







PLANOWANE PORZĄDKI

W każdej epoce przepisów na rozkochanie kogoś było całe mnóstwo. I wcale nie było to takie źle.

Przepis na miłość

„Chcesz osobę jaką usidlić miłością ku sobie? Noż przy sobie mięso żebręcia, Hyppomanes nazwane, ususzone w garnku nowym polerowanym i w piecu, z którego ehleb wyjęto.



Od świąt dzieli nas już tylko dni. Dzieci odrywają z niecierpliwością kartki kalendarza, panie domu dla odmiany — bywa — wpadają w prawdziwy popłoch.

żeby się tym wszystkim cieszyć. Oczy się kleją, boła ramiona i nogi. Co prawda, mieszkanie lśni...

Trzeba jednak przede wszystkim ułożyć „kalendarzyk zajęć”, uwzględniając w nim pomoc domowników. Dzieci, nawet najmłodsze, mogą posprzątać na półce w przedpokoju.

Równie ważna rzecz jest dobre zaplanowanie w czasie porządkowania prac. Trudno, by w domu kwitła miła, rodzinna atmosfera, gdy gospodyni zdecydowała się w jednym dniu na mycie okien i drzwi, pastowanie podłóg i drobna pranie.

Co jednak z choinką? Szkoła jest parę. Miłośnicy natury są zadeklarowanymi przeciwnikami drzewek z tworzyw sztucznych.

Co wybrać? O tym zdecydować już indywidualne gusty. My ze swej strony przypominamy o konieczności zachowania ostrożności przy paleniu świeczek lub zimnych ognia na choince.

Ale dość już rad. Nie trzeba przecie długo dowodzić, że od organizatorskich umiejętności pań domu zależy w dużej mierze atmosfera przedświątecznych pracowitych dni, a także miły nastrój za rodzinnym stołem...

10 minut dla zdrowia



nasze rady

Do salatek pomidorowych i innych surówek nie powinno się dodawać kwaszonego ogórka. Niszczy on bowiem witaminę C zawartą w innych składnikach surówek i salatek.

Włoskie orzechy są smaczniejsze i łatwiej z nich zdjąć łupinę, jeśli przed użyciem lekko podpieczemy je w piekarniku.

Temat stary jak świat, ale... jeśli miałyby się sprawdzić przepowiednie amerykańskich futurologów — amerykańskich futurologów — ok. r. 2000 fotoreporterzy nie będą już mieli okazji robienia zdjęć ciałujących się osób płci odmiennej.

Co to będzie? dziać za sprawą... postępów higieny. Fizjologzy uniwersytetu nowojorskiego obliczyli, że każdy pocąłek skraca życie o 3 minuty.

Kwiaty zimą Ponsecja i inne...

Ponsecja — kwiat grudnia. Co raz częściej widuje się ją w naszych kwaciarniach. Jest małym podkrzewem pochodzącym z Meksyku.

jednak znosi wysoką temperaturę naszych mieszkań, najlepiej czuje się w temperaturze ok 15 st. C. Podlewać należy ją codziennie niewielką ilością wody.



Co pod choinkę?



Listy obdarowywanych już zrobione, bo przecież czas ucieka, a pod choinką musi być dużo kolorowych paczuszek. Tylko co kupić? Co wybrać? Z czego uciechy się Käzio, a z czego Jola? Ufff! jak zwykłe zadajemy sobie te same pytania.

Chustka z kolorowej włóczki ozdobiona barwnymi frędzlami przyda się na pewno. Jeśli jednak nie bardzo radzisz sobie z szydełkowaniem, to wystarczy kupić kawałek jedwabiu lub cienkiej welenki, zrobić z niego trójkąt i ozdobić frędzłami z grubszych nici.

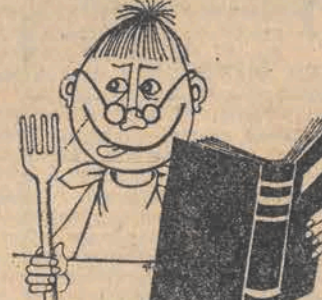


Choć słowa popularnej niedgdy piosenki mówią, że „...i srebro i złoto — to nie, chodzi o to, by miód być...” to chciałoby się mieć na własność nie jeden z kosztownych drobiazgów powstających w warszawskiej Fabryce Wyrobów z Metali Szlachetnych „WARMET”.



Do większych „zmarznięć” należą begonie, palmy, zygokaktus (tzw. kwiat Bożego Narodzenia) oraz sepollia. Wolą one nasze temperatury pokojowe: 18, 19 st. C.

Famiętajmy, że zimą podlewać się rośliny rzadziej, zwłaszcza zaś te, które swój okres spoczynku spędzają w chłodzie.



TORT BISKOPIOWY

25 dkg masła rozcieramy na krem z 5 łyżkami stołowymi cukru-pudru, gdy masło jest puszyste, dodajemy po jednym 3 żółtka, starannie nadal ucierając krem, 3 łyżki stołowe kakao, 1 paczkę cukru waniliowego i wszystkie składniki ucieramy aż do uzyskania gładkiego, puszystego kremu.

PASZTECIKI Z MIĘSEM

Ciasto: 4 szklanki mąki, 1/4 margaryny, 1/4 i kwaśnej śmietany, orzeszek drożdży tyżeczek soli, trochę gałki muszkatołowej. Na farsz: 3/4 kg gotowanego mięsa, przyprawionego jak na pierogi, lub kiełbasy serdelowej zmielonej z podsmażonymi w maśle pieczarkami (35 dkg), jajko do smarowania i kminek do posypania.

„DZIECI—DZIECIOM”

Akcja trwa!

Jak zawsze, nasi Czytelnicy nie zawiodą w akcji „Dzieci—dzieciom”. Gościny wciąż nowi delegaci obławowani pakunkami. W wielu domach przygotowano paczki...

PO SEJMIKU TURYSTYCZNYM

MILION ŁODZIAN ZWIEDZAŁ KRAJ Z PTT-K • NOWE IMPREZY NA CIEKAWYCH TRASACH

XX Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Oddziału Łódzkiego PTT-K, który odbył się w zeszłym piątek, podsumował 3-letni okres działalności Towarzystwa.

30-lecie w łódzkiej szkole

Pięknym jubileusz 30-lecia obchodzili w tych dniach Wydział Techniki Dentystycznej Medycznego Studium Zawodowego nr 1 w Łodzi.

W DZIEŃ ODWILŻ

- W NOCY GOŁOŁEŻ

PIASKARKI W AKCJI

Śnieg wprawdzie znowu zaczął padać w sobotę przed południem, ale szybko topniał, nie zachodziła więc potrzeba wysłania na miasto piaskarek...



Table with telephone numbers and contact information for various services like 'Centrala Informacyjna PKO', 'Pogotowie Ratunkowe', etc.

PIONIER — „Wspomnienia z przyszłości” RFN, b/o, (A) g. 14.30, „Ziemia obiecana” pol. od lat 15 (A) godz. 16.30, 19.45

DYŻURY APTEK Kilńskiego 136a, pl. Pokoju 2, (boks), Piotrkowska 67, pl. Kosciuszki 5, Gieszkowskiego 5, Felickiego 1 (boks), Rydyzowa 22 (boks), Obr. Stalingradu 15

„Oszczędnościowy” konkurs PKO i ZSMP

Problematyka oszczędzania propagowana jest w naszym społeczeństwie w rozmaitych formach. Jedną z ciekawszych stał się konkurs dla młodzieży zrzeszonej w ZSMP...

Szklanki z importu

W łódzkich sklepach jeszcze w grudniu pojawiają się szklanki z importu. Otrzymamy 47 tys. szklanek malowanych ze Związku Radzieckiego...

„Teatroskop” w Klubie Nauczycielskim

W Klubie Nauczycielskim (ul. Piotrkowska 137/139) powstaje „Teatroskop” — cykl spotkań poświęconych łódzkiemu teatralom. Dział wiceprzewodniczący, zatrudniony w Teatrze Ziemi Łódzkiej, czyli Melpomena w

„Tatry” i „Karpaty” • „Zorba” i „Bonanza”

Propozycje „Eskimo” w „Uniwersalu”

W kolekcji tkanin produkowanych przez zakłady „Eskimo”, jest bardzo wiele unikatowych wzorów flaneli, szkiełki bawełniane przeznaczone na sukienki i ubrania, wzorzyste chustki...

Łódzianie będą mogli bliżej zapoznać się z tkaninami „Eskimo”, gdyż już dziś zakłady te uruchamiają w „Uniwersalu” stoisko patronackie, które będzie zapożyczane w całości przez zakłady „Eskimo”...

Jest jeszcze szansa...

Kiedyś do dobrego tonu należało spędzać święta w domu — teraz szweliwość jest ten, kto może pozwolić sobie na wykoszowanie gwiazd winnych od pracy w okresie świąt wycieczkowych...

Marek Marciniak skazany na 12 lat pozbawienia wolności

W sobotę zakończył się proces Marka Marciniaka i Krzysztofa Małki. Dokładny przebieg tragicznych wydarzeń znają czytelnicy z relacji pt. „Wypadek” oraz z artykułu pt. „Ze względu na szczególną wagę sprawy”...

TEATR

HISTORIA RUCHU REWOLUCYJNEGO (ul. Gdańska 13) godz. 9-17

KINA

BAŁTYK — „Tredowata” pol. od lat 12, godz. 10, 12.30, 15, 17.30, 20

DYŻURY SZPITALI POŁOŻNICTWA

Szpital im. H. Wolf — położnictwo i ginekologia z dziedziny Balty i Polecie, Poradnie K., Kaspzaka i Gdańska 29

NOCNA POMOC LEKARSKA

Nočna pomoc lekarska Stacji Pogotowia Ratunkowego przy ul. Sienkiewicza 137, tel. 656-66.

TWOJA KREW ICH ZDROWIE

Advertisement for blood donation featuring a cartoon character and the text 'TWOJA KREW ICH ZDROWIE'.



Kto wpadł na taki pomysł?

Przy ul. Maratońskiej 77 jest blok oznaczony numerem 242. Nieczym by się on nie różnił od sąsiednich bloków, gdyby nie fakt, że ktoś wpadł na pomysł, aby we wszystkich czterech klatkach schodowych ponumerować mieszkania od 1 do 10...

Poruszył tryby

Nadeszła odpowiedź WPHW — Oddziału Handlu Art. Turystycznym i Sportowym na felieton pt. „Zwracam złotówkę”, opublikowany w końcu października, a właściwie na tę jego część, która dotyczyła usług zegarmistrzowskich.

NASZY REFLEKTOR

„Dziennik Popularny”, Piotrkowska 86 90-103 Łódź, tel. 337-47 i 341-10 w godzinach 10-12. Piszcie do nas, a w pilnych sprawach telefonujcie.

Cóż fakty czyli stan zdrowia łódzkiej społeczności studenckiej wskazują, że nieprędko zamiast — dajmy na to — zdrowy jak rydz będzie można powiedzieć: „zdrowy jak... student”.

— Pomarzyć jednak można — powiada pewien mój znajomy, czwartoroczniak z polonistyki, tłumacząc mi, że kto jak kto, ale właśnie student powinien mieć żelazne zdrowie (i także nerwy) by wytrzymać co poniektóre obciążenia fizyczne i psychiczne jakie niesie ze sobą okres studiów.

dziewczeta tak słusznej i hołej budowy

że gdyby porównanie do rzepy było nieco bardziej poetyczne, użyłbym go z pewnością i w satysfakcją.

Przedstawimy wcześniej cierpienia pacjenta z indeksem przyjrzymy się także co trapi tych, którzy go leczą.

Akademia zdrowia obejmuje swoją opieką zarówno studentów jak i pracowników wyższych uczelni, powstała w Łodzi już w 1945 roku.

Urzędowa lista stosowanych form opieki zdrowotnej zawiera 21 pozycji, w tym np. takie jak badania profilaktyczne, wstępne i okresowe studentów i pracowników uczelni, leczenie przewlekłe chorych, nie przerywających nauki, w polsanatorium akademickim, leczenie nerwicy poprzez grupowe zajęcia psychoterapeutyczne, rozmaite świadczenia diagnostyczne — no i oczywiście udzielanie porad i leczenie ambulatoryjne chorych w przychodniach rejonowych i poradniach specjalistycznych.

Zdrowie? — w „normie”...

Wobec tych zadań i 30-tysięcznej ilości podopiecznych podstawową — wieloletnią bolączką Zespołu Opieki Zdrowotnej dla szkół wyższych w Łodzi jest zbyt mała ilość etatów szczególnie lekarskich.

To porównanie życia — czyli praktyki z teorią — mówi najlepiej o trudnościach i wysiłkach akademickiej służby zdrowia w Łodzi starającej się za wszelką cenę sprostać spadającemu na nią obowiązkowi.

Jeśli chodzi o sprzęt medyczny, to placówki te są weni wyposażone stosownie do... posiadanej powierzchni lokalowej, lecz niewystarczająco wobec zadań stawianych przed akademicką służbą zdrowia.

Wracając do potrzeb akademickiej służby zdrowia i zbyt długiej nieraz studenckiej drogi do jego odzyskania — to sporą ilość problemów powinno rozwiązać oddanie do użytku (według planu w 1978 r.) znajdującego się obecnie w budowie nowego obiektu przy ul. Rewolucji 1905 roku.

Rzecz jasna, nowa siedziba studenckiego ZOZ nie będzie panaceum na wszystkie dolegliwości trapiące akademicką służbę zdrowia.

Do tych wszystkich postulatów dorzucił także sporo uwag przedstawiciel władz łódzkich uczelni, podczas niedawnego posiedzenia Komisji Oświaty, Wychowania i Kultury Rady Narodowej m. Łodzi — poświęconego ocenie opieki zdrowotnej nad łódzkimi studentami.

Powie ktoś — samo życie. Być może. Wobec czego życzymy studentom dużo zdrowia — już od zaraz i na zapas...

ZDZISŁAW SZCZEPANIAK



Każda wystawa prac Konstantego Mackiewicza jest wydarzeniem artystycznym. Jego obrazy, to wciąż nowe, frajrujące wizerunki współczesności, refleksje nad otaczającą nas rzeczywistością.

„Przewidujemy dalszy poważny wzrost nakładów na naukę i rozwój techniki. Obecny poziom kadr naukowych, stan organizacji badań i zaawansowanie wielu przedsięwzięć naukowo-technicznych pozwala liczyć na poważne efekty tych nakładów.

W tych słowach wygłoszonych przez Edwarda Gierka na V Plenum doczytać się można charakterystykę dzisiejszej sytuacji w nauce polskiej w odróżnieniu od tego, co działo się w niej do niedawna.

go. Jego cechą charakterystyczną było to, że wywarło presję na kierowników naukowych, aby stworzyli warsztat pracy naukowej tak zorganizowany, aby pojawiły się efekty naukowe mierzone dokonaniami.

30-ce należy przyjąć, że aby wyższe uczelnie sprostały wymaganiom im stawianym, pierwszym zadaniem świeżo upieczonych pracowników naukowego musi być zrobienie doktoratu.

Przy takim ujęciu dydaktyka staje się naturalnym następstwem faktu, że pracownicy nauki posiadają wciąż rosnącą wiedzę.

Wzrost z boku

Mały kombinator...

O kulturotwórczym, edukacyjnym wpływie naszej — jakże wpływowej — telewizji, można napisać zarówno pracę magisterską, doktorską, habilitacyjną, jak i nieduży felieton.

Lalki Zenona Wasilewskiego



W Muzeum Historii Miasta Łodzi czynna jest retrospektywna wystawa twórczości zmarłego przed 10 laty artysty — Zenona Wasilewskiego.

kiej części tego co napisałem powyżej, czai się (jak zły wilk na Czerwonego Kapurka) zryżliwość, złośliwość i ironia.

Była jednak, proszę państwa, telewizystwa tak, że owa wzorcowa i niezbędna „Dobranocka” staje się przekleństwem wieczoru, przyczyną frustracji rodziców i zakłóceń w stałym rytmie przygotowań do jak najszybszego użycia do snu naszego dziecięcia.

By nie być gotostownym katastrofista i bezpodstawnym oskarżycielem, sięgnę po przykład pewnej cyklicznej „dobranockowej” audycji, w której pani Sroccka i pan Lis prześcigają się po prostu w udzielaniu naszym pociechom cennych, życiowych rad.

Nie zawsze bowiem to, co jest klarowne i jasne dla autorów audycji, daje się przełożyć na język pojęć zrozumiałych dla umysłu naszego słabo jeszcze przygotowanego do

życia dziecięcia. Oto bowiem kiedy Sroccka oświadcza Lisowi z zadwojeniem: — „Wis pan, panie Lisie — zostałam kierowniczką leśnej szpiarni.”

— „Zostałby pan kierownikiem transportu — kusi pana Lisa. I dodaje jeszcze bardziej obiecująco: „A takim kierownikowi transportu, to gołąbki same wpadają do gąbki...”

Po takiej „Dobranocce” konieczny jest, rzecz jasna, wykład socjologiczno-ekonomiczny wymuszony głównie na rodzicach, choć czasem z doskoku pomaga także sstryjek lub dziadek.

Dzięki temu nasze dziecię, już po kilku audycjach z udziałem Srocckiej i Lisa, jest dużo lepiej przygotowane do życia niż my, kiedy byliśmy mali i słuchaliśmy co najwyżej fragmentów „Kubusia Puchatka” nadawanych przez radio.

A wszystko to zawdzięczamy naszej kochanej telewizji, która nie ustaje w pomysłach i staraniach edukacyjnych, co najlepiej doceni potomność i być może niektórzy kierownicy transportu. Wszelkie rodzicielskie obawy, czy po takich wieczornych kursach, z tak uświadomionego matolatka nie wyrośnie czasem mały malwersant lub kombinator? — skwitujemy krótko: dlaczego mały? A gdzie wiara w siłę oddziaływania i magicznego ekranu...? (SE)

życia dziecięcia. Oto bowiem kiedy Sroccka oświadcza Lisowi z zadwojeniem: — „Wis pan, panie Lisie — zostałam kierowniczką leśnej szpiarni.”

— „Zostałby pan kierownikiem transportu — kusi pana Lisa. I dodaje jeszcze bardziej obiecująco: „A takim kierownikowi transportu, to gołąbki same wpadają do gąbki...”

Presja administracyjna na robienie doktoratów ma swoje uzasadnienie w fakcie niewątpliwie ważności tego zabiegu w całej działalności placówki naukowej.

Przy takim ujęciu dydaktyka staje się naturalnym następstwem faktu, że pracownicy nauki posiadają wciąż rosnącą wiedzę.

Przy takim ujęciu dydaktyka staje się naturalnym następstwem faktu, że pracownicy nauki posiadają wciąż rosnącą wiedzę. Jednocześnie zaś realizuje się postulat zespołowej pracy naukowo-badawczej — indywidualna jest dziś nie do pominięcia. Co więcej — dla uproszczenia sprawy, całe rozmówienie przeprowadzone zostało w odniesieniu do pracy jednego zespołu badawczego.

ostawiony na V Plenum postulat „doskonalenia systemu rozliczania poszczególnych zespołów badawczych z wyników ich pracy” jest realny.

JERZY URBANKIEWICZ



