jaja, jak wiadomo składają się głównie z trzech części: ze skorupki, z białka i następnie żółtka.

Własności odżywcza ma tylko białko i żółtka. Nazwa białka prowadzi mogłaby do mylnych przesłanek, że głównym składnikiem białka jaj kurzego jest białko. Okazuje się jednak że białka tego jest zaledwie 13 proc., a natomiast 85 proc. wody. Stąd też jest wartość odżywcza białka stosunkowo niewielka, większa natomiast jest żółtka, która posiada tylko 50 proc. wody, 16 proc. białka, a 31 proc. tłuszczu. Wedle obliczeń odpowiada jako jedna wagi 40 do 50 gramów

40 gramom mięsa. Człowiek potrzebuje dziennie około 80 gramów białka. Odpowiadałoby to około 14 do 17 jaj. Jakkolwiek nadmiar jaj jest dla organizmu szkodliwy, powoduje bowiem zaburzenia żołądkowe, drażni nerki, to mimo wszystko są jaja w małych ilościach dla organizmu pożądane. Najstraszniejsze są t. zw. jaja miękkie, najtrudniej strawne jaja sadzone i jaja twarde. Jaja powinny być świeże i nie mieć zapachu, ani siana, ani siarkowodoru. Mało ogółowi znany jest fakt, że w wyjątkowych wypadkach mogą jaja zawierać w sobie prątki gruźlicy, które co prawda odmienne są od prątków ludzkich, niemniej jednak mogą być dla ustroju szkodliwe. I stąd zwyczaj picia jaj na surowo jest czasami dla organizmu ludzkiego rzeczą niebezpieczną.

## Potęga mimiki.



Kreacje George'a Bancrofta, znanego dobrze kinomanom łódzkim.

## Wieczna fajka Anglików.

### Dymi dniem i nocą.

Jeżeli przyrząd, służący do spalania tytoniu — nazywać fajką, bez względu na to, czy dym ma być wdychany przez człowieka, czy też nie, to największą fajką na świecie posiadają Anglicy.

Dla nabicia jej potrzeba stu funtów tytoniu, a pali się ona przez cały rok dniem i nocą, jak lampka wieczna.

Osobliwa ta fajka, którą Anglicy przeważnie „fajkę królewską”, znajduje się w doku Stanleya, w porcie Liverpoolu, na dziedzińcu olbrzymich rządowych składów tytoniu, przechowujących miliony funtów tytoniu.

Pomiędzy temi składami, a palącą się wiecznie „fajką kró-

lewską” istnieje ścisły związek. Oto, znajdujący się w składach tytoni zabranym importerom, z powodu nie zaplaceniu podatku, czy też wysokości cła, lub innych powodów, którego według angielskich praw nie wolno sprzedawać z przetargu publicznego, skazany jest na spalenie.

Tym to tytoniem nabija się „fajkę królewską”, badając pekatym plecem o krótkim kominiem. A że fajce tej nigdy nie brak strawy, dniem więc i nocą zmieniający się wciąż dozorca dosypują do niej łopatom pałkami i w ten sposób osobliwa fajka stała się zniczem, płonącym wiecznym.