







### Powietrze i czystość - to zdrowie dziecka



W najcięższym nawet niebezpieczeństwie dziecko musi mieć stworzone najlepsze warunki rozwoju. Łóżeczko dziecka stać powinno w jasnej, słonecznej części pokoju. A izba, w której dziecko przebywa, musi być wietrzona co najmniej 3 razy dziennie i nie ma takich okoliczności, które pozwalałyby na zaniedbanie tego zyczenia. Im mniejsze jest mieszkanie, którym dysponujemy, tym większą uwagę należy poświęcić temu, by praca wykonywana przy małym dziecku szła nam sprawnie. Oprócz łóżeczka dziecko powinno mieć stół albo wysoki taboret, na którym będzie przewijane. Ważną jest rzeczą, aby ten sprzęt był wysoki, gdyż stałe schyłanie się jest dla matki męczące.

Specjalna półka bądź też oddzielny stolik musi być poświęcony na niemowlęce „gospodarstwo”. Wszystkie przedmioty potrzebne przy pielęgnacji niemowlęcia, powinny być zgrupowane na tej półce. Znaleźć się tu powinna wata w przykrytych lub zamkniętych słoikach, roztwór kwasu borsowego w buteleczce, flaszka z oliwą, pudełko z pudrem, wazelina i spodeczek do brudnych kawałków waty.

Ważną bardzo rzeczą przy pielęgnacji dziecka jest sprawa czystych pieluszek. Wiele matek poprzestaje na tym, że zmoczona pieluszkę suszy lub też jedynie płucze w zimnej wodzie. To jest niewłaściwe: każda zamoczona pielucha powinna być wyprana mydłem i gorącą wodą i co drugi dzień wygotowana. Niewypranie pieluski powoduje zatrzymanie w płótnach chemicznych składników moczu, które drażnią skórę maleństwa, powodując tak częste u niemowląt odparzenia.

### 450 dziecińców

wiejskich w województwie łódzkim

W okresie letnim Towarzystwo Przyjaciół Dzieci organizuje w województwie łódzkim 450 dziecińców dla dzieci wiejskich. W okresie największego natężenia robót w polu w dziecińcach tych znajdzie opiekę 16.000 dzieci chłop-

skich. Koszty utrzymania personelu, wychowawczego pokryje Związek Samopomocy Chłopskiej i Towarzystwo Przyjaciół Dzieci. Wyniosą one 11 milionów złotych. Koszt dożywiania pokryje swymi dotacjami Ministerstwo Oświaty.

# Głos Kobiet

## Razem z nami walczyć o pokój

### List kobiet polskich - do kobiet Ameryki

Robotnice Warszawskich Zakładów Przemysłu Odzieżowego postanowiły wysłać do kobiet Ameryki list z apelem o zajęcie właściwego stanowiska w stosunku do podlegaczy wojennych.

W liście czytamy:  
Zwracamy się do Was w imieniu wszystkich matek polskich, które, tak jak my, pracują i wychowują swe dzieci, oczekując, że staniecie do wspólnej z nami walki przeciw podlegaczom wojennym, do walki o trwałą pokój.

W naszych zakładach pracują przeważnie wdowy, których całe rodziny zginęły w czasie ostatniej wojny, kobiety, które przeżyły tragedię obozów koncentracyjnych, były świadkami bestialskich morderstw i straciły wszystko co posiadały.

Dziś, my, tak jak kobiety naszego kraju, włączamy się do pracy nad odbudową zniszczonych wojennych. Przy czynnym udziale kobiet polskich wzrasta nowa coraz piękniejsza Warszawa. Odbudowuje się przemysł, powstają tysiące nowych warsztatów pracy i placówek handlowych i tysięcy mieszkań dla robotników. Rosną szkoły, świetlice, przedszkola i żłobki, w których dzieci nasze znajdują troskliwą opiekę. We wszystkich tych pracach my, kobiety, bierzemy czynny udział, bo chcemy budować spokojną i szczęśliwą przyszłość dla naszych dzieci.

Budujemy nowy nastrój, ustrój ten zapewniamy nam postęp, kulturę i pokój.

W dążeniach naszych nie jesteśmy odosobniona. W zwartym frontie pokoju stoją wraz

z nami wszystkie kobiety-matki, które łączą z nami wspólną troskę o przyszłość najbliższych. Czy wśród tych milionów matek ma zabraknąć kobiet amerykańskich? Czy nie zdajecie sobie sprawy z tego, że chociaż ominęło was okrucieństwo ostatniej wojny, to przyszła wojna na pewno nie oszczędziłaby waszych dzieci.

Jeżeli drogę wam jest życie mężów, synów i braci, wierzymy, że nie zabraknie was w zjednoczonej masie kobiet walczących o pokój.

Wasi kapitaliści rozbudowują przemysł zbrojeniowy, mówią Wam, że - jest to konieczne dla obrony przed krajami demokracji ludowej. A przecież my nie przygotowujemy się do wojny, nie budujemy przemysłu wojennego. Cały wysiłek poświęcamy odbudowie zniszczonego kraju. Taką samą politykę prowadzi Związek Radziecki, dążąc usilnie do utrzymania pokoju, walcząc na arenie międzynarodowej o ograniczenie zbrojeń.

Mówicie u siebie, w Ameryce, o woli pokoju milionów kobiet polskich, o pokojowej polityce Związku Radzieckiego i krajów demokracji ludowej, o naszym twórczym wysiłku odbudowy.

Wstępując do demokratycznych organizacji kobiet, wychowujecie dzieci w duchu sprawiedliwości i szacunku dla wolności przetrwania. Walczycie z przesładowaniami działaczy demokratycznych.

Zorganizowany ruch kobiecy tworzy wielką siłę. Nie wysłaliście jednak pragnąc pokoju, trzeba wytrwać o pokój walczyć. Stańcie wszystkie w szeregach Światowej Demokratycznej Federacji Kobiet, walcząc o pokój świata.

W imieniu żądóg robotniczych list podpisały: Kazimiera Mariańska, Zofia Młynarczyk, Jędrzejka Węglarska, Natalia Król, Anna Wawra, Serafina Lewandowska.

Ten pierwszy, skierowany przez kobiety polskie apel do kobiet Ameryki, nie minie, miejmy nadzieję, bez echa.

### Jedziemy na wczasy

Urlopy na szeroka skalę już się rozpoczęły. Fundusz wczasów wysłał coraz liczniejsze rzesze ludzi pracy do miejscowości wypoczynkowych, zabezpieczając ich w pomieszczenia i dobre wyżywienie. Wszystkie wyjeżdżający, a w tym pokażna liczba kobiet i to niejednokrotnie z dziećmi, otrzymują przed wyjazdem - łącznie z bezpłatnym biletem kolejowym - instrukcje, zawierające długie szeregi wskazówek i uwag, wyjaśniających, jak należy się zachowywać w czasie pobytu na wczasach.

W instrukcji uwzględniono stosunek wczasowiczów do otoczenia, do przyrody i wiele innych momentów, mających za-

pewnić dobre samopoczucie i korzystny efekt spędzonego urlopu.

Nie zaniedbano wspomnieć w instrukcji o zabraniu z sobą przedmiotów osobistego użytku, jak bielizny, grzebienia, szczerotki itp. Nie uwzględniono jednak spraw bardzo ważnych dla wyjeżdżających, szczególnie w okolicach podgórskie i góryste: nie wspomniano o zabraniu z sobą ciepłej odzieży. Warto to przedczynie dopełnić. Naturalnie, nie ma mowy o zabieraniu z sobą jakichś poważnych bagażów, niezbędna jest jednak rzeczka wzięcie z sobą ciepłego swetra i płaszcza, zaś dla dzieci ciepłej bielizny. W okolicach górystych, (np. we wszystkich miejscowościach Dolnego Śląska) - nawet po upalnych dniach następują przeważnie chłodne wieczory.

A zatem - dopełniamy instrukcję wczasową, o jeszcze jedną rubrykę: należy zabrać z sobą niezbędną ciepłą odzież. Kobiety będą pamiętać o tym, pakując własną walizkę i przygotowując bagaż wczasowy do-mowników. (es)

### Kobiety rumuńskie budują swoją ojczyznę



Rumuńki tworzą ochotniczo strzygady pracy, budują drogi, pracują ciągnąc rurociągi naftowe, zamieniają nieużytki w uprawną polną

Tylko ten, kto zna Rumunię z okresu przedwojennego, może sobie zdać sprawę ze zmian, jakie kobietom tego kraju przyniósł ustrój Republiki Ludowej. W kraju tym, gdzie przetrzyki feudalizmu szły ręką w rękę z imperializmem, kobiety były pozabawione jakichkolwiek praw. Po raz pierwszy w historii Rumunii poszły kobiety do urn wyborczych w listopadzie 1946 roku. Ich głosy zdecydowały o obaleniu politycznym rumuńskich. Kobieta-robotnica otrzymy-



Z radością zasiadła chłopka rumuńska do kierownicy traktora

wała za tę samą pracę znacznie niższą zapłatę, niż mężczyzna. Los jej był ciężki i gdyby nie zwycięstwo Armii Czerwonej nad hitleryzmem, co zdecydowało o zlikwidowaniu reżimu faszystowskiego, nie przedko- czekały by się kobiety Rumunii zmian na lepsze w swym życiu.

Zmiany, które przyniósł rok 1945, otworzyły kobietom drogę do awansu społecznego. Rosnie uświadomienie polityczne najszerszych mas kobiecych, dają pełnoprawnych obywateli swej ojczyzny. Toczy się ostro wal-

Wzrasta liczba kobiet czynnych zawodowo w różnym typie placówek i w przemyśle. We współzawodnictwie pracy kobiety biorą czynny udział, wiele spośród rumuńskich przedownic pracy poszczycić się może poważnymi osiągnięciami. Rumuni biorą czynny udział w toczącej się przeciw podlegaczom wojennym walce o pokój. W pracy nad przebudową gospodarstwa swego kraju przystępują im bardzo. „Dla pokoju, demokracji i szczęścia naszych dzieci”.

### Wyniki II-go etapu współzawodnictwa pracy w szeregach Ligi Kobiet

Współzawodnictwo pracy, podjęte przez Zarządy Wojewódzkie Ligi Kobiet przyniosło poważne rezultaty. Osiągnięcia II etapu zamykają się poważnym podniesieniem poziomu prac organizacyjnych, rozwojem akcji kulturalno-oświatowej i opiekuńczej. W czasie od 8 marca do 8 maja potrafiło nie tylko zrealizować nakreślony plan pracy, ale w niektórych dziedzinach poważnie go przekroczyć. W tym czasie przeprowadzono 103 Instrukcyjne Powiatowe Konferencje Związku Samopomocy Chłopskiej. Odkryto 1472 odprawy Gminnych Rad Kobiecych ZSCh. Zorganizowano nowe Rad Kobiecych. Stworzono w zakładach pracy 1.705 nowych kół Ligi Kobiet, założono 904 Kola Terenowe. Zorganizowano w majątkach państwowych 718 nowych kół, a kół Gospodyń Wiejskich powstało 4.932. Dzięki tak poważnej pracy organizacyjnej Lidze Kobiet przybyło 275.796 nowych członkiń.

W dziedzinie walki z analfabetyzmem i akcji o charakterze kulturalno-oświatowym Liga Kobiet może się poszczycić poważnymi osiągnięciami. (307 kursów).

Do pracy związanej z walką z analfabetyzmem skierowano 174 kobiety, zorganizowano ponadto w świetlicach 640 zespołów czytelnictwa, 773 kółek dramatycznych oraz 327 gazetek ściennej. Rozprowadzono ponad 1.000 kompletów wydawnictw KUK.

Pracę opiekuńczą prowadziło na wsi w powiązaniu ze Związkiem Samopomocy Chłopskiej, przyczyniając się do zorganizowania 3.760 dziecińców wiejskich. W tymże czasie stworzono 303 Rady Opiekunów w zakładach zamkniętych Opieki Społecznej i przeprowadzono 102 pokazy żywienia niemowląt.

W czasie trwającego współzawodnictwa organizacje kobiece w całym kraju położyły ogromny nacisk na pomnożenie ilości kobiecych zespołów współzawodnictwa pracy. W zakładach przemysłowych, na wsi włączono do współzawodnictwa pracy 2.438 kobiet oraz zorganizowano 12.786 kobiet w kółach hodo-

## Jak się UBRACĆ



Na załączonych rysunkach przedstawiamy dziś naszym Czytelnikom wzory letnich sukienek i modnego płaszcza.

Nadal, jak widzimy, w letnich sukniach obowiązują dopasowane staniki i kloszowe bądź gęsto namarszczane spódnice.

Skończyliśmy z przesadną długością sukien. Spódnice sięgają do połowy łydki. Na letnie sukienki nasz przemysł włókienniczy wprowadził mas-

różnorodnych deseniowych i gładkich tkanin. W sklepach znajdujemy obfitość jedwabi stosunkowo niedrogich. Kretonów wybór jest duży. I z tej tkaniny powstają urocze letnie sukienki, praktyczne i niezbędne przy wyjazdach na wczasy. Tęgi lata „wszystko” jest modne. Tak materiały gładkie, jak i dese-

niowe, o wzorach kwiatów, kropek, krat. Najwybredniejsza klientka znajdzie w łódzkich Domach Towarowych i państwowych oraz spółdzielczych sklepach tekstylnych tkaninę przez siebie poszukiwaną.

Choć obecnie nawiedziła nas fala upałów, nie mniej jednak w garderobie posiadać musimy



i odzież przeznaczoną na dni chłodniejsze. Płaszcz zademonstrowany na rysunku - to wzór do skopiowania dla kobiet czyniących sportowe prostotę ubioru. Takie panto będzie idealnym uzupełnieniem naszej garderoby letnio-jesienną



