

# Jutro wybory!

„Wybory do rad narodowych wszystkich stopni odbywają się w oparciu o program Frontu Jedności Narodu, będący wyrazem wspólnej patriotycznej postawy wszystkich świadomych i aktywnych obywateli wobec zasadniczych interesów narodu i państwa socjalistycznego. Kierowniczą siłą ideową Frontu Jedności Narodu stanowi Polska Zjednoczona Partia Robotnicza, a podstawę polityczną — współdziałanie PZPR ze Zjednoczonym Stronnictwem Ludowym i Stronnictwem Demokratycznym.

**WYBORY SĄ POWSZECHNE:** prawo wybierania ma każdy obywatel polski, mający w dniu wyborów ukończonych 18 lat — bez względu na płeć, przynależność narodową i rasową, wyznanie, wy-

kształcenie, czas zamieszkiwania, pochodzenie społeczne, zawód i stan majątkowy.

**WYBORY SĄ RÓWNE:** wyborcy biorą udział w wyborach na równych zasadach; każdemu wyborcy przysługuje jeden głos.

**WYBORY SĄ BEZPOŚREDNIE:** wyborcy wybierają bezpośrednio członków rad narodowych wszystkich stopni. Głosować można tylko osobiście.

**WYBORY ODBYWAJĄ SIĘ W TAJNYM GŁOSOWANIU:** w lokalu wyborczym musi się znajdować pomieszczenie za osłoną, zabezpieczające tajność głosowania; karty do głosowania wrzuca się do urny wyborczej w kopercie.”

(Z ordynacji wyborczej do rad narodowych)

## O CZYM TRZEBA PAMIĘTAĆ

W naszym mieście uprawnionych jest do głosowania ponad 619 tysięcy mieszkańców. Wyborca przychodząc do lokalu komisji wyborczej (lokale będą otwarte od godz.

8 do 22) musi okazać się dokumentem stwierdzającym jego tożsamość. Poza dowodem osobistym może to być legitymacja np. służbowa, związkowa, studencka. Jeżeli z uzasadnionych powodów obywatel nie ma w dniu wyborów żadnego dokumentu powinien przyjść do lokalu komisji wyborczej z dwoma świadkami.

członków, natomiast w DRN Polesie, Śródmieście i Widzew zasiadać będzie po 100 członków. Tak więc łącznie wybierzemy w Łodzi do rad narodowych 670 radnych.

## WAŻNE DLA WYJEZDZAJĄCYCH

Przypominamy, że jeżeli ktoś musi w dniu wyborów wyjechać w pilnej sprawie rodzinnej lub służbowej, powinien najpóźniej dziś udać się do wydziału spraw wewnętrznych prezydium odpowiedzialnej rady narodowej i zaprosić się w zaświadczenie, uprawniające do głosowania na terenie całego kraju.

## ILU WYBIERZEMY RADNYCH?

Do rad narodowych w całym kraju kandyduje blisko 200 tys. osób, spośród których wybierzemy 135.400 radnych. Do Rady Narodowej m. Łodzi wybierzemy 150 radnych. Ustalono, że DRN Bałuty i Górna liczyć będą po 110

## Magazyn sobotni

A W NIM M. IN.:

- ◆ Dialog przerywany
- ◆ Wydma strachów
- ◆ Z zapisków nad ranem
- ◆ Zapachy miłości
- ◆ Rozkosze łamania głowy



Wyd. A | Łódź, sobota 8 grudnia 1973 r. | Cena 1 złoty  
Rok XXIX | Nr 291 (7783)

# DZIENNIK ŁÓDZKI

## Edward Gierek odwiedzi NRF Wyniki wizyty min. S. Olszowskiego w Bonn

- Kredyty dla Polski ● Dalszy postęp w rozwoju stosunków
- W 1974 r. dalsze rozmowy na temat łączenia rodzin

Drugi i ostatni dzień roboczej wizyty ministra spraw zagranicznych PRL Stefana Olszowskiego w Bonn, który wraz z towarzyszącą mu delegacją przybył tam na zaproszenie ministra spraw zagranicznych NRF, Waltera Scheella, wypełniły dwa posiedzenia plenarne obu delegacji pod przewodnictwem ministrów. Spotkanie przedpołudniowe poprzedziły rozmowy w kilku grupach ekspertów.

Następnie minister Olszowski podejmował ministra Scheella obiadem.

W godzinach popołudniowych odbyło się drugie posiedzenie plenarne, a wieczorem minister Olszowski wraz z towarzyszącymi mu osobami odciełali do kraju.

W Bonn przekazano prasie informacje o przebiegu wizyty ministra spraw zagranicznych, z której dowiadujemy się m. in., że minister gospodarki NRF H. Friederichs złożył w przyszłym tygodniu wizytę w Warszawie. Min. S. Olszowski przekazał również ministrowi finansów NRF H. Schmidtowi zaproszenie do odwiedzenia Polski, które zostało przyjęte.

Rozmowy przeprowadzone w Bonn oznaczają dalszy postęp w rozwoju stosunków i doprowadziły do dalszego zbliżenia stanowiska w ważnych kwestiach, wymagających jeszcze uregulowania. Obie strony podkreśliły znaczenie dobrego przygotowania przewidzianej na pierwsze półrocze 1974 roku wizyty I sekretarza KC PZPR Edwarda Gierka w NRF.

W czasie rozmów wyrażono wspólne przekonanie, by na podstawie i w duchu układu podpisanego w Warszawie 7. XII 1970 roku, w dalszym ciągu rozwijać i pogłębiać ku obopólnej korzyści istniejące stosunki gospodarcze między PRL i NRF, wyrażając jednocześnie przekonanie o obu rządów, iż służąc temu powinna zwłaszcza kooperacja przemysłowa między przedsiębiorstwami PRL i NRF.

Rząd NRF wyraził wolę popierania (Dalszy ciąg na str. 2)

## 14-15 grudnia Sejm rozpatrzy projekt planu i budżetu

Prezydium Sejmu postanowiło zwołać 15 posiedzenie Sejmu w dniach 14 i 15 grudnia. Posiedzenie 14 bm. rozpocznie się o godz. 12.

Porządek dzienny posiedzenia przewiduje:

Sprawozdanie Komisji Planu Gospodarczego, Budżetu i Finansów o projektach:

- uchwały o planie społeczno-gospodarczego rozwoju kraju w 1974 roku,
- ustawy budżetowej na rok 1974.

Sprawozdanie Komisji Mandatowo-Regulaminowej w sprawie obśadczenia mandatu w Okręgu Wyborczym nr 52 — Ilawa; Zmiany w składzie osobowym komisji sejmowych.

## We wtorek Plenum KŁ PZPR

W dniu 11 bm. odbędzie się kolejne posiedzenie plenarne KŁ PZPR poświęcone realizacji Uchwały VII Plenum KC PZPR przez instancje i organizacje partyjne Łodzi. Początek obrad — godz. 14.

## „Błyskawiczne“ windy rodem z Warszawy

Konstruktorzy w Warszawskich Zakładach Urządzeń Dźwigowych przystąpili do projektowania windy szybkiej, jeżdżącej z szybkością 5 m/sek. W takie dźwigi wyposażone zostaną hotele i wieżowce sięgające 30 pięter. Prototyp wykonany będzie w ciągu niespełna półtora roku.

## Minister oświaty i wychowania z wizytą w Łodzi

# Nagroda im. Komisji Edukacji Narodowej dla Szkoły Podstawowej nr 170

W dniu wczorajszym, w szereg placówek oświatowo-wychowawczych naszego miasta, złożył wizytę minister oświaty i wychowania — J. Kuberski. W czasie spotkania szefa resortu oświaty z władzami UL — omówiono m. in. problemy dotyczące kształcenia i dokształcania nauczycieli, a ponadto minister Kuberski udekorował medalami Komisji Edukacji Narodowej rektora UL — prof. dr hab. J. Górskiego, prorektora — doc. dr hab. R. Skowrońskiego oraz pełnomocnika rektora d/s kształcenia nauczycieli — doc. dr hab. — B. Bończaka.

Wśród osób które otrzymały pamiątkowy medal wybitny z okazji 200 rocznicy utworzenia Komisji Edukacji Narodowej znaleźli się także: prorektor UL — prof. dr hab. Wł. Welfe oraz sekretarz Kolegium Rektorskiego — dr A. Banasiak. — W uznaniu zasług położonych dla rozwoju oświaty pamiątkowy medal KEN otrzymała także uczelnia.

Z kolei minister oświaty wraz z towarzyszącymi mu osobami przyjęty został przez kierownictwo KŁ PZPR z I sekretarzem B. Koperskim na czele. Podczas tego

spotkania minister Kuberski otrzymał Honorową Odznakę m. Łodzi wręczoną mu przez przewodniczącego Prez. RN m. Łodzi — J. Lorensa.

W towarzystwie sekretarza KŁ PZPR — J. Chabelskiego i wiceprzewodniczącego prez. RN m. Łodzi — J. Morawca minister Kuberski zwiedził następnie Zespół Szkół Zaw. przy Zakładach Mechanicznych im. Strzelczyka, wręczając dyrektorom obu placówek pamiątkowe medale KEN. Łódzka wizyta szefa resortu oświaty zakończyła uroczystość w Szkole Podstawowej nr 170 na Widzewie, gdzie gości powitała dyr. szkoły — M. Kordala.

Przemawiając do licznej zgromadzonej młodzieży, nauczycieli, pracowników administracyjnych i rodziców, minister Kuberski wysoko ocenił efekty pracy pedagogicznej tej placówki. Wyrazem uznania dla wielkiego wysiłku zespołu, który wypracowywał w Łodzi model „szkoły całodziennej” było przyznanie — po raz pierwszy w kraju — Szkole Podstawowej nr 170 dorocznej nagrody im. Komisji Edukacji Narodowej. W zbiorze zdobytych przez tę szkołę nagród i wyróżnień znalazł się także pamiątkowy medal KEN. W czasie uroczystości zabrał również głos I sekretarz KŁ PZPR — B. Koperski — składając w imieniu władz partyjnych i administracyjnych miasta serdeczne gratulacje tym wszystkim, którzy przyczynili się do zdobycia przez łódzką szkołę tego cennego i wielce zobowiązującego wyróżnienia.

## DZIENNIESTE

Dzisiaj w 342 dniu roku słońce weszło o godz. 7.31. zjdzie zaś o godz. 15.24

### Imieniny obchodzą

Maria, Boguwola

### Dziurny synoptyk

przewiduje dla Łodzi i województwa następującą pogodę:

W nocy i rano lokalnie większe przejaśnienia. W ciągu dnia zachmurzenie duże, z opadami śniegu lub śniegu z deszczem. Temperatura minimalna od -1 do -4 st., maksymalna ok. zera. Wiatry dość silne i silne, początkowo północne, później południowe — mogą powodować zamiecie i zawieje. Na drogach i jezdnicach ślisko. Jutro opady śniegu. Chłódniej.

Cisnienie 731,4 mm.

### Ważniejsze rocznice:

1528 — Wydanie „Ordniku Górniczego” (ustawy górniczej) w Tarnowskich Górach przez ks. Jana Opolczyka

1923 — Powstała akademicka organizacja lewicowa Zw. Niezależnej Młodzieży Socjalistycznej „Życie”

1918 — utworzona została polska marynarka wojenna

1903 — Zm. Herbert Spencer angielski filozof

### Taka sobie myśl

Ludzie są roztrępani nie w zależności od swego doświadczenia, ale zależnie od zdolności do doświadczeń.

### Uśmiechnij się



— Wyjechać, Wyjechać... Od godziny próbuj to zrobić!

## Święta w telewizji

Jak wynika z zapowiedzi programowych TVP, na okres świąteczno-noworoczny miłośnicy teatru, filmu, muzyki, starsi i młodszy, powinni znaleźć na małym ekranie interesujące dla siebie pozycje.

W obu programach bogaty wybór przygotowano na wigilijny poniedziałek, obfitujący zwłaszcza w filmy. W programie I widzowie obejrzą ekranizację operetki Kalmana „Księżniczka Czardasza”, z udziałem światowej sławy artystki — Anny Moffo oraz japoński film „Olimpiada w Sapporo”. Teatr TV przedstawi „Damy i huzary” Fredry. Tego samego dnia zobaczymy również pierwsze widowisko poetycko-muzyczne z nowego cyklu Agnieszki Osieckiej — „Gospoda pod piórem i gitara” zatytułowane „Chleb”.

Program pierwszego dnia świąt rozpocznie emisja przeznaczona co prawda dla dzieci, lecz interesująca i dla dorosłych filmu „Nagroda Kaczora Donalda” z cyklu „Disneyland”. W „Starym kinie” zobaczymy polski film archiwalny „Tajemnica panny Brinks”. Kolejną pozycją filmową wtorku to angielska komedia „Ci wspaniali mężczyźni w swych latających maszynach” oraz ostatni odcinek francuskiego serialu „Pani de Monsoreau”.

Nie zabraknie też programów rozrywkowych. „Pod psem” — to widowisko wg utworów Ludwika Jerzego Kerna, „Golbrode” poleca reżyser i aktor Jan Kobuszewski. W programie „Wieczoru świątecznego” usłyszymy najpopularniejsze piosenki ostatniego 30-lecia. Świąteczne wydanie zapowiada też „Tele-echo”.

Następnego dnia, a więc 26 bm. TVP powita widzów projekcją kolejnej serii przygód „Kaczora Donalda”. Wiele wzruszeń wzbudzi z pewnością archiwalny „Valse brillante” z udziałem Jana Klepury i jego żony Marty Eggerth, zabawy dostarczy współczesna polska komedia „Nie lubię poniedziałku”, natomiast emocji — angielski dramat wojenny „Dziela Navarony”, z tej klasy obsada, co Gregory Peck, Anthony Quinn i David Niven. Z innych pozycji godny uwagi jest program poświęcony twórczości jednej z czołowych przedstawicielek naszej muzyki rozrywkowej — Katarzyny Gaertner.

Na przypadający w poniedziałek 31 bm. wieczór sylwestrowy teatr TV przygotowuje „Ustepliwego kochanka” wg. Grahama Greena. Sylwestrowy maraton obejmie „Alfabet rozrywki”, specjalny program krajów Interwizji, sylwestrowe wydania „Ekspressu” i „Show”, francuski film „Sto lat Folies Bergeres” oraz „Noce rytmy obu Ameryk”.

W pierwszym dniu nowego roku czeka nas kolejne spotkanie z bohaterami „Disneylandu”, tym razem z „Myszka Miki”. Do pozycji szczególnie atrakcyjnych należą będzie transmitowany bezpośrednio z Wiednia tradycyjny koncert noworoczny, którego program wypełnią walce, polki i marsze dynastii Straussów.

# E. Gierek odwiedzi NRF

(Dokończenie ze str. 1)  
rania wspólnie wybranych przedsięwzięć w zakresie współpracy gospodarczej między PRL i NRF, a także potwierdził swą gotowość do zapewnienia Polsce kredytów na odpowiednio korzystnych warunkach.

## Zależność pogody od stanu oceanów

Doktor Robert Stevenson, jeden z oceanografów NASA, stwierdził, że czwartek, że zdjęcia dokonane z pokładu stacji orbitalnej „Skylab” udowodniły ścisłą współzależność między stanem oceanów i mórz oraz atmosferą. Zdaniem uczonego, stanowi to ważny przełom naukowy w dziedzinie meteorologii i powinno znacznie poprawić w przyszłości prognozy pogody. Zdjęć ukazujących tę współzależność astronauta dokonał w pobliżu Półwyspu Jukatana. Uczniowie poprosili załogę „Skylaba”, aby dokonali podobnych zdjęć w innych okolicach globu, w celu potwierdzenia tej współzależności.

## Skarby Tutenchamona w Moskwie

W Muzeum im. Puszkina w Moskwie została otwarta w piątek wystawa „skarbów z grobu Tutenchamona”. Potrwa ona 4 miesiące, a następnie zabytki sztuki egipskiej, które przetrwały w grobie faraona Tutenchamona, będą mogły obejrzeć mieszkańcy Leningradu i Kijowa.

Skarby z grobowca królewskiego, które eksponowane są zwykle w muzeum kairskim, tylko dwukrotnie opuściły granice Egiptu. Ich wystawa była zorganizowana w British Museum i w Luwrze.

## Nowoczesne kucharki gazowe z Radomia

W Radomskiej Fabryce Wyrobów Emalowanych ruszyła seryjna produkcja nowoczesnych, 4-palnikowych kucharek gazowych, wyróżnionych na Targach Poznańskich „Takon 73”, srebrnym medalem.

Nowy typ kuchni gazowej ma piekarnik, elektryczną zapalniczkę, rożen obrotowy oraz specjalny termoregulator.

Nowość z radomskiej fabryki pojawi się na rynku krajowym jeszcze w tym roku.

Ministrowie postanowili powołać grupę roboczą, która zbierze się 22 stycznia 1974 r. w Bonn, aby w sposób szczegółowy ustalić wszelkie kwestie wiążące się z udzieleniem tych kredytów.

Osiągnięty został także postęp w przebiegu rokowań nad długoterminowymi umowami o współpracy gospodarczej i naukowo-technicznej.

W rozmowach wymieniono poglądy w sprawie wyjazdów w ramach łączenia rodzin. Rozmowy doprowadziły do dalszego zbliżenia stanowisk, w szczególności co się tyczy 1974 r. Uzgodniono, że w celu przygotowania rozwiązania tych kwestii, w drugiej połowie stycznia 1974 r. kontynuowane będą rozmowy.

Powołana została także wspólna grupa robocza dla problematyki rent i ubezpieczeń społecznych. Przeprowadziła ona wstępna wymianę poglądów obu stron. Wyżej wymieniona grupa robocza zbierze się ponownie w Warszawie na początku lutego 1974 r.

## Wspólne plenum ZŁ i ZW ZMS

### Miejsce młodych w postępie technicznym

Jaki jest udział młodzieży ZMS-owskiej w rozwoju postępu technicznego i ruchu wynalazczego? Co trzeba uczynić, aby w prawidłowy sposób przebiegał Turniej Młodych Mistrzów Techniki? Na ten temat obradowało wczoraj wspólne plenum ZŁ i ZW ZMS, w którym wzięła także udział 40-osobowa grupa wyróżniająca się aktywnością ZMS-owską, zajmująca się upowszechnianiem wynalazczości i postępu technicznego.

Podstawę działań ZMS w kierunku aktywizacji produkcyjnej stanowi program „Młodzi dla postępu”. Turniej Młodych Mistrzów Techniki, brygady racjonalizatorskie oraz rady młodych specjalistów. Efekty ekonomiczne TMMT w zeszłym roku to 30 mln zł oszczędności.

Przyjmowano wczoraj postulat Okręgowego Sejmiku Młodych Twórców Nauki i Techniki w Łodzi w sprawie organizowania okresowych spotkań młodej kadry technicznej w poszczególnych branżach. Ciekawa jest również propozycja, aby w

# KRYZYS ENERGETYCZNY — TO NIE TYLKO BRAK PALIW

## PAPIEŻ KORZYSTA Z KONI ZAMIAST SAMOCHODU

W Watykanie poinformowano, że papież Paweł VI uda się na ceremonie religijne w sobotę i niedzielę zaprzęgiem konnym, a nie jak dotychczas — samochodem.

W związku z trudnościami energetycznymi francuski koncern „Citroena” postanowił w dniach 22 grudnia — 1 stycznia zamknąć swe zakłady co spowoduje zmniejszenie ich produkcji o 10.000 samochodów.

Skandynawskie linie lotnicze „SAS” poinformowały o zmniejszeniu liczby lotów o 25 proc. w związku z niedoborami paliwa oraz podniesieniem jego ceny.

Premier Holandii Joop Den Uyl oznajmił, że od 7 stycznia przyszłego roku posiadacze samochodów w tym kraju będą mogli zaopatrywać się jedynie w 15 litrów benzyny na tydzień. Większe ilości benzyny będą mogły kupować jedynie osoby wykorzystujące samochody w celach zawodowych. Od 7 stycznia przestanie obowiązywać zakaz korzystania z samochodów osobowych w niedzielę.

Kryzys energetyczny może poważnie odbić się na gospodarce Japonii — do takiego wniosku doszedł japoński Urząd Planowania Gospodarczego.

## Handel zatrudni emerytów i rencistów

Ministerstwo Handlu Wewnętrznego i Usług podjęło decyzję o dodatkowym zatrudnieniu emerytów i rencistów w celu usprawnienia obsługi klientów w okresie przedświątecznego ruchu.

Emeryci i renciści, którzy od 10 bm. zostaną zatrudnieni w niepełnym wymiarze czasu pracy, mogą osiągnąć dodatkowe zarobki nie przekraczające 2 tys. zł w skali miesięcznej bez zawieszenia wypłaty emerytury lub renty. Dotyczy to osób posiadających pełne kwalifikacje na stanowiskach:

Przedstawiciele W. Brytanii i Hiszpanii przy nowojorskiej siedzibie ONZ doszli w czwartek do porozumienia na temat wznowienia wzajemnych negocjacji dotyczących statusu Gibraltaru.

## Status Gibraltaru?

Wielkie znaczenie dla bezpieczeństwa górniczej pracy ma upowszechnianie coraz szerzej w przemysle węglowym górnicy osobisty nadajnik (gon). Jest to urządzenie, opracowane przez polskich specjalistów, służące do wykrywania i lokalizacji górnicy odciętych przez zawał (obieranie się zawałów węgla i skały ze stropu). Działa ono na zasadzie ciągłej fali elektromagnetycznej i umożliwia wykrycie z odległości około 25 metrów każdego górnika, znajdującego się na terenie objętym zawałem.

## Poszukiwacz... górników

W górnicze helmy, wbudowany jest miniaturowy nadajnik radiowy usterczony w osłonie lampy czapkowej, który może działać we wszystkich warunkach zagrożenia, w tym również metanowego; posiada on budowę iskrobezpieczną.

## 25 lat dla matkobójcy

Sąd Wojewódzki dla woj. warszawskiego skazał Stanisława Urmanowskiego z Jadowa (pow. wołomiński) na 25 lat pozbawienia wolności i utratę praw publicznych na 10 lat za zabicie matki.

## MICHAŁ PLEWIŃSKI

weteran Powstania Wielkopolskiego i uczestnik II wojny światowej, porucznik w stanie spoczynku, kawaler Krzyża Poświatła, Krzyża Kawalerskiego Orderu Odrodzenia Polski oraz innych odznaczeń polskich i zagranicznych.

## JANUSZA ROWIŃSKIEGO

lekarza medycyny

## OJCA

składają: KOLEJANKI i KOLEDZY z ZAKŁADU PROTETYKI i PORADNI STOMATOLOGICZNEJ przy ul. ZAPOLSKIEJ 1.

## HALINA WYRZYKOWSKA

Pogrzeb odbędzie się dnia 8 grudnia br. o godz. 15 z domu żałoby przy ul. Wojska Polskiego 123 na cmentarzu Dęby, o czym powiadamy pograżeni w głębokim żalu

MAZ, CÓRKA, SYNOWIE, SYNOWIA I POZOSTAŁA RODZINA

## Nixon zaproszony do Rumunii

Prezydent USA, Richard Nixon przyjął zaproszenie przewodniczącego Rady Państwa Rumunii, N. Ceausescu do złożenia wizyty w tym kraju w przyszłym roku.

## Programy stażowych młodych techników i inżynierów

W drugim punkcie porządku obrad (sprawy organizacyjne) plenum zwoiniło na własną prośbę, w związku z przejściem do innej pracy z pełnieniem obowiązku wiceprzewodniczącego ZŁ ZMS — A. Stępnia i J. Marczewskiego i wybrało na wiceprzewodniczącą ZŁ ZMS — Barbarę Łęcką, dotychczasową kierowniczką Wydziału Organizacyjnego ZŁ ZMS. (j. kr.)

## Ogólnopolskie seminarium w ŁL

Instytut Ekonometrii i Statystyki Uniwersytetu Łódzkiego uruchomił ogólnopolskie seminarium poświęcone problematyce budowy ekonomicznych modeli funkcjonowania gospodarki narodowej i ich wykorzystania w planowaniu gospodarczym. Celem seminarium jest stworzenie odpowiedniej platformy dla wymiany doświadczeń zgromadzonych w trakcie prac nad

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

## W lutym „Turniej Wyzwolenia Łodzi” w piłce ręcznej

W połowie lutego przyszłego roku działacze Anilany organizują wspólnie z Łódzką Rozgłośnią Polskiego Radia i redakcją „Expressu Ilustrowanego” tradycyjny turniej międzynarodowy w piłce ręcznej mężczyzn z okazji kolejnej rocznicy wyzwolenia Łodzi. Jak poinformowano nas wczoraj w zarządzie klubu w imieniu tej wężma udział drużyny ze Związku Radzieckiego, Jugosławii i Holandii.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

# SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

## Od przybytku głowa... boli

Przed kilku laty w naszym mieście, podobnie jak i w innych ośrodkach przystąpiło do tworzenia przy poszczególnych klubach tzw. sekcji wiodących. Idea tych sekcji była przede wszystkim miala być połączenie wszystkich wysiłków (poprzez zgrupowanie w sekcjach najlepszych zawodników, trenerów i instruktorów), które gwarantowałyby pełne sukcesy w rozgrywkach ligowych.

Niestety, nie we wszystkich gminach łódzkiego sportu wyczerpano odpowiednio środki materialne do utworzenia silnych sekcji wiodących. Do pomysłowo rozwijających się dyscyplin można obecnie zaliczyć jedynie piłkę nożną (LKS i Widzew), piłkę siatkową i koszykową kobiet (Start i LKS), oraz kolarstwo i zapasy.

W innych dyscyplinach od wielu lat panuje duży regres. Weźmy dla przykładu boks. Postawiono na Gwardię, która miała przywrócić dawną świetność łódzkiego pięściarstwa. Przystąpiono jednocześnie do realizacji koncepcji stworzenia drugiej sekcji wiodącej przy RTS Widzew. Skutki o tych posunięciach okazały się wręcz fatalne. Rywalizujące

z sobą obie drużyny nie zdołały wywalczyć awansu do ekstraklasy. Wydaje nam się, że podobną politykę stosuje się w innych dziedzinach sportowego życia naszego miasta i województwa. Aż po trzy zespoły walczą, jak dotychczas, bez większego powodzenia w II lidze piłki koszykowej i siatkowej mężczyzn. Każdy z nich marzy o zdobyciu pierwszoligowych sił. Dotychczasowe wyniki koszykarzy Spółem, LKS i Piotrcovi i siatkarzy Resursy, Anilany i Lechii nie wróżą jednak wielkich nadziei na awans do I ligi.

BYŁOBY ZJEDNOCZYĆ SIŁY W JEDNYM KLUBIE? Bo trawestując ludowe porzekadło, czasem i od przybytku głowa boli.

Podobnych przykładów można by podać więcej. Bezszykownie, jak dotąd, próbuje nawiązać do dawnych dobrych lat lekkoatlet LKS i AZS oraz bywiarze figurowi Włókniarza i Spółem.

Mamy prawo sądzić, że sprawy podniesienia na jeszcze wyższy poziom sportu wyczerpano w Łodzi ale i w województwie znajdują się w centrum uwagi w czasie obrad walenego zebrania Wojewódzkiej Federacji Sportu, które odbędzie się 14 grudnia br.

Uczestnicy „sejmiku sportowego” wnioskują, aby przedłożyć wiceprezesa WFS perspektywiczny plan rozwoju sportu wyczerpano w naszym okręgu na lata 1974-80. Mamy też nadzieję, że dyskusja działaczy sportowych przyniesie konstruktywne wnioski dotyczące polityki rozwoju sportu wyczerpano, głównie poprzez ustalenie konkretnych zadań dla poszczególnych klubów, których interesy podporządkowane muszą być jednak ogólnym zamierzeniem dalszego rozwoju sportu w Łodzi i na ziemi łódzkiej.

## Po dwugodzinnej walce Siatkarki Startu pokonały warszawską Spójnię 3:2

Ponad dwie godziny trwał mecz w piłce siatkowej kobiet o mistrzostwo ekstraklasy rozegrany wczoraj warszawskiej Spójni. Dopiero w piątym secie mistrzyni Polski zapewniły sobie zwycięstwo 3:2 (10:15, 10:15, 15:3, 15:10).

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

W trzecim secie inicjatywę przejęły siatkarki Startu. Ostre zbicia Serwy, Karasińskiej i Kopyzińskiej oraz dobra gra w polu Piuty (najlepszej zawodniczki we wczorajszym meczu), a także skuteczny blok łódzianek sprawiły, że drużyna Spójni oddała inicjatywę gospodarzom. Podobny przebieg miała czwarta partia zakończona zwycięstwem Startu 15:3.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Warszawianki próbowały nawiązać równorzędny pojedynek w ostatnim secie, który dostarczył najwięcej emocji zebranym w sali przy ul. Teresy sympatykom mistrzyni Polski.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wystarczy dodać, że po odrobieniu strat drużyna Spójni wyszła na prowadzenie 6:3. Przy gorącym dopływie kibiców łódzianki wychodzą powoli na prowadzenie, odpięraj kolejny atak przeciwniczki przy rezultacie 9:3 i kończą decydująco seta 15:10.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Sensacyjnie zakończył się mecz w Warszawie, gdzie dzisiejszy przeciwnik Startu siatkarki Legii pokonały drużynę stołecznego AZS 3:0.

## Po dwugodzinnej walce

## Siatkarki Startu pokonały warszawską Spójnię 3:2

Ponad dwie godziny trwał mecz w piłce siatkowej kobiet o mistrzostwo ekstraklasy rozegrany wczoraj warszawskiej Spójni. Dopiero w piątym secie mistrzyni Polski zapewniły sobie zwycięstwo 3:2 (10:15, 10:15, 15:3, 15:10).

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

W trzecim secie inicjatywę przejęły siatkarki Startu. Ostre zbicia Serwy, Karasińskiej i Kopyzińskiej oraz dobra gra w polu Piuty (najlepszej zawodniczki we wczorajszym meczu), a także skuteczny blok łódzianek sprawiły, że drużyna Spójni oddała inicjatywę gospodarzom. Podobny przebieg miała czwarta partia zakończona zwycięstwem Startu 15:3.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Warszawianki próbowały nawiązać równorzędny pojedynek w ostatnim secie, który dostarczył najwięcej emocji zebranym w sali przy ul. Teresy sympatykom mistrzyni Polski.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wystarczy dodać, że po odrobieniu strat drużyna Spójni wyszła na prowadzenie 6:3. Przy gorącym dopływie kibiców łódzianki wychodzą powoli na prowadzenie, odpięraj kolejny atak przeciwniczki przy rezultacie 9:3 i kończą decydująco seta 15:10.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Sensacyjnie zakończył się mecz w Warszawie, gdzie dzisiejszy przeciwnik Startu siatkarki Legii pokonały drużynę stołecznego AZS 3:0.

## Po dwugodzinnej walce

## Siatkarki Startu pokonały warszawską Spójnię 3:2

Ponad dwie godziny trwał mecz w piłce siatkowej kobiet o mistrzostwo ekstraklasy rozegrany wczoraj warszawskiej Spójni. Dopiero w piątym secie mistrzyni Polski zapewniły sobie zwycięstwo 3:2 (10:15, 10:15, 15:3, 15:10).

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

W trzecim secie inicjatywę przejęły siatkarki Startu. Ostre zbicia Serwy, Karasińskiej i Kopyzińskiej oraz dobra gra w polu Piuty (najlepszej zawodniczki we wczorajszym meczu), a także skuteczny blok łódzianek sprawiły, że drużyna Spójni oddała inicjatywę gospodarzom. Podobny przebieg miała czwarta partia zakończona zwycięstwem Startu 15:3.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Warszawianki próbowały nawiązać równorzędny pojedynek w ostatnim secie, który dostarczył najwięcej emocji zebranym w sali przy ul. Teresy sympatykom mistrzyni Polski.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Wystarczy dodać, że po odrobieniu strat drużyna Spójni wyszła na prowadzenie 6:3. Przy gorącym dopływie kibiców łódzianki wychodzą powoli na prowadzenie, odpięraj kolejny atak przeciwniczki przy rezultacie 9:3 i kończą decydująco seta 15:10.

## Wskazywanie awansu do ekstraklasy

Sensacyjnie zakończył się mecz w Warszawie, gdzie dzisiejszy przeciwnik Startu siatkarki Legii pokonały drużynę stołecznego AZS 3:0.





- Konkurs na najlepsze lodowisko
- Turniej „dzikich drużyn“

## Ferie na Polesiu

**B**isko 900 dzieci — uczniów poleskich szkół — wyjedzie podczas tegorocznych ferii na zimowiska, organizowane w pięknych miejscowościach Podhala, Karkonoszy, Gór Świętokrzyskich i w Kotlinie Kłodzkiej — głównie przez Wydział Oświaty. Prez. DRN-Polesie oraz Komenda Hufca ZHP, Wezasy w mieście dla 130 dziewcząt i chłopców prowadzić będą szkoły podstawowe nr nr: 40 i 192. A lodowiska, przy których urzędowaniu pomagają będą m. in. strażnicy, zorganizowane zostaną (o ile mróz dopisze) w szkołach nr nr: 9, 15, 26, 36, 40, 59, 90, 91, 104, 136, 159, 160, 164, 192; na placach zabaw TPD przy ul. Fornalskiej 58, Koczarskiego 31, Lorenza 1, A. Struga 50 oraz na boiskach: MKT — w parku Poniatowskiego, LKS — przy al. Unii 2, WKS „Orzeł” — przy ul. 22 Lipca. Na wszystkich lodowiskach przyszkolnych prowadzić będą zajęcia wykwalifikowani instruktorzy; wszędzie również tyżniarzka będą mogli rozgrzać się szklanką gorącej herbaty.

**B**isko 900 dzieci — uczniów poleskich szkół — wyjedzie podczas tegorocznych ferii na zimowiska, organizowane w pięknych miejscowościach Podhala, Karkonoszy, Gór Świętokrzyskich i w Kotlinie Kłodzkiej — głównie przez Wydział Oświaty. Prez. DRN-Polesie oraz Komenda Hufca ZHP, Wezasy w mieście dla 130 dziewcząt i chłopców prowadzić będą szkoły podstawowe nr nr: 40 i 192. A lodowiska, przy których urzędowaniu pomagają będą m. in. strażnicy, zorganizowane zostaną (o ile mróz dopisze) w szkołach nr nr: 9, 15, 26, 36, 40, 59, 90, 91, 104, 136, 159, 160, 164, 192; na placach zabaw TPD przy ul. Fornalskiej 58, Koczarskiego 31, Lorenza 1, A. Struga 50 oraz na boiskach: MKT — w parku Poniatowskiego, LKS — przy al. Unii 2, WKS „Orzeł” — przy ul. 22 Lipca. Na wszystkich lodowiskach przyszkolnych prowadzić będą zajęcia wykwalifikowani instruktorzy; wszędzie również tyżniarzka będą mogli rozgrzać się szklanką gorącej herbaty.

Jak nas informuje Wydział Oświaty Prez. DRN — Polesie, w konkursie na najlepiej urządzone lodowisko i najciekawszy program zabaw do wygrania będzie m. in. tak potrzebny szkołom sprzęt sportowy. Ponadto w czasie ferii, które rozpoczyna się 22 grudnia, a zakończą 6 stycznia przyszłego roku

**P**resydzent miasta będzie pełnił funkcję organu wykonawczego, zarządzającego w stosunku do uchwał podjętych przez radę. Do pomocy prezydent będzie miał oczywiście odpowiednie wydziały. Może również upoważnić kierowników wydziałów do podejmowa-

## Jaki będzie nowy URZĄD MIASTA ŁODZI

Już jutro, 9 grudnia, zgodnie z uchwaloną przez Sejm reformą, nastąpi podział dotychczasowej władzy na uchwalodawczą, która będzie organem przedstawicielskim, ze stojącym na jej czele przewodniczącym rady, oraz administracyjną, którą będzie reprezentował prezydent, wojewoda i naczelnik (w miastach, dzielnicach i powiatach).

**P**rezydent miasta będzie pełnił funkcję organu wykonawczego, zarządzającego w stosunku do uchwał podjętych przez radę. Do pomocy prezydent będzie miał oczywiście odpowiednie wydziały. Może również upoważnić kierowników wydziałów do podejmowa-

następnie opinia o nim skierowana zostanie do Rady Ministrów. Z chwilą zatwierdzenia kandydatury i wręczenia nominacji na prezydenta przez prezesa Rady Ministrów — funkcja p. o. zostanie zlikwidowana.

Analogicznie będzie wyglądała sytuacja w poszczególnych dzielnicach. 19 grudnia odbędzie się pierwsze sesje rady na Górnie, Śródmieściu i Widzewie, a 21 grudnia na Bałutach i Polesiu.

Na pierwszej sesji rady nastąpi wybór najstarszego wiekiem radnego, który będzie przewodniczył posiedzeniu. Następnie po sformowaniu wybrany zostanie przewodniczący rady, zastępcy i poszczególne komisje (na szczeblu miasta 7 komisji, w poszczególnych dzielnicach po 5). Przewodniczący rady, zastępcy oraz przewodniczący komisji będą tworzyć prezydium rady, która będzie organem wewnętrznym.

**S**prawą szczególnie ważną dla wszystkich mieszkańców jest fakt, że sprawy, które wpłyną do 8 grudnia, będą załatwiane według przepisów

obowiązujących dotychczas, czyli do 9 grudnia. Jednocześnie podjęte zostały kroki natury organizacyjno-technicznej, które nie powinny spowodować mimo przeprowadzanej reformy, jakichkolwiek zakłóceń w załatwianiu spraw obywateli. (jc)

## W ŁDK Atrakcyjne imprezy choinkowe dla dzieci

Będzie to zabawa jakichś mało. Występy aktorów cyrkowych, konkursy z nagrodami, korowody, piosenki i piosenki. Łódzki Dom Kultury przyjmuje już zgłoszenia zakładów do udziału w imprezach choinkowych dla dzieci. Dla rodziców, którzy przyrządzą swe pociechy — interesujące filmy (bezpłatnie).

Szczegółowe informacje udzieli ŁDK (ul. Traugutta 18), tel. 298-55, 394-83 lub 241-01.



**K**opernika 2) Zebrało odzież, zabawki, książki. Dary te przekazały nam: przewodnicząca kolo — Ewa Marcinak oraz Malgorzata Pietras. Poza tym od bezimiennych ofiarodawców otrzymaliśmy wczoraj zabawki i książki. Wszystkim, którzy biorą udział w naszej akcji „Dzieci-dzieciom” — serdecznie dziękujemy. (j.kr.)

Na zdjęciu: zastęp „Szarotek” z 18 LDH. Fot. A. Wach

## dzieci dzieciom

Już po raz piąty Szkolne Kolo PCK przy Szkole Podstawowej nr 132 (ul. Wierzbowa 37/39) zorganizowało zbiorke w naszej akcji „Dzieci-dzieciom”. Inicjatorem zbierania darów była nauczycielka, p. Barbara Jakś. Przedstawiciele komitetu rodzicielskiego, pp. Maria i Waldemar Frankowie przywieźli do redakcji 3 duże pudła zabawek, książek i odzieży. Szkol-

ne kolo PCK reprezentowały uczennice Beata Gaweł i Ewa Lik. Zastęp harcerski „Swistaków” (18 LDH — Szczerp Szarych Szeregów) zebrał zabawki, książki, obuwie, styczące i odzież. Dary te przywieźli do redakcji M. Miecznikowska, D. Peraj, H. Peraj, M. Palenka, M. Rędzikowski, J. Kubiak i E. Kijo. Kolo PCK przy XXI LO (ul.

**P**rezydent miasta będzie pełnił funkcję organu wykonawczego, zarządzającego w stosunku do uchwał podjętych przez radę. Do pomocy prezydent będzie miał oczywiście odpowiednie wydziały. Może również upoważnić kierowników wydziałów do podejmowa-

**P**rezydent miasta będzie pełnił funkcję organu wykonawczego, zarządzającego w stosunku do uchwał podjętych przez radę. Do pomocy prezydent będzie miał oczywiście odpowiednie wydziały. Może również upoważnić kierowników wydziałów do podejmowa-

Przeprowadzona reforma nie wpłynie na ciągłość władzy. Mieszkańcy Łodzi już w poniedziałek mogą zgłaszać się do urzędów. Zakres załatwianych spraw, czas pracy i przyjęcie interesantów — pozostają bez zmian. Kierownicy wydziałów, zastępcy oraz pracownicy niższych szczebli podejmujący dotychczas decyzje, będą uprawnień przez prezydenta do ich podpisywania. Jednocześnie wszelkie uchwały Rady Narodowej i zarządzenia Prezydium w dalszym ciągu mają moc obowiązującą.

**O**d poniedziałku dotychczasowy przewodniczący Prezydium Rady Narodowej będzie pełnił obowiązki prezydenta. Na pierwszej sesji rady miasta, która odbędzie się w Łodzi 17 grudnia, zatwierdzona zostanie kandydatura prezydenta, a

## 180 Gcal przed terminem

Fantazując niedawno niskie temperatury, dochodzące do —15 st. C, a także silne wiatry sprawiły, że moc sieci ciepłej nie wystarczała na ogrzanie mieszkań podłączonych do elektrociepłowni.

Dzięki pełnej mobilizacji brygad pracujących w EC-II przyspieszony tam został remont kotła. Przeprowadzone kilka dni temu próby techniczne skończyły się pomyślnie i już przedwcześnie wieczorem kocioł dający 72 gigakalorie/godz. wszedł do ruchu.

Jednocześnie w EC-III znajduje się już w rozruchu kocioł o mocy 100 Gcal. Czynione są starania, aby jeszcze w tym roku ciepło z niego zostało skierowane do sieci. Najprawdopodobniej również w grudniu uruchomiony zostanie kolejny kocioł w EC-III (80 Gcal). Dziś i jutro podłączone zostaną do sieci dwa kotły w EC-I o mocy 20 Gcal każdy.

Przyspieszenie terminu oddania dwóch kotłów w EC-III (planowane ich uruchomienie w II kwartale 1974 r.) i w EC-II zawdzięczamy ofiarnej pracy brygad z łódzkiego oddziału Zakładu Remontowo-Energetycznego w Warszawie, „Kotłobudomontażu”, „Energoaparatury” z Katowic, „Energomontażu-Północ” i innych. Ich szybka, sprawna praca w tak ciężkich warunkach zasługuje na wysokie uznanie. (jc)

## Polarne lisy rodem z... Łodzi

**P**iękne, białe, puszyste lisy polarne — jak się okazuje — świetnie czują się w Łodzi, a także w całym naszym okręgu. Najlepszym tego dowodem jest skup skór tych zwierząt. Codziennie do punktów skupu hodowcy dostarczają około 600 skór lisich, najczęściej białych.

Jak twierdzą kierujące punktem zorganizowanym przez Łódzkie Przedsiębiorstwo Obrótu Surowcami Włókienniczymi i Skórzanymi — S. Góra i B. Adamczyk — w tym roku lisy są wyjątkowo piękne. Większa ilość, jak zwykle, znajduje się w klasie zerowej (długość ponad 96 cm). Duża to zasługa hodowców, których w Łodzi i województwie jest około 500. Hodują zresztą nie tylko lisy, ale i norki.

W tym sezonie u hodowców zakontraktowano: 17 tys. lisów polarnych i srebrzystych oraz 6 tys. norek z gatunków: szafiry, stan-

ę, pastele, platyny i palomina o pięknym złocistym futerku.

Po raz pierwszy w tym sezonie skupuje się także skóry wszystkich zwierząt łownych. Mogą to być np. rude lisy, łoboz, kuny, zające...

Warto dodać, że lisy są w tym roku najmłodszym przy braniem płaszczy i futer. Nawet kozuski — co w poprzednich sezonach było nie do pomyslenia — przyozdabia się listami kolnierkami a nawet obramowuje u dołu. Przez długie lata, jeśli nosiło się lisa, to tylko w formie kolnierka lub szala. W tym roku nosi się go podobnie, jak w latach trzydziestych — z główką i łapkami.

Zagranicę eleganci chętnie kupują lisy polarne rodem z Polski, toteż eksport tych futer, podobnie zresztą, jak norek, jest bardzo opłacalny. (Kas.)

## Zimowa scenka



## Gdzie wypoczywamy?

• Łódzki Klub Kolarzy PTT-K zaprasza dziś na wycieczkę rowerem po śniegu do Nowej Gdyni. Zbiórka: Stary Rynek, godz. 15. Prowadzi: A. Kustosz.

• W niedzielę kolarze mogą wybrać się na kolejną wyprawę „W nieznane”. Przewodnikiem będzie J. Piętka. Chętni zbierają się na Starym Rynku o godz. 9.

• Komisja Turystyki Pieszej PTT-K organizuje w niedzielę wycieczkę pieszą na trasie: Ksawerów — Widzew — Hpułtówice — Pabianice (10 km). Zbiórka na pl. Niepodległości (pepla tramwaju „41”) — godz. 10. Wycieczkę poprowadzą: Wł. Przybylski i M. Maślerz. (j.kr.)

Wiecej nowych przychodni, szpitali, sanatoriów, wiejskich ośrodków zdrowia — wybudujemy z Narodowym Funduszem Ochrony Zdrowia

## Nagrody za harcerską krzyżówkę

W październikowym „Dzienniku Harcerskim” zamieściliśmy „Naszą krzyżówkę”, na którą otrzymaliśmy przeszło 350 trafnych odpowiedzi. W wyniku losowania nagrody otrzymują: Mieczysław Załosa (zam. Łódź, ul. Sienkiewicza 21) — zabawkę komputer, Elżbieta Twardowska (Zgierz, Łęczyska 59) — kolejkę produkcji NRD, Teresa Maszczyk (Borucice, p-ta, Siedlec k/Lęczycy) — model samochodu, Jacek Dzierżawiec (Łódź, Srebrzynska 49) — skrzynkę narzędziową do majsterkowania, Barbara Dobroska (Łódź, Kaspzka 53) — model samochodu, Joanna Kochańska (Łódź, Wróblewskiego 59), Janina Micielska (Łódź, Przedzaimana 19), Zofia Walczak (Łódź, Zgierska 99), Darek Brzeziński (Pabianice, Skłodowskiej-Curie 19) i Grażyna Pawicka (Łódź, Przyszkoła 15) — modele łodzi motorowych.

Wszystkie nagrody (wartości ok. 3 tys. zł) zostały ufundowane przez Centralną Składnicę Harcerską w Łodzi. Zamiejscowym zostaną one wysłane pocztą, natomiast zamieszkałym w Łodzi winni zgłaszać się po ich odbiór do sklepu przy ul. Piotrkowskiej 145. (j.kr.)

### REFLEKTOREM po Łodzi

Eureka!

„Szczonony Panie Redaktorze! Chcę się z Panem podzielić moją radością, bo nareszcie znalazłam sklep, o którym mi sązają. Śmiało dziś mogę zawołać: Eureka!”

Jest to sklep PSS przy ul. Piotrkowskiej 34 (róg ul. Jaracza), w którym sprzedaje się tkaniny wełniane. Człowiek nie czuje się tu intruzem, którego jak najczęściej chcą się pozbyć, a przyjemnie — jest szanowanym, mile widzianym gościem. Cały personel jest bardzo uprzejmy, życzliwie, fachowo i dokładnie udziela wszelkich informacji o sprzedawanym materiale.

Przewodzi tej sympatycznej ekipie kierowniczka. To ona właśnie nadaje ton, to jej chęć w pierwszym rzędzie zawodzi nas, że do tego sklepu wchodzi się z niekłamną przyjemnością i wychodzi z zalem.

Solidny, dobry sklep. Za Waszym pośrednictwem — dziękuję!”

Stała Czytelniczka Z. M. (nazwisko i adres do wiadomości red.)

Adres Reflektorka: „Dziennik Łódzki”, ul. Piotrkowska 96 90-103, Łódź, „Reflektorem po Łodzi”. Nasze telefony: 337-47, 341-10.

**PISZCIE DO NAS I TELEFONUJUCIE, CZEKAMY!**

## Z szacunkiem do prawa drogowego

W odpowiedzi na notatkę pt. „Ich zakaz nie obowiązuje”, w której pisaliśmy, że na ul. Glinianej — mimo zakazu wjazdu pojazdów powyżej 2,5 tony — kierowcy z Łódzkiego Przedsiębiorstwa Transportowego Budownictwa przy ul. Górczej nie przestrzegają przepisów ruchu drogowego, otrzymaliśmy wyjaśnienie podpisane przez dyrektora tego przedsiębiorstwa, inż. F. Bączkiewicza. Dowiadujemy się, że dyrektor polecił zorganizować odprawę z kierowcami, przeprowadzać kontrole ruchu pojazdów na ul. Glinianej — zwłaszcza w godzinach rannych — a w stosunku do winnych wyciągać konsekwencje służbowe.

Cieszy nas ta szybka reakcja na krytykę prasową i mamy nadzieję, że teraz już na ul. Glinianej prawo drożowe będzie szanowane. (j.kr.)



**Dla pieszych i... chirurgów**

Ten aparat konstruowano z myślą o wszystkich piechurach w naszym kraju. Wdzięczni też będą jego twórcami... chirurgami — mający szczególnie zimą dużo roboty ze złamanymi nogami. Chodzi o urządzenie do badania współczynnika tarcia materiałów używanych na podeszwy obuwia, opracowane w Instytucie Przemysłu Skózanego w Łodzi.

Już wkrótce — gdy tylko zostanie podjęta jego produkcja dla laboratoriów przemysłu skózanego — stopień ślizgu wszelkich produkowanych u nas butów przestanie mieć dla ich twórców jakikolwiek tajemnicę. Niewykluczone na wet, że wyniki odpowiednich pomiarów zostaną potem uwidocznone na metkach nabywanych przez nas w sklepach kozackich czy tenisówek. I dla lubiących się ślizgać — i dla tych, którzy wolać pewnie stapać po ziemi, rzecz niewątpliwie istotna.

Sam aparat jest dość prosty w konstrukcji i obsłudze. Równie nieskomplikowana jest zasada jego działania. Współczynnik tarcia wyznacza się na nim, odczytując wartość kąta nachylenia aparatu w momencie, gdy umieszczona na pochylni pod określonym ciężarem próbka materiału podeszwowego zaczyna się zsuwać, tzn. gdy następuje poślizg. Jako podłoża wzorcowego na pochylnie użyto płytki szklanej, na której układa się próbki badanej skóry czy tworzywa. W zależności od potrzeb płytkę tę można wymienić na płytki z innych materiałów, np. drewna, linoleum, terrakoty, blachy.

Przy pomocy aparatu mogą być badane wszystkie materiały podeszwy, stosowane w przemyśle obuwniczym.

**JAKI BUT?**

Ważnym czynnikiem jest...  
 Właściwy sposób odżywiania ma szczególne znaczenie w leczeniu takich powszechnych w krajach gospodarczo rozwiniętych chorób, jak miażdżycy, otyłości, cukrzycy.

— **Zywność, a więc przekarmienie, a więc nadwaga...** Dlatego, panie docencie, tak wielkie znaczenie przywiązuje się do zwalczania otyłości?

— Dlatego, że otyłość, której istotą polega na nadmiernym odkładaniu się tkanki tłuszczowej w organizmie, usposabia do wielu chorób, przede wszystkim miażdżycy i cukrzycy, jak również do chorób układu krążenia i wątroby. Związek między otyłością, chorobą wieńcową i zawałem serca jest dzisiaj dla każdego oczywisty. Zatem sama zmiana sposobu odżywiania może w wielu wypadkach zapobiec zawałowi serca. Pamiętajmy, że człowiek, który przeszedł tę niebezpieczną chorobę, pozostaje w pewnym stopniu inwalida.

Leczenie w stanie alarmowym następuje wielką trudnością, pociąga za sobą duże koszty, natomiast po to, by zapobiec tej chorobie, wystarczy prowadzić właściwy tryb życia (dużo ruchu) i odpowiednio się odżywiać (właściwa dieta).

— Czy w naszym kraju otyłość jest zjawiskiem częstym?

— Często, niż się to może wydawać. Cierpi na nią 17 proc. mężczyzn i 31 proc. kobiet, a więc około 6-7 mln ludzi skraca sobie życie, a w każdym razie przyspiesza proces miażdżycowy. Wynikiem otyłości bywa hiperlipemia, stan, w którym występuje wysoka ilość tłuszczu w krwi. Ludzie z hiperlipemią są wybitnie dysponowani do zawału serca już przed 40 rokiem życia.

— Dawniej nie doceniano tego problemu.

— Niestety, tak. Tymczasem badania przeprowadzone na ludziach zdrowych, mianowicie na krwiodawcach, wykazały, że hiperlipemia występuje u 35 proc. zdrowych mężczyzn i 20 proc. kobiet. We wczesnej fazie jest to proces odwracalny, którego objawy znikają już po paru miesiącach leczenia. Np. chorzy, u których hiperlipemia ujawniła się w formie tłuszczowych gruzelków na łokciach, kolanach i czasami na dłońach, po odpowiedniej kuracji notują wyraźną poprawę swego stanu — gruzelki znikają całkowicie.

— Czy można się starzeć i nie cierpieć na miażdżycę?

— Tak. Obliczono, że otyłość przyspiesza proces miażdżycowy o lat 15, gdyby więc choroba tę zlikwidować, umiERALNOŚĆ spadłaby o połowę. Długosć życia człowieka „zaprogramowana” została przecież na 115 lat!

**SIEDMIU I... ONA JEDNA**

Profesją, która dostarcza na ogół najwięcej tematów do dowcipów i „kawałów”, od najbardziej wulgarnych do finezyjnych jest zawód sekretarki. „Oskarża się” je — w coraz bardziej jastrawej kolizji ze stanem faktycznym — o braki kwalifikacji, kokieterię, „uwodzenie” dyrektorów, lenistwo, et cetera, et cetera.

A prawda wygląda z reguły inaczej: owszem, są to nieraz (przynajmniej z wyglądu) „kociaki”, ale równocześnie coraz więcej sekretarek może się poszczycić nie tylko wysokimi kwalifikacjami zawodowymi, ale także często wysoką inteligencją, a zwłaszcza pamięcią. Nieraz znają doskonale wszystkie najbardziej zawiłe problemy swego zakładu, no i z reguły pracują jeśli nie więcej, to i nie mniej niż orzecznicy orawownik.

Na tle tego przydatnego i ciekawego zawodu w mo-



ROZMOWA Z WICEDYREKTOREM INSTYTUTU ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA, KIEROWNIKIEM ZAKŁADU PATOFIZJOLOGII KLINICZNEJ I DIETETYKI SPOŁECZNEJ, DOC. DR. MED. WIKTOREM B. SZOSTAKIEM.

**ŻYWIENIE I ZDROWIE**

— **Dwie niepełne szklanki mleka, trochę mięsa, sera, chleba, jedno jajko, udrobina masła, szczypta makaronu... i to ma starczyć na cały dzień?**

— Tak, jeżeli stosujemy tzw. zwykłą dietę niskokaloryczną (około 1000 kalorii), przeznaczoną dla osób, które powinny unormować wagę ciała. Właściwy sposób odżywiania ma szczególne znaczenie w leczeniu takich powszechnych w krajach gospodarczo rozwiniętych chorób, jak miażdżycy, otyłości, cukrzycy.

— **Zywność, a więc przekarmienie, a więc nadwaga...** Dlatego, panie docencie, tak wielkie znaczenie przywiązuje się do zwalczania otyłości?

— Dlatego, że otyłość, której istotą polega na nadmiernym odkładaniu się tkanki tłuszczowej w organizmie, usposabia do wielu chorób, przede wszystkim miażdżycy i cukrzycy, jak również do chorób układu krążenia i wątroby. Związek między otyłością, chorobą wieńcową i zawałem serca jest dzisiaj dla każdego oczywisty. Zatem sama zmiana sposobu odżywiania może w wielu wypadkach zapobiec zawałowi serca. Pamiętajmy, że człowiek, który przeszedł tę niebezpieczną chorobę, pozostaje w pewnym stopniu inwalida.

Leczenie w stanie alarmowym następuje wielką trudnością, pociąga za sobą duże koszty, natomiast po to, by zapobiec tej chorobie, wystarczy prowadzić właściwy tryb życia (dużo ruchu) i odpowiednio się odżywiać (właściwa dieta).

— Czy w naszym kraju otyłość jest zjawiskiem częstym?

— Często, niż się to może wydawać. Cierpi na nią 17 proc. mężczyzn i 31 proc. kobiet, a więc około 6-7 mln ludzi skraca sobie życie, a w każdym razie przyspiesza proces miażdżycowy. Wynikiem otyłości bywa hiperlipemia, stan, w którym występuje wysoka ilość tłuszczu w krwi. Ludzie z hiperlipemią są wybitnie dysponowani do zawału serca już przed 40 rokiem życia.

— Dawniej nie doceniano tego problemu.

— Niestety, tak. Tymczasem badania przeprowadzone na ludziach zdrowych, mianowicie na krwiodawcach, wykazały, że hiperlipemia występuje u 35 proc. zdrowych mężczyzn i 20 proc. kobiet. We wczesnej fazie jest to proces odwracalny, którego objawy znikają już po paru miesiącach leczenia. Np. chorzy, u których hiperlipemia ujawniła się w formie tłuszczowych gruzelków na łokciach, kolanach i czasami na dłońach, po odpowiedniej kuracji notują wyraźną poprawę swego stanu — gruzelki znikają całkowicie.

— Czy można się starzeć i nie cierpieć na miażdżycę?

— Tak. Obliczono, że otyłość przyspiesza proces miażdżycowy o lat 15, gdyby więc choroba tę zlikwidować, umiERALNOŚĆ spadłaby o połowę. Długosć życia człowieka „zaprogramowana” została przecież na 115 lat!

— **A jaki związek zachodzi między otyłością a cukrzycą i miażdżycą?**

— Otyłość wraz z rozwojem otyłości pojawia się często oporność tkankowa na działanie insuliny. Spadek wrażliwości tkanek na ten hormon organizm kompensuje wzmożoną sekrecją insuliny. Jeżeli oporność na insulinę przekroczy zdolności adaptacyjne organizmu, to dochodzi do względnego niedoboru tego hormonu i rozwija się obraz łagodnej cukrzycy.

Poza tym oporność niektórych tkanek na działanie insuliny może odgrywać ważną rolę w powstawaniu miażdżycy, a także przyczyniać się do dalszego narastania otyłości. I w ten sposób „kółeczko się zamyka”.

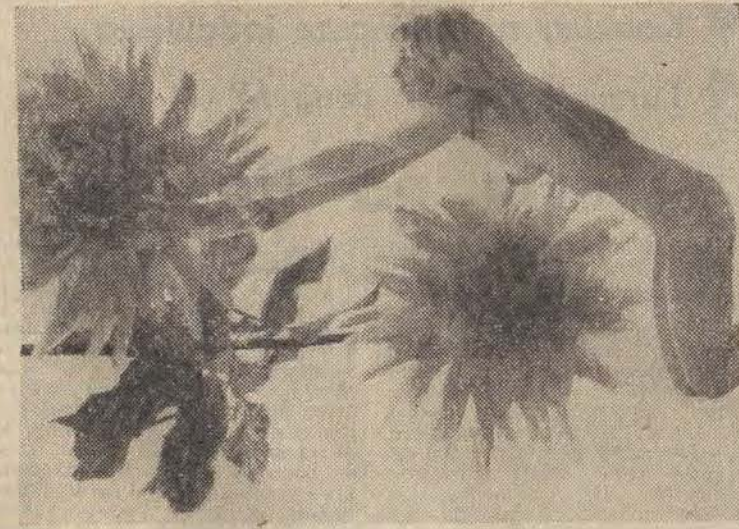
— **A zatem zacinając pasa w trosce o „szlachetne zdrowie”?**

— Bez względu na to! Pierwsze tygodnie diety bywają przykre, potem organizm się przyzwyczaja. Trzeba tak dobrać dzienną rację kalorii, by utrzymać należytą wagę ciała, przy tym dzienną porcję pokarmową należy spożywać co najmniej w 5 posiłkach (spożywając jej w mniejszej ilości posiłków zwiększa przyrost wagi). Ilość tłuszczu w takiej racji powinna wynosić 30 proc. kalorii i należy ją pokrywać w większości w tłuszczach roślinnych, unikając pokarmów obfitujących w cholesterol. Ograniczyć trzeba spożycie cukru i węglowodanów. Natomiast odradzam głodówkę, która działa na mięśnie, kości i osocze — powodując ubytek białka, płynów i soli mineralnych — to jest na beztłuszczową masę ciała, natomiast w mniejszym stopniu ogranicza zawartość tłuszczu w organizmie.

— **Jak pan docent wyobraża sobie programowanie tych ważnych zasad w naszym społeczeństwie?**

— Moim zdaniem przyszłość — to profilaktyka chorób metabolicznych. Chcielibyśmy, aby poradnie takie jak nasza, które nazwalibyśmy poradniami chorób przemiany materii, powstały w lecznictwie otwartym, w ten sposób byłoby dostępne dla każdego. Gotowi jesteśmy przeszkolić personel i udzielić każdej niezbędnej w tym celu pomocy.

Rozmawiała: J. R.



Od dawna wiadomo, że u zwierząt i owadów zapachy odgrywają rolę prawdziwego języka. Gdy mrówka odkryje źródło pożywienia, wówczas składa małąką woniącą kropelkę, która zawiadamia i przyciąga towarzyszy. Królowa pszczoł, aby zapewnić sobie wyłączność swojej funkcji reprodukcyjnej, wydziela substancję chemiczną, która blokuje owulację robotnic, skazując je na bezpłodność.

Te pachnące wydzieliny, zdolne oddziaływać na cudzy organizm zostały nazwane feromonami, na podobieństwo hormonów, gdyż jedne i drugie odznaczają się podobną zdolnością wpływania na gruczoły wewnętrznego wydzielania.

Dotąd jednak specjaliści uważali, że ten sposób komunikowania jest

**FEROMONY...**

wiele zachowań, wiele objawów sympatii lub stanów agresywnych, mogą wywoływać feromony.

czyli substancje chemiczne o nie zawsze wyczuwalnym zapachu, produkowane przez żywe stworzenia, wpływają na fizjologię innych stworzeń. U ssaków są przeważnie pochodnymi hormonów płciowych. Wiadomo też, że wrażliwość na feromony występuje cyklicznie.

Co z tego wynika? Na razie nie pewnego, tylko przypuszczenie, że uczucie sympatii wywoływane jest wzajemnym wydzielaniem i odbieraniem feromonów. Niezwykle interesujące będzie ustalenie, w jakim



**Kartofle po nelsonsku**

Produkty potrzebne do tej zapiekanki (porcja na 4 osoby): 3/4 kg ziemniaków, 1/2 kg mięsa wołowego extra, poledwicy lub chudego mięsa wieprzowego, 4 jajka, 3 dkg suszonych grzybów, 3 duże cebule, 10 dkg masła (może być roślinne), bułeczka śmietany.

Obrane kartofle pokrajaj w cienkie plasterki, wrzucić do wrzącej wody i gotować przez 5 minut. Ocedzić. Mięso pokroić w niegrube plasterki, ubić mocno tłuczkiem i obsmażyć na tłuszczu. Cebule także pokroić w plasterki, dodać do mięsa i także trochę przesmażyć. Grzyby ugotować w małej ilości wody (pół szklanki), ugotowane posiekać drobno. Jajka ugotować, obrać pokroić w plasterki. Tak przygotowane produkty układać cienkimi warstwami w kamionce lub garnku, nadającym się do zapiekanki. Dodać trochę świeżego masła na wierzchu, posolić i dodać pieprzu do smaku, w końcu zalać wywarem z grzybów. Wstawić do piekarnika i dusić — pod przykryciem — 40 minut, potem zalać śmietaną i przez 15 minut dusić bez przykrycia, do zrumienienia. Podawać z surówką.

Smacznego!

**Czy wiesz, że...**

- **SŁOIK otworzy się** natychmiast, jeśli wstawi się go na chwilę do gorącej wody.
- **MLEKO** nie przypali się, jeżeli przed gotowaniem wypłucze się naczynie zimną wodą, nie wykipi, jeżeli na dno garnka położysz fajansowy spodeczek.
- **ABY KASZA** nie opadła na dno naczynia, lecz zaraz zaczęła pęcznieć, należy ją najpierw wymieszać z zimną wodą, potem włożyć do wrzącej zupy lub mleka i gotować kilka minut bez przykrycia na wolnym ogniu, stale mieszając.
- **ZNACZNIE DOKŁADNIJ** i szybciej oczyszczą się ryby z łusek, skrobiąc ją nie nożem a drobną tarką. Łuska schodzi dużo łatwiej, gdy rybę zanurzy się w gorącej, ale nie wrzącej wodzie i nie na długo, aby nie popękała skórka.

**Mieszkanie - moje hobby**



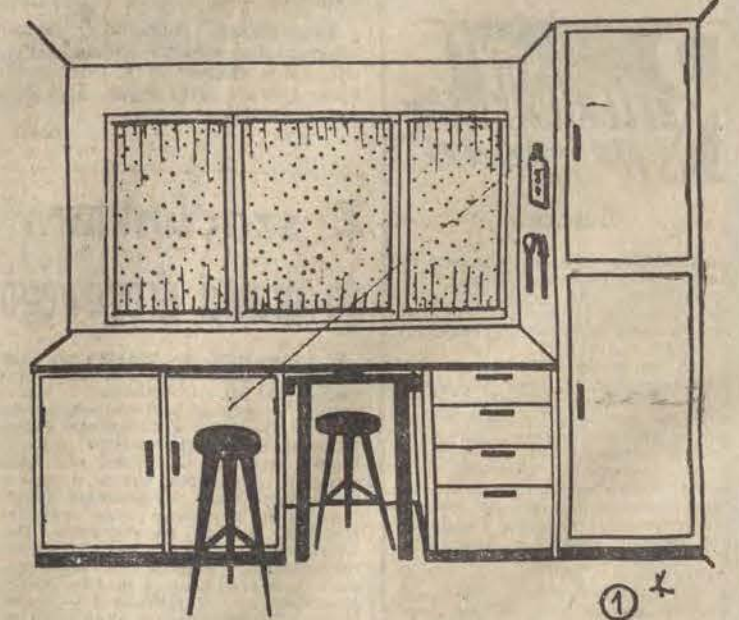
Nie chodzi mi tu o tych paru Ludwików co to garną się do ronia z zapalem wartym szerekiego upowszechnienia, lecz o fakt, iż w większości naszych mieszkań kuchnia jest nie tylko miejscem pitraszenia, ale również konsumowania potraw.

W związku z tym proponujemy dziś — i to nie tylko paniom domu — urządzenie w małej kuchni wygodnego kązka do spożywania posiłków. Kupując gotowe szafki kuchenne możemy ustawić je tak, aby pod przykrywającą je płytą powstała przerwa (rys. 1). Uzyskujemy w ten sposób wnękę, w którą wstawiamy stolik. Może to być stolik turystyczny, który w lecie przysła nam się np. na balkon.

Natomiast tym, którzy lubią majsterkowanie, proponujemy wykonanie takiego stolika własnoręcznie. Do odpowiednio przyciętego kawałka laminowanej płyty przymocujemy dwie nóżki (można wykorzystać gotowe klucze do szczotek) w sposób pokazany na rys. 3. Do bocznych ścianek szafek przykręcamy listewki po których suwać się będzie płyta naszego stolika. Aby stolik nie wysunął się do końca przykręcamy małą listewkę do spodu płyty przykręcając szafki, a drugą listewkę do tylnej krawędzi stolika. (rys. 3).

W ten sposób — przy wysunięciu stolika (rys. 2) będą się mogły zmieścić 2-3 osoby.

Do problemów kuchennych powrócimy jeszcze przy innej okazji.



zji, jako że o kuchni — można nieskonkretnie. Na razie jeszcze kilka słów o oknach. Nie wszystkie gospodynie chcą mieć w kuchni ramy i tradycyjne firanki i nie zawsze przy ustawianiu pod oknem szafkach byłoby to praktyczne i wygodne. Warunek ten spełniają łatwe do wykonania i tanie firaneczki — zasłonki z kolorowego, wzorzystego kretonu. Firaneczki takie muszą być skrojone nieco szersze niż okno, zaobrabiając je zostawiamy trochę miejsca na wciągnięcie tasemki, po czym — przymarszczony je lekko — górze i u dołu — mocujemy bezpośrednio do futryny.

Tekst i rys. K. RYKIEWICZ

**Kuchnia... nie tylko dla pań**



