

PRENUMERATA:

Table listing subscription rates: Dzienie, Półrocznie, Kwartalnie, Miesięcznie in KRÓLESTWIE I CESARSTWIE.

Przewinematą na „Dziennik Łódzki” w Warszawie przy ulicy...

KALENDARZE.

Data: Heleny Cesarowej. Jutro: Kanegandy Cesarz. Wschód słońca o godz. 5 min. 49.

Biurow Redakcyi i Administracyi

Ulica Pasaż Meyera N 51A. Adres telegraficzny: „DZIENNIK” ŁÓDŹ.

Ogłoszenia przyjmowane są w Administracyi „Dziennika” oraz w biurach ogłoszeń...

Niekopiey nadsyłane bez zastrzeżenia - nie będą zwracane.

CENA OGŁOSZEŃ:

Za eden wiersz pelilim lub za jego miejsce 8 kop., z następnym w czasie...

Nakreślił za każdy wiersz 10 kop. Reklamy: za każdy wiersz 12 kop. Stale 8 wierszowa ogłoszenia...

DZIENNIK ŁÓDZKI

pismo przemysłowe, handlowe i literackie.

Z DZIEDZINY HYGIENY. O GIMNASTYCE.

W jednym z poprzednich numerów Dziennika poruszyliśmy kwestyę, rozstrzygnięcie której nie przedstawia żadnych wątpliwości...

Czynny udział w wykonywaniu wszelkich naszych ruchów przynajmniej mięsne, owa masa brunatno-czerwona, którą w gwarze...

Mięśnie przyczyniają się do zaokrąglenia form ciała naszego, szkielet bowiem ma wygląd nierównomierny, niezręczny i niepełny. Braki te wypełnia mięsień...

na. Mięśnie poruszające kończyny dolne w stawie biodrowym są najgrubsze i największe z całego naszego układu...

Na czym polega praca mięśnia? Oto prosta na kurczeniu się pod wpływem pewnych warunków pierwotnych włókien...

Większość włókien jest większa. Wychodzą z zasady, że zwierzęta i ludzie są w stanie...

cię) mogą wykazać większą siłę i jedność. Bez pomocy troskliwego drobnowidzowego badania przekonamy się, że do mięsai dochodzą włókienka nerwowe, które w rozmaity sposób w nich się gubią...

A teraz przejdźmy do zajmującego nas przedmiotu. Główny cel higienicznej gimnastyki polega na tem, aby wszelkie ćwiczenia w skład jej wchodzące...

Bez przestrzegania tej ostrożności, gimnastyka zawsze dawał będzie rezultaty niepełne, a niekiedy nawet wprost szkodliwe. Dlatego właśnie nauczyciele gimnastyki powinni mieć pewne pojęcie o czynnościach ludzkiego organizmu...

większa. Powiększenie to zależnem jest od wzrostu masy mięśniowej, podczas gdy pokład tłuszczowy zmniejsza się w znacznej ilości.

Jak już powiedzieliśmy wyżej, czem dłuższe są włókna mięsne, tem większą pracę mięsień może wykonać...

Wielkie marzenia długo trwają, ale dnie piękne krótko powiada przyszłość. Po dwóch tak ciężkich walkach, żołnierze potrzebowali wypoczynku...

ODCINEK DZIENNIKA ŁÓDZKIEGO.

Wojciech Delpit.

UTRACONY.

Przebieg z francuskiego.

(Dalszy ciąg - patrz Nr. 50).

Kapitan okrętu zamyslił się smutnie, jak gdyby chciał zbadać przyszłość. Po chwili zawałot oficerów i nie kazał im nie mówić...

Noc przepędził spokojnie. O świcie Francizek Garnier kazał przemieścić do obozu żywność i amunicyję...

Piechota wysłana na zwady, powróciła późno wieczorem; ciemno już było od kilku godzin. Zapuścili się oni dość daleko...

patrzał swemi ukośnemi oczyma i nie odpowiadał.

— Daj ci pięć minut czasu na odyskanie głosu — powiedział naczelnik...

Większość zrozumiwał doskonale z pewnością, bo natychmiast zaczął mówić powoli i przez nos. Kapitan okrętu nie wiele mu zadał pytać...

— Bardzo dobrze — mruknął. — Jest dziesięć tysięcy głów złotych w cytadelach. Będzie trudno.

W kilka dni potem ukończono przygotowania. Naczelnik rozdzielił swe małe wojsko na dwie części, które miały iść o pięćset metrów jedna za drugą...

Garnier przywołał chorążych i rozkazał im rozrzuć ludzi w porządku na walech wznoszących się przed nim.

że metrów zobaczyli, że wały napełniają się piechotą, która zaczynała do nich celować. „Halt” — krzyknął naczelnik.

Naczelnik rozkazał rozbroić więźniów i zaraz ostrożnie uderzyć na drugą fortecę, na Pagodę wielkiego Buddy.

Francizek Garnier tymczasem badał jeńców. Dowiedział się od nich, że forteca miała nie dziesięć, ale siedem tysięcy obrońców.

Druga walka była ciężką i upartą. Pięćdziesięciu francuzów poległo, ale dzięki niepokonanej odwadze naczelnika i ludzi, którym przewodził...

Więcej w tym artykule nie ma, ponieważ w tym miejscu kończy się niniejszy odcinek powieści „Dziennik Łódzki”.





