

# ASKAŃCZYK

## TYGODNIK

Nr. 12

Wtorek 13.6.44.

### Na wodzie.

W letnie dni przy pięknej pogodzie  
najlepszą rozrywką używać na wodzie.  
Jak zdrowo jak mile, najboskoszniejsze  
tam chyba mijają nam chwile.

Najprzyjemniejsze jest pływanie  
skaczą chłopcy skaczą panie  
z rusztowania, hej do wody  
z przyjemnością i bez szkody!

A wieczorem przy księżycu jak radosnie!  
ładka płynąć w dal  
wiosło w fali pluska  
że aż serce rośnie, że aż wracać żal!





# Diament

1.

Najtwardszym materiałem jaki znamy jest diament. Jest on czystym krystalicznym ciałem. Niczym go nie można zarysować, a szlifuje się go proszkiem z rozbitych diamentów. Diament po oszlifowaniu posiada piękny blask i najczęściej używany jest jako kamień ozdobny. Pospolita nazwa, brylant nadają często diamentom przy oszlifowaniu. W technice służy diament do rżnięcia szkła wycinania w lustrach delikatnych linii, szlifowania innych szlachetnych kamieni. Do porównania twardości różnych metali użyto skali obejmującej 10 stopni. Użytkano to przez dobranie 10 minerałów tak dobranych że każdym następnym można zrobić rysę na jego poprzedniku. Stopnie idą w następnym porządku:

1. Kalk in. łojek - sciera się za dotknięciem palca.
2. Sól kamienna; można ją rysować paznokciem.
3. Kalcyt; wapien krystaliczny.
5. Apatyt.
6. Skaleń można zarysować nożem.
7. Kwarzec; rysuje szkło.



8. Korund; szlachetna odmiana pod nazwą rubinu. jest cennym kamieniem szlachetnym, zanieczyszczony pod nazwą szmaragdu służy jako materiał szlifierski.

10. diament.

Większą twardość od korundu ma karborund jest to krystaliczny związek krzemu z węglem. Otrzymuje się sztucznie przez stopienie w piecu elektrycznym koksu i piasku (razem z solą kamienną, która ułatwia stopienie.) Służy jako materiał szlifierski w postaci osetek i dobrze znanych nam szajb od maszyn szlifierskich. Hutnicy uzyskali przez stosowanie różnych mieszanek stal, ~~z~~ której brzytwa służyła by w jednej rodzinie dla kilku pokoleń. Stal ta jednak jest bardzo drogą i kruchą i w handlu jej nie ma. Stal ta różniła się prawie różnicą diamentu.



### 3. A wszystkiemu winna płeć piękna...

Henryk Namietny który rozchorował się po ostatnich przejściach w rodzinnych stronach p. Gieni zmuszony był resztę urlopu spędzić w domu, w łóżku. Po chorobie powrócił do pracy. Gdyby wiedział co go czeka w fabryce, wolałby jeszcze zostać w domu. Gdy wszedł na salę, o zgrozo! Ten cios mało go nie dobił. Jego Gienia przy boku Kalego. Dopadł zemstą dyszący do niego zasypując go gradem przekleństw i wymyślań. Kali jakkolwiek posiadający czarny charakter posiada także i północno-zachodnią krew - bowiem był bytym <sup>protolientem</sup> (prezydentem) do tronu Wachimów z nad jeziora Basa-narok. Rzucił w twarz Henrykowi zapoconą skarpetkę z braku rękawiczki rządząc satystakcji. Henryk wiaząc na sobie wzrok Gieni a nie chcąc uchodzić za tchórza, przyjął z ciężkim sercem to wyzwanie, choć nogi pod nim drżały. Sprawa miała się odbyć z honorem, to znaczy bez udziału wtadz wyższych. Kali który z taką godnością wyrzucił tą skarpetkę zaczął teraz żałować tego czynu, tudząc się tylko że Henryk nie przyjdzie z obawy o swe życie. Napewno by tak było gdyby p. Gienia nie wyraziła być obecną na tak honorowym spotkaniu.

Nazajutrz dokładnie o szóstej zgromadzili się ~~wyżej~~ wszyscy, to jest: Henryk, Kali, Gienia i Rzeźnik w roli sziada. Rzeźnik wiaząc w nich swych nieśmiertelnych wrogów i rywali zaczął ich zagrzewać do walki o honor. Co by mu się napewno udało gdyby nie tchórzliwość Kalego, który zrozumiał że śmierć mu zagląda w oczy i wytkomaczył Namietnemu że Rzeźnik ich do tego poróżnił. Rzucili się na Rzeźnika i wszyscy trzech przemieszcili sobie gnaty, dopiero w szpitalu imię Gieni wróciło im przytomność.

SteturMarya



# Pokarmy

48

Pokarmy które codziennie spożywamy dostarczają nam energii, siły do pracy, a ponieważ tkanki t.j. cząstki z których składa się ciało człowieka, stale się zużywają, pokarmy służą, pokarmy służą także do odbudowy t.j. jakby stałego odnawiania naszego ciała.

Jeżeli człowiek odżywia się źle t. zn. jeżeli spożywa za mało pokarmów i jeżeli pokarmy te nie mają odpowiedniej wartości tkanki organizmu szybciej się zużywają, człowiek wtedy chudnie, traci siłę do pracy, staje się słabym a po pewnym czasie nawet niezdolnym do życia. Z tego wynika, że posiłki człowieka muszą składać się z pokarmów, które zawierają: białko, tłuszcz, cukrowce, sole mineralne, i witaminy.

Tablica witamin.

Witaminy	Występowanie	Działanie na organizm
Witamina A	Znajduje się w surowej marchwi, jarzynach ziel. w żółtku, w maśle zbarwionym na żółto/w maśle majowym.	Sprzyja wzrostowi dzieci i młodozieży i uodparnia organizm na choroby zakaźne i na kurzą, ślepotę.
Witamina B	Znajduje się w syczych owocach i jarzynach w kaszach z całego ziarna nietuszczonego, w chlebie razowym.	Sprzyja normalnej przemianie materii. Brak jej wywołuje chorobę nerwów.
Witamina C	Znajduje się w pomidorach, w kapuście, w sałatce i karczonym, w ogórkach syczych i kiszonych, w ziemniakach w cytrynach i pomarańczach.	Brak witaminy C wywołuje szkorbut.
Witamina D	W pokarmach występuje bardzo rzadko. Najbliższym źródłem jest tran, żółtko jaj, mleko nie przegotowane, masło.	Brak jej wywołuje krzywicę, chorobę kości.



# o s z e n i a

5.

Proszę zmówić cztery pacierze,  
za czterech chłopców  
w katolickiej wierze,  
którzy przez cztery niedziele  
nie będą w kościele. (oprócz mordobicia)

Zaczęto się oczekiwać przez wszy-  
stkich lato. Redakcja dbając o zdro-  
swoich czytelników poleca im tanie  
i zdrowe letniska pod łodzia.  
Odżywienie pierwszej klasa, kury  
kaczory, jajca, i.t.d. Spieszcie się  
bo inni was wyprzedzą i będzie-  
cie zmuszeni tak piękne lato prze-  
pędzić w mieście. Zadatek proszę  
przynosić do redakcji.